



Mitglied im **BDY**



# Berühre den Himmel!

Ausbildung zum/r

# Yogalehrer/in

in 24 Monaten YLA 500 (UY)

Möglichkeit der  
Krankenkassen-  
Zertifizierung!



asato ma sat gamaya  
tamaso ma jyotir gamaya  
mrityur mamritam gamaya

Lass uns gehen  
vom Nichtsein ins Sein,  
von der Dunkelheit ins Licht,  
von der Sterblichkeit zur Unsterblichkeit.

(brihadaranyaka upanishad)

## Mach den Quantensprung!

Präzisiere und intensiviere deine eigene Yogapraxis.  
Erlerne und praktiziere Achtsamkeit, Meditation und Atemtechniken.  
Tauche ein in die spirituelle Philosophie Indiens.  
Finde Deine eigene Yogalehrerpersönlichkeit.  
Sorge durch regelmäßige Praxis für einen fitten und gesunden Körper.  
Wachse über Dich hinaus und lege den Grundstein für einen sehr erfüllenden und den vielleicht gesündesten Beruf: **werde Yogalehrer!**

Wir vermitteln ein umfassendes und fundiertes Wissen des Yoga und unterrichten die Quellen des Yoga auf eine moderne und zeitgemäße Art und Weise, sodass sie sinnvoll mit den Gegebenheiten des westlichen Alltags verbunden werden können.

Die Schwerpunkte dieser Ausbildung sind

- Hatha-Yoga: der klassische Yoga der achtsamen Bewegung
- Meditation und Achtsamkeit
- Stressmanagement
- Yoga-Philosophie

Die Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in ist eine fundierte praxisorientierte Ausbildung zur systematischen Entwicklung der Persönlichkeit. Sie vermittelt in Theorie und Praxis ein ganzheitliches Verständnis des Yoga. Wir arbeiten traditionsübergreifend und befinden uns in autorisierter Schülernachfolge zweier uralter Yoga-Traditionen Indiens: erstens der Bhakti-Yoga-Tradition, zweitens der Vedantatradition in der Nachfolge Shankaras über Swami Sivananda. Auf dieser Grundlage vermitteln wir ein umfassendes und fundiertes praktisch anwendbares Wissen des Yoga.

Wir legen Wert auf eine humorvolle und lockere Atmosphäre – angepasst an die Bedürfnisse des aufgeklärten, modernen Menschen, im Geist der Freiheit und ohne Dogmen. Wir sind ganz besonders darum bemüht, die Quellen des Yoga auf eine moderne und zeitgemäße Art und Weise zu unterrichten und die Praxis sinnvoll an die Gegebenheiten des westlichen Alltags anzupassen. Eine Vermittlung mit viel Lebensfreude steht dabei an allererster Stelle.

Im Rahmen der Ausbildung wird Yoga als eine ganzheitliche Sichtweise und als ein lebenslanger Übungsweg angesehen. Wir vermitteln dabei weder ein Glaubenskonzept noch ein Regelsystem, sondern einen Erfahrungsweg, der in jedem Moment logisch nachvollziehbar und verständlich bleibt und außerdem von der Wissenschaft (Psychologie und Neurologie) umfassend erforscht und für zweckmäßig und gesundheitsfördernd erachtet wird.

Die Ausbildung bereitet auf die Krankenkassenanerkennung sowie auf die Durchführung von krankenkassenanerkannten Präventionskursen vor.

# Ausbildungsinformation

Die Ausbildung YLA 500 ist ein international anerkannter Abschluss der Yoga Alliance YA und entspricht den Kriterien zur Zertifizierung durch die zentrale Prüfstelle Prävention der Krankenkassen (ZPP, nach §20, Abs.1 u. 2 SGB V)

Für die Ausbildung besteht die Möglichkeit einer anteiligen Erstattung der Ausbildungskosten durch den Bildungsscheck des Landes NRW oder der Bildungsprämie des Bundesministeriums für Bildung.

Die Ausbildung beinhaltet:

- die Teilnahme an 24 Wochenendseminaren inkl. fünf Yoga-Vorstellstunden und zwei Wochenenden für die Abschlussprüfung
- den regelmäßigen wöchentlichen Unterricht über 24 Monate in unserem Yoga-Studio am Ebertplatz in Köln (oder in einem anderen Yoga-Studio)
- eine praktische und schriftliche Abschlussprüfung
- die eigenständige Erarbeitung von theoretischen und praktischen Inhalten in Form eines Kurzvortrags

# Yoga und Wissenschaft

- Wissenschaftliche Bestandsaufnahme des BDY: Yoga wirkt positiv auf Rückenschmerz, Brustkrebs, Depression, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes mellitus
- Yoga lindert chronische Rückenschmerzen
- Yoga wirkt positiv bei Asthma und Herzkrankheiten
- Yoga und Meditation verlangsamen die altersbedingte Abnahme des logischen Denkens und die Regeneration der neuronalen Struktur im Gehirn
- Yoga wirkt positiv gegen Schmerzen und chronische Krankheiten
- Yoga verbessert die Gehirnleistung deutlich
- Yoga wirkt positiv auf die Schlafqualität, den Blutdruck, auf Depressionen und Angst-erkrankungen, auf Belastungssituationen, Prostata-Krebs, Brustkrebs, die posttraumatische Belastungsstörung und die Gehirnleistung
- positive Wirkung von Yoga auf Bewegungsapparat, Herz-Kreislauf-System, Blutdruck-regulation, Lebensqualität, Depression, Burnout, Stress, Müdigkeit

Quelle: <https://www.unity-training.de/wissenschaft/yoga-und-stressbewaeltigung/>

# Ausbildungsziel

Ziel der Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in YLA 500 ist die Vermittlung von theoretischem und praktischem Wissen, um den Yoga in all seinen Aspekten (auch als von den Krankenkassen anerkannter Präventionskurs) fundiert, qualifiziert und sicher unterrichten zu können. Dabei steht eine aktive Auseinandersetzung mit den Inhalten des klassischen Hatha-Yoga auf körperlicher, psychologischer und philosophischer Ebene, der Meditation in Theorie und Praxis sowie des Stressmanagements im Vordergrund. Das zentrale Ausbildungsziel ist dabei die persönliche Entwicklung zu einer ganzheitlichen, authentischen Yogalehrer-Persönlichkeit und der Kompetenz, auf die Gesundheit und das Glück seiner selbst und anderer Menschen positiv zu wirken.

# Voraussetzungen

Yoga ist ein persönlicher Übungs- und Erfahrungsweg. Wir wünschen uns eine freundliche, offene und tolerante Atmosphäre, die der gegenseitigen Bereicherung dient.

Für die Aufnahme in die Ausbildungsgruppe sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- Mindestalter 20 Jahre
- Nachweis einer 2 jährigen Yogapraxis unter Anleitung einer Yogalehrerin oder eines Yogalehrers
- ein körperlich und psychisch guter gesundheitlicher Allgemeinzustand
- ein persönliches Gespräch

# Ausbildungszeiten

Ausbildungszeiten sind: Eine Praxisyogastunde pro Woche plus 24 Wochenend-Intensivseminare von Samstag (Beginn 9.30 Uhr) bis Sonntag (Ende ca. 18.30 Uhr). Die Ausbildungsleitung behält sich Abweichungen der Unterrichtstermine vor. Die aktuellen Termine findest du auf unserer Website.

Die Daten für die Ausbildungswochenenden im 2. Ausbildungsjahr sowie die Prüfungswochenenden werden im Laufe der ersten Ausbildungswochenenden bekanntgegeben.

# Abschluss

Die vollständige Ausbildung orientiert sich inhaltlich am Kurrikulum zur Erlangung der Mitgliedschaft des BDY (Bund Deutscher Yogalehrer) und entspricht dem erforderlichen Kurrikulum der Yoga-Alliance (YA-RYS 500). Sie umfasst insgesamt 500 Unterrichtseinheiten in zwei Jahren.



Mit der Teilnahme an mindestens 85% der Seminareinheiten, der Durchführung der Vorstellstunden nach bestandener schriftlicher und praktischer Abschlussprüfung erhält der/ die Teilnehmer/in das Zertifikat „Yogalehrer/in UY 500“ und erhält die Möglichkeit, das Zertifikat des international anerkannten Titels „Yogalehrer/in der YOGA-ALLIANCE (YA-RYT 500)“ zu erwerben.

Die bestandene Prüfung (YLA 500) erfüllt die Kriterien der Zusatzqualifikation der zentralen Prüfstelle Prävention der Krankenkassen (ZPP). Mit einer entsprechenden Grundqualifikation (entweder einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss im Bereich der psychosozialen Gesundheit oder einem beliebigen staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss plus ein Nachweis von 200 unterrichteten Yoga-Unterrichtsstunden) kann mit dem Abschluss YLA 500 (UY) das Zertifikat der ZPP erworben werden, um Hatha-Yoga-Kurse als Präventionskurse im Handlungsfeld „Entspannung“ anzubieten.

Außerdem können die Teilnehmer im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY) aufgenommen werden. Hierdurch eröffnet sich ein großes Feld für Rechtsberatung, Unternehmensberatung, berufliche Weiterbildung und weitere Ausbildungen.

# Ausbildungskosten

Modul 1 der Ausbildung YLA 300 (UY/YA) kostet insgesamt 3500 Euro. Eine Ratenzahlung von 15 monatlichen Raten zu 240 Euro ist möglich (insg. 3600).

Die Ausbildung YLA 500 (UY) (Modul 1 und 2) kostet insgesamt 5500 Euro. Eine Ratenzahlung von 24 monatlichen Raten zu 240 Euro ist möglich (insg. 5760).

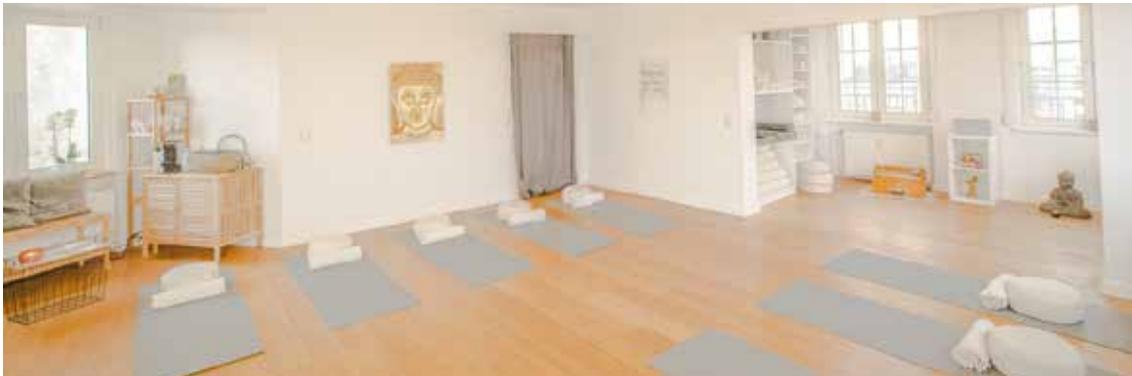
Bei Anmeldung und Zahlungseingang des Gesamtpreises oder bei Ratenzahlung der 1. Rate bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn kostet die Ausbildung YLA 300 (UY) nur 3300 Euro als Einmalzahlung. Ratenzahlung mit Frühbucherrabatt von 15 monatlichen Raten zu 225 Euro (insg. 3375).

Die Ausbildung YLA 500 (UY) kostet bei Anmeldung und Zahlungseingang bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn nur 5200 Euro als Einmalzahlung. Bei Ratenzahlung mit Frühbucherrabatt 24 monatliche Raten zu 225 Euro (insg. 5400). Die Prüfungsgebühr und Teilnehmerunterlagen sind in diesen Kosten enthalten.

Nicht enthalten sind die Kosten für die ausbildungsbegleitende Literatur sowie die Exkursion (ca. 100 Euro). Über die Ausbildung wird ein rechtsgültiger Vertrag abgeschlossen, der alle Formalitäten der Yogalehrer-Ausbildung regelt.

# Ausbildungsort

Der Ort der Ausbildung ist Köln, direkt am Ebertplatz, in unserem Yogapenthouse mit Domblick.



Quelle: Map data ©2016 Google

# Unsere Patenkinder

Lalit Krishna und Hemant Krishna sind Söhne des Brahmanen Naval Kishor aus der Tempelstadt Vrindavan in Nordindien, der kein Geld hat, um seine Kinder zur Schule zu schicken, was in Indien sehr teuer ist.

Dank der Yogalehrer-Ausbildung können wir für Lalit Krishna und Hemant Krishna jeden Monat die Schulgebühren von 330 Euro überweisen.



## Ausbildungsbegleitende Literatur

### Obligatorisch

- Sivananda Yoga Vedanta Zentrum: Besser Leben mit Yoga. Das ganzheitliche Programm für Zuhause (Dorling Kindersley)
- Swami Vishnudevananda: Meditation und Mantras. Eine Darstellung der vier großen Yogasysteme in Theorie und Praxis (Sivananda Yoga Vedanta Zentrum)
- Bhagavad Gita. Die Quelle der indischen Spiritualität. (Eingeleitet und übersetzt von Eknath Easwaran; Goldmann) oder eine andere Ausgabe der Bhagavad Gita
- Swami Svatmarama: Hatha-Yoga-Pradipika (übers. v. Hermann Walter; Phänomen-Verlag) oder eine andere Ausgabe
- Nadezhda Georgieva: Hands on Yoga. Anleitung zu präzisen Hilfestellungen in der Yogaasana (Synergia-Verlag)

### Empfehlung

- BDY: Der Weg des Yoga. Handbuch für Übende und Lehrende (Vianova-Verlag)
- Ulrich Ott: Yoga für Skeptiker. Ein Neurowissenschaftler erklärt die uralte Weisheitslehre (Barth-Verlag)
- Leslie Kaminoff: Yoga-Anatomie (Riva-Verlag)
- Swami Vishnudevananda/ Markus Bach: Das große illustrierte Yogabuch (Amrum Verlag)
- Swami Sivananda: Sadhana, 2008
- Ralph Skuban: Der Energiekörper (Aquamarin 2014)
- Ralph Skuban: Pranayama (Aquamarin 2017)
- Gerd Kaluza: Gelassen und sicher im Stress. (Springer-Verlag 2007)

## Ausbildungsleitung

### **Florian Gauranga Heinzmann**

M.A., Yogalehrer, Meditationslehrer

Yogalehrer (E-RYT 500 - experienced registered yoga teacher 500 Yoga Alliance), BDY-Mitglied, Yogalehrerausbilder (YA) und Meditationslehrer (BYV) sowie Literaturwissenschaftler, Religionshistoriker (M.A.) und Stressmanagement Trainer (GKM) hat Indologie und Sanskrit studiert. Seit 1992 praktiziert er Yoga und Meditation, sechs Jahre davon hat er als Mönch in hinduistischen Klöstern in Indien und Deutschland gelebt, wo er in diverse Disziplinen des Yoga, der Meditation, der Achtsamkeitspraxis und die Kunst der Mantra-Musik eingewiesen wurde. Er hat 4 Yoga- und Meditations-CDs produziert. Gemeinsam mit seiner Frau Nicole Roewers leitet er ein Yoga-Studio in Köln und ein Institut für Stressmanagement-Training ([www.unity-training.de](http://www.unity-training.de)).



## Mitausbilder

### **Nicole Roewers**

M.A., Yoga- und Meditationslehrerin, Coach und Unternehmenstrainerin

14 Jahre Fernsehjournalistin und Moderatorin beim WDR, Buchautorin und Autorenpreisträgerin zum Thema „Glück“, Mitbegründerin von Unity-Training, Coach und Trainerin für Potentialentfaltung mit Schwerpunkt Stressmanagement und Burnout-Prävention (ISfA), Yogalehrerin (Yiu, UY). Ihre Schwerpunkte sind Yin-Yoga, Stressmanagement und Potentialentfaltung im Yoga. ([www.unity-training.de](http://www.unity-training.de))



---

### **Shakti Simone Lehner**

**Dipl.-Biologin, Yogalehrerin, Meditationslehrerin**

Heilpraktikerin & Ayurveda-Therapeutin, Hormonyoga-Therapeutin, Meditationslehrerin, Yoga-Acharya (BV, ISYVC, Yin-Yoga, Stressmanagement), Leiterin des Yoga Vidya Zentrums Speyer mit integrierter Naturheilpraxis. 22 Jahre Yogapraxis, kontinuierliche Weiterbildung, Unterrichtserfahrung und Ausbildung von Yogalehrern in Deutschland, Indien und den USA. Ihre Schwerpunkte sind Hormon-Yoga, Yoga-therapie, Ayurveda und Anatomie der inneren Organe.



### **Maheshwara Manfred Lehner**

**Dipl.-Biologe, Yogalehrer**

Physiotherapeut, Yoga Acharya (BYV, ISYVC) und Yin-Yogalehrer mit Ausbildung bei Paul Grilley (USA). 22 Jahre Yogapraxis, kontinuierliche Weiterbildung, Unterrichtserfahrung und Ausbildung von Yogalehrern in Deutschland, Indien und den USA. Sein Spezialgebiet ist die Anatomie des Hatha-Yoga (Muskel- und Skelettsystem) und Yin-Yoga.



### **Gabor Nagy**

**M.A., Yogalehrer**

Yogalehrer (YOGK) mit Schwerpunkt Hatha Yoga und Ashtanga-Yoga. Der studierte Germanist (M.A.) praktiziert seit 2006 Yoga nach der Tradition von Pattabhi Jois. Breitgefächerte Weiterbildung in Indien (Samyak Yoga), Erfahrung in Unterrichten und Ausbilden von angehenden Yogalehrern. Gabor Nagy ist Privat Yogalehrer ([www.yogaba.de](http://www.yogaba.de)), sein Spezialgebiet ist tantrische Numerologie.



### **Uwe Vishnu Hohagen**

**Physiotherapeut, Yogalehrer**

Yogalehrer RYT 500 (registered yoga teacher der Yoga Alliance), Meditationslehrer, selbständiger Physiotherapeut mit eigener Praxis in Köln und über 25 Jahren Erfahrung in der Physiotherapie und in der physiotherapeutischen Körperarbeit, übernimmt Anatomie und Physiologie: Skelettsystem, Muskelsystem, innere Organe.



# Ausbildungsinhalte (Kurrikulum)

Das Kurrikulum umfasst 500 Unterrichtseinheiten (UE) á 45 Minuten. Die regelmäßige individuelle Übungspraxis zu Hause sowie eine Yogastunde pro Woche unter Anleitung eines erfahrenen Yogalehrers (kostenlos möglich in unserem Studio in Köln am Ebertplatz 9) ist Teil der Ausbildung. Sie dient der persönlichen Weiterentwicklung und der Erfahrung der Wirksamkeit der Yoga-Praxis.

## Hatha-Yoga – 150 UE

Theorie und Praxis: Hatha-Yoga

- Was ist Yoga? Darstellung der großen Yoga-Wege, -Stile und -Traditionen
- Yoga als Lebensweise und Übungsweg
- Grundlagen einer persönlichen Yoga-Übungspraxis
- Asanas (Körperhaltungen) nach der Rishikesh-Tradition, Vinyasa-Krama (dynamische Abfolgen)
- Shavasana und Yoga-Nidra (Entspannungstechniken)
- Pranayama (Atempraxis und Energielenkung)
- fortgeschrittene Pranayamas
- modernes Ashtanga-Yoga
- Theorie und Praxis des Kundalini-Yoga
- Kriyas (Reinigungstechniken)
- Mudras und Bandhas (Siegel + Verschlüsse)
- Nadis und Chakras

## Meditation – 30 UE

Theorie und Praxis der Meditation

- Theorie der Meditation nach dem Yoga-Sutra
- Vorbereitung auf die Meditationspraxis (Körperhaltung, Atmung)
- Konzentrationstechniken (dharana)
- Verschiedene Formen und Traditionen der Meditationspraxis
- Bhakti-Yoga: Kirtan (Mantra-Gesang), Japa (Meditation mit Kette) und Mantra-Rezitation
- Buddhistische Achtsamkeitspraxis

## Geschichte des Yoga, Yoga-Philosophie und Quellentexte des Yoga – 70 UE

Theorie und Praxis: Jnana-Yoga

- Sanskrit-Grundlagen
- Ursprünge, Traditionen und Entwicklungen des Yoga
- Persönlichkeiten und Traditionen des Yoga
- Sinn und Unsinn des Guru-Prinzips
- Veden und Upanischaden
- Philosophie des Hinduismus: Gunas (Qualitäten), Varnas (Lebensaufgaben), Ashramas (Lebensstufen), Purusharthas (Grundbedürfnisse)
- Vedanta- und Samkhya-Philosophie
- Yogasutra des Patanjali
- Bhagavad-Gita
- Hatha-Yoga-Pradipika
- Philosophie und Praxis des Buddha-Dharma
- Philosophie des Tantra
- symbolische Bedeutung der Lilas (Göttergeschichten) und Relevanz für unser Leben

## **Ethik und Philosophie – 20 UE**

- Weltreligionen, Mystik, Spiritualität
- Westliche Philosophie, Yoga in Beziehung zur abendländischen Kultur
- Ethik eines Yogis: Yama und Niyama des Yoga-Sutra
- Die Spiritualität des Christentums

## **Didaktik und Methodik (Unterrichtsgestaltung) – 60 UE**

- Didaktik und Methodik des Yoga-Unterrichts
- Planung und Analyse von Yogastunden und -kursen
- Hilfestellung, Korrektur, Hands-On, Einsatz von Hilfsmitteln
- Yoga-Unterricht für besondere Zielgruppen: Yoga für Kinder, Schwangere, Senioren und Yoga bei Rückenproblemen; Business-Yoga
- Partner-Yoga

## **Anatomische, physiologische und psychologische Grundlagen/ Stressmanagement – 110 UE**

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Bewegungsapparat, Skelettsystem mit Schwerpunkt Wirbelsäule
- Muskelsystem
- Nervensystem und endokrines System
- Herzkreislaufsystem und Atmung
- Stoffwechsel und Verdauung
- Therapeutische Aspekte des Yoga
- Wirkungsweisen und Kontraindikationen verschiedener Yogatechniken
- neurologische und psychologische Stress-Forschung
- Neuroplastizität und kontemplative Neurowissenschaft
- gesunde Ernährung und Schlaf
- ganzheitliche Methoden zur Stressbewältigung
- multimodales Stressmanagement nach Gert Kaluza (regeneratives, kognitives und instrumentelles Stressmanagement)
- Burnout und Burnout-Prävention
- sportwissenschaftliche Trainingslehre

## **Unterrichtspraktikum – 50 UE**

- Konzeption und Unterricht von 5 Vorstellstunden à 60 Minuten
- Feedbackgespräch

## **Berufskunde – 10 UE**

- Berufsmöglichkeiten für Yogalehrer
- Grundregeln für erfolgreiche Selbstständigkeit
- Yoga im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Zusammenarbeit mit Berufsverbänden
- Zusammenarbeit mit der Zentralen Prüfstelle Prävention

„Die Yogalehrer-Ausbildung hat meine Erwartungen deutlich übertroffen, weil ich finde, dass Florian die Fähigkeit hat, sehr viel Magie zu versprühen und Dich wachsen zu lassen. Ganz viel Liebe und Sanftheit.“  
Uschi

„Ganz viel Herzlichkeit – das ist das, was mir besonders wichtig war. Ich fühle mich hier jederzeit sehr gut aufgehoben. Die Inhalte sind sehr gut auf einander abgestimmt. Florian ist absolut authentisch. Man merkt vor allem im philosophischen Teil, dass er auf unheimlich viel Erfahrung zurückgreifen kann. Ich würde es immer wieder machen.“ Lisa

„Was Florian macht, findest du nicht in jedem Studio. Was er uns beibringt, ist sehr tiefgründig. Ich kann es nur weiterempfehlen. Es hat mich sehr positiv überrascht.“ Erin

„Ich bin so beseelt und auch bei mir ist eine emotionale Kruste weggebrochen... Ich möchte Florian einfach aus tiefsten Herzen danken für dieses Erfahren, Erleben, Florians Lehren, sein „So Sein“ - klar und schnörkellos.“ Kathrin

„Sehr inspirierend und spannend. Wir haben mit der Yogalehrer-Ausbildung den richtigen Weg eingeschlagen. Dein Wissen hat uns zutiefst beeindruckt. Besonders der „Praxistransfer“ der Bhagavadgita war ein wichtiger Input. Ein dickes Lob an deine Methodik und die unglaubliche Ruhe, Heiterkeit und Freude, die Du ausstrahlst. Vielen Dank für Alles!“ Petra und Petra

„Ob Sanskrit-Übersetzung, Bhagavad Gita-Deutung oder wunderbare Yogastunden: Die Yogalehrerausbildung ist eine großartige Bereicherung für mich und hat immer wieder einen neuen, ungeahnten Blickwinkel aufgezeigt. Selten so viel Hingabe gepaart mit fundiertem Wissen erlebt! Vielen Dank dafür.“ Valérie

„Durch Yoga gesundet mein Körper und Geist viel schneller, weil beide Teile dadurch wieder harmonisiert werden. Nach einer Operation konnte ich völlig auf Medikamente verzichten. Habe die Beschwerden durch yogische Atemtechniken beseitigt. Yoga ist ein wunderbares Werkzeug in unserer viel zu schnellen westlichen Welt. Deshalb möchte ich jeden ermutigen, mit der Yoga-Ausbildung zu beginnen. Durch das Beruhigen des Geistes träume ich auch nicht mehr von meinem Job, ich schlafe nach den Yogastunden wie ein Stein... :-)) Die Mantras sind eine echte Bereicherung!“ Birgit

„Du hattest zu Beginn der Ausbildung gesagt, dass die Yogalehrer-Ausbildung das Beste sei, was bisher in Deinem Leben geschehen sei. Das kann ich jetzt auch so sagen!“ Ulrike

„Du hast mich gelehrt, mit Shiva auf dem Yoga-Weg zu tanzen, die Schönheit des Weges nicht nur mit dem Verstand, sondern auch mit dem Herzen wahrzunehmen. Danke für Deine Begleitung auf diesem Weg. Und es geht ja noch weiter...“ Uschi

# Ausbildungsvertrag

(Bitte ausgefüllt an den Veranstalter senden)

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den unten genannten Bedingungen zur Yogalehrer-

Ausbildung ab \_\_\_\_\_ an.

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Tel. Festnetz: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Bitte ankreuzen:

Modul 1 (15 Monate, 300 UE):

- Einmalzahlung von 3500 Euro
- Ratenzahlung: 3600 Euro (15 x 240 Euro)

Modul 1 und 2 (24 Monate, 500 UE):

- Einmalzahlung von 5500 Euro
- Ratenzahlung: 5.760 Euro (24 x 240 Euro)

Modul 1 (15 Monate, 300 UE):  
mit Frühbucherrabatt

- Einmalzahlung von 3300 Euro
- Ratenzahlung: 3375 Euro (15 x 225 Euro)

Modul 1 und 2 (24 Monate, 500 UE):  
mit Frühbucherrabatt

- Einmalzahlung von 5200 Euro
- Ratenzahlung: 5400 Euro (24 x 225 Euro)

Der Gesamtbetrag oder die erste Rate ist zahlbar bis zwei Wochen vor Ausbildungsbeginn.  
Zahlung per Überweisung auf unser Konto bei der Sparkasse KölnBonn:

Unity Training, IBAN: DE39370501981931603490, BIC-/SWIFT-Code: COLSDE33XXX

Vielen Dank für die Anmeldung und viel Erfolg bei der Ausbildung!

Widerrufsrecht: Der/die Anmeldende hat ein Widerrufsrecht zu diesem Vertrag innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsunterschrift des Kursteilnehmers. Der Widerruf muss schriftlich erfolgen. Vertragsrücktritt: Geht eine Rücktrittserklärung bis 40 Tage vor Ausbildungsbeginn beim Yogalehrer-Ausbildungszentrum ein, fällt eine Bearbeitungsgebühr von 100 Euro an. Ab 39 Tage vor Kursbeginn bis 7 Tage nach dem ersten Ausbildungswochenende wird im Falle eines Rücktritts zusätzlich zur in Rechnung gestellten Bearbeitungsgebühr der Betrag der ersten Rate als Bearbeitungsgebühr und Teilnahmegebühr für das erste Wochenende und Unterrichtsmaterialien einbehalten. Bei späterem Rücktritt wird der Betrag für die komplette Ausbildung sofort auf einmal fällig. Ausnahmen sind Abbruch wegen schwerer Krankheit oder Unfall. In diesem Fall muss ein ärztliches Attest vorliegen. Der Anmeldende bestätigt mit seiner nachstehenden Unterschrift, dass er von diesem Widerrufsrecht Kenntnis genommen hat.

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_

(Ort, Datum, Unterschrift)

lokah samasta sukhino bhavantu

Mögen alle Lebewesen auf allen Ebenen glücklich sein!



Unity Training  
Florian Heinzmann

Ebertplatz 9  
50668 Köln

[www.yogalehrerausbildung-koeln.de](http://www.yogalehrerausbildung-koeln.de)  
[info@unity-training.de](mailto:info@unity-training.de)

0221-99558126  
0172-2748925