unity training

Mitglied im BDY

Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e.V. – Qualität Transparenz Integrität

RYS 200 yoga ALLIANCE

RYS 500 yoga ALLIANCE

Berühre den Himmel!

Ausbildung zum/r
YogalehrerIn

ab März 2023

In 24 Monaten

YTTC 350 (UT) / ATTC 650 (UT)

Möglichkeit der Krankenkassen-Zertifizierung!

Yoga: Das größte Geschenk der Weltgeschichte an die Menschheit

Deine Free-Spirit-Yogalehrer-Ausbildung zum Yogalehrer (YTTC 350) und Advanced Yogalehrer (ATTC 650)

Präzisiere und intensiviere deine eigene Yogapraxis.
Erlerne und praktiziere Achtsamkeit, Meditation und Atemtechniken.
Tauche ein in die spirituelle Philosophie Indiens.
Finde deine eigene Yogalehrerpersönlichkeit.
Sorge durch regelmäßige Praxis für einen fitten und gesunden Körper.
Wachse über dich hinaus und lege den Grundstein für einen sehr erfüllenden und den vielleicht gesündesten Beruf: werde YogalehrerIn!

Die Ausbildung zum/zur YogalehrerIn ist eine fundierte praxisorientierte Ausbildung zur systematischen Entwicklung der gesamten Persönlichkeit. Die Ausbildung ist traditionsübergreifend und vermittelt in Theorie und Praxis ein ganzheitliches Verständnis des Yoga.

Florian Gauranga Heinzmann unterrichtet in autorisierter Schülernachfolge zweier uralter Yoga-Traditionen Indiens: erstens der Bhakti-Yoga-Tradition (Yoga der Hingabe), zweitens der Vedanta-Tradition (Yoga-Philosophie) und der klassischen Hatha-Yoga-Tradition nach Swami Sivananda.

Auf dieser Grundlage vermitteln wir ein umfassendes und fundiertes praktisch anwendbares Wissen des Yoga und sind ganz besonders darum bemüht, die Quellen des Yoga auf eine moderne und zeitgemäße Art und Weise frei und ohne Dogmen zu unterrichten, sodass jeder SchülerIn seinen/ihren eigenen Yogastil finden und unterrichten kann. Uns allen liegt dabei besonders am Herzen, dass wir alle Inhalte mit viel Humor und Lebensfreude vermitteln.

Im Rahmen der Ausbildung wird Yoga als eine ganzheitliche Sichtweise und als ein lebenslanger Übungsweg angesehen. Es geht dabei weder um ein Glaubenskonzept noch um ein Regelsystem, sondern um einen Erfahrungsweg, der in jedem Moment logisch nachvollziehbar und verständlich bleibt und außerdem von der zeitgenössischen Wissenschaft (Psychologie und Neurologie) umfassend erforscht und für zweckmäßig und gesundheitsfördernd erachtet wurde.

Die Ausbildung ist in 2 Module unterteilt mit folgenden Inhalten und Zielen:

Modul 1 Yogalehrerausbildung

350 UE
Schwerpunkte:

- Hatha-Yoga
- Yoga-Philosophie
- Meditation
- Pranayama
- Stress-Management

Modul 2 Fortgeschrittene Yogalehrer Ausbildung *

300 UE
Schwerpunkte:

- fortgeschrittene Yogalehrer-Ausbildung
- Vertiefung Hatha-Yoga, Vinyasa-Yoga, Ashtanga-Yoga, Hands-On und Adjustments
- Vertiefung Yoga-Philosophie, Meditation und Pranayama
- Yoga Berufskunde
- Yoga für Kranke und bei chronischen Beschwerden

Modul 1 + Modul 2 = ATTC 650 (Krankenkassenzertifizierung möglich)

*Die Yogalehrerausbildung YTTC 350 und die Fortgeschrittene Yogalehrer Ausbildung sind zwei in sich abgeschlossene Ausbildungen, die auch unabhängig voneinander gebucht werden können. Für die Anmeldung zur Fortgeschrittenen Yogalehrerausbildung ist eine abgeschlossene Grundausbildung als YogalehrerIn notwendig, die aber nicht bei Unity Training absolviert werden muss.

Nach Abschluss der YTTC 350 Ausbildung bist du YogalehrerIn und kannst Yoga unterrichten. Nach Abschluss der gesamten Yogalehrer Ausbildung ATTC 650 bist du YogalehrerIn mit der Möglichkeit zur Erlangung der Mitgliedschaft des BDY (Bund deutscher Yogalehrer), Yoga-Alliance und der Möglichkeit zur Krankenkassenzertifizierung.

Die Ausbildung bereitet auf die Krankenkassenanerkennung sowie auf die Durchführung von krankenkassenanerkannten Präventionskursen vor.

Ausbildungsziel

Ziel der Ausbildung zum/zur YogalehrerIn (YTTC 350 und ATTC 650) ist die Vermittlung von theoretischem und praktischem Wissen, um den Yoga in all seinen Aspekten fundiert, qualifiziert und sicher unterrichten zu können (auch als von den Krankenkassen anerkannter Präventionskurs). Dabei steht eine aktive Auseinandersetzung mit den Inhalten des klassischen Hatha-Yoga auf körperlicher, psychologischer und philosophischer Ebene, der Meditation in Theorie und Praxis, sowie des Stressmanagements und der Yogatherapie im Vordergrund. Das zentrale Ausbildungsziel ist dabei die persönliche Entwicklung zu einer ganzheitlichen, authentischen Yogalehrer-Persönlichkeit und der Kompetenz, auf die Gesundheit und das Glück seiner selbst und anderer Menschen positiv zu wirken.

Voraussetzungen

Yoga ist ein persönlicher Übungs- und Erfahrungsweg. Wir wünschen uns eine freundliche, offene und tolerante Atmosphäre, die der gegenseitigen Bereicherung dient.
Für die Aufnahme in die Ausbildungsgruppe sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- Mindestalter 20 Jahre
- Nachweis einer mindestens 1 jährigen Yogapraxis
- ein körperlich und psychisch guter gesundheitlicher Allgemeinzustand
- ein persönliches Gespräch

unity training

Ausbildungsinformation

Modul 1
YTTC
Yoga Teacher Training Course
350 UE
YogalehrerIn Teacher

+

Modul 2
•Fortgeschrittene Yoga Ausbildung
• Yoga für Kranke und chronische Beschwerden
300 UE

=

Modul 1+2
ATTC
Advanced Teacher Training Course
650 UE
Fortgeschr. YogalehrerIn MasterTeacher

Zulassung zur ZPP/ Krankenkassen Anerkennung möglich

Die Ausbildung YTTC 350 Modul 1 beinhaltet:

- Die Teilnahme an 15 Wochenenden (inkl. drei Yoga-Vorstellstunden) in Köln oder online
- Hatha-Yoga / Yoga-Philosophie / Meditation / Pranayama (Atemtechniken) / Stressmanagement
- Den regelmäßigen wöchentlichen Unterricht über den Zeitraum der Ausbildung in unserem Yoga Studio am Ebertplatz 9 (alternativ in einem anderen Yoga Studio möglich)
- Eine praktische und schriftliche Abschlussprüfung

Die Ausbildung ATTC 650 Modul 1 + 2 beinhaltet zusätzlich:

- Die Teilnahme an weiteren 9 Wochenenden (inkl. 2 weiterer Yoga-Vorstellstunden) und vier verlängerte Wochenendseminare (Fr Nachmittag, Sa, So) zum Thema Yogatherapie in Köln oder online
- Vertiefung Hatha-Yoga, Vinyasa-Yoga, Ashtanga-Yoga, Hands on und Adjustments
- Vertiefung Yoga Philosophie, Meditation, Pranayama
- Yoga-Berufskunde
- Yoga für Kranke und bei chronischen Krankheiten
- Den regelmäßigen wöchentlichen Unterricht über den Zeitraum der Ausbildung in unserem Yoga Studio am Ebertplatz 9 (alternativ in einem anderen Yoga Studio oder online möglich) Die eigenständige Erarbeitung von theoretischen und praktischen Inhalten in Form eines Kurzvortrags
- Eine praktische und mündliche Abschlussprüfung

Abschluss

Modul 1 umfasst 350 Unterrichtseinheiten in 15 Monaten, Modul 2 weitere 300 Unterrichtseinheiten in 9 Monaten, insgesamt also 650 Unterrichtseinheiten in 2 Jahren.

Die vollständige Ausbildung von Modul 1 und 2 orientiert sich inhaltlich am GKV-Leitfaden Prävention, sowie am Leitfaden der zentralen Prüfstelle Prävention der gesetzlichen Krankenkassen und am Kurrikulum zur Erlangung der Mitgliedschaft des BDY (Bund Deutscher Yogalehrer). Außerdem entspricht sie dem erforderten Kurrikulum der Yoga Alliance (YA-RYS 500).

Modul 1 YTTC 350: Du bist YogalehrerIn in 15 Monaten

Mit der Teilnahme an mindestens 85% der Seminareinheiten, der Durchführung der Vorstellstunden und nach bestandener schriftlicher und praktischer Abschlussprüfung nach Modul 1 (YTTC 350) erhält der/die TeilnehmerIn das Zertifikat YogalehrerIn YLA (UT 350 und YA 200): in 15 Monaten zum international anerkannten Abschluss der Yoga Alliance mit Möglichkeit der Zertifizierung als eingetragener Yogalehrer der Yoga Alliance (RYT200).

Modul 1+2 ATTC 650 Yoga- und Yogatherapie-ExpertIn in 24 Monaten

Fortgeschrittene Yogalehrer Ausbildung
Mit der Teilnahme an mindestens 85% der Seminareinheiten, der Durchführung der Vorstellstunden und nach bestandener schriftlicher und praktischer Abschlussprüfung nach Modul 1 und 2 (ATTC 650) erhält der/die TeilnehmerIn das Zertifikat YogalehrerIn YLA (UT 650 und YA 500): in 24 Monaten zum international anerkannten Abschluss der Yoga Alliance mit Möglichkeit der Zertifizierung als eingetragener Yogalehrer der Yoga Alliance (RYT 500).

Möglichkeit zur Krankenkassen-Anerkennung
Die bestandene Prüfung beider Module (ATTC 650) erfüllt die Kriterien der zentralen Prüfstelle Prävention der Krankenkassen (ZPP). Mit einer entsprechenden Grundqualifikation (entweder einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss im Gesundheits- oder Sozialbereich oder einem beliebigen staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss plus ein Nachweis von 200 unterrichteten Yoga-Unterrichtsstunden ab Erhalt des Zertifikats) ermöglicht der Abschluss ATTC 650 die Erlaubnis, Hatha-Yoga Kurse als Präventionskurse im Handlungsfeld „Entspannung“ anzubieten, die von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.
Bei Bestehen der Prüfung erhält der/die TeilnehmerIn das Zertifikat „YogalehrerIn UT 650“, sowie die Möglichkeit, das Zertifikat des international anerkannten Titels „Yogalehrer der Yoga Alliance (YA-RYT 500)“ zu erwerben.

Ausbildungsinhalte

Das Kurrikulum umfasst 650 Unterrichtseinheiten (UE) á 45 Minuten. Die regelmäßige individuelle Übungspraxis zu Hause sowie eine Yogastunde pro Woche unter Anleitung eines erfahrenen Yogalehrers (kostenlos möglich in unserem Studio in Köln oder online bei Unity Training) ist Teil der Ausbildung. Sie dient der persönlichen Weiterentwicklung und der Erfahrung der Wirksamkeit der Yoga-Praxis.

Fachwissenschaftliche Kompetenz

1. Pädagogik,Psychologie (ca. 40 UE)

- Grundlagen der Didaktik und Methodik, motivationelles Handeln, psychologische und pädagogische Grundlagen menschlichen Erlebens und Verhaltens (Lernen, soziale Prozesse), der Instruktion und Schulung
- Vermittlungstechniken in Theorie und Praxis
- Grundlegende Aspekte von Stresserleben in Bezug auf die Didaktik
- Transtheoretisches Modell der Verhaltensänderung
- Grundsätzliche Aspekte von Edukation im Kontext von Erkrankungen

2. Philosophie und Geschichte des Yoga (ca. 90 UE)

- Philosophische und historische Quellen und Bezüge des Yoga, insbesondere relevanter historischer Yogatexte
- Ethik: Yama und Niyama
- Wesentliche Schulen und Zweige der Yoga-Geschichte
- Einbettung in die Traditionelle Indische Medizin, Aspekte des Ayurveda

3. Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen (ca. 80 UE)

- Anatomie und Physiologie (Grundkenntnisse, u.a. Bewegungsapparat mit Gelenken, Funktionsketten, Faszien, Neuroendokrinologie, Psycho-Immunologie, Atemmechanik, Herz-Kreislauf-Regulation)
- Wesentliche weitere Organsysteme (Verdauung, Niere, Nervensystem inkl. Sinnesorgane)
- Gesunde Funktionsweise und ausgewählte stressinduzierte Krankheitsbilder (insbesondere stark prävalente chronische Erkrankungen einschließlich chronischer Schmerzsyndrome)
- Physiologische, neurobiologische und psychologische Erklärungsmodelle (Faszien, Bewegungskoordination, Atemkoordination, sensorisches Lernen)
- Neurobiologie von Meditation
- Konzept der Mind-Body Medizin und Relaxation Response
- Biopsychosoziales Modell einschließlich Salutogenese

4 . Medizin (ca. 40 UE)

- Aktueller Stand der Grundlagen- und klinischen Forschung zu Yoga, einschl. Asana, Pranayama und Meditation
- Relevante Aspekte aus dem psychologischen, neurowissenschaftlichen und sportmedizinischen Bereich

Fachpraktische Kompetenz

5. Yoga Praxis für Gesunde (ca. 240 UE)

- Yoga-Praxis bezüglich Asana, Pranayama, Meditation mit vertiefter Selbsterfahrung 9 und Schulung in Anleitung und Beratung. Hierbei zunächst generelle Kenntnisse und Praxis zu den drei Bereichen sowie Kompetenz des Yoga für Gesunde
- Vermittlung der wesentlichen Asanas in Theorie und Praxis (ggf. Verwendung von Hilfsmitteln) sowie ihrer möglichen spezifischen Wirkungen, möglichen Verletzungsrisiken, Hauptwirkungen und Kontra-indikationen
- Wesentliche Techniken des Pranayama mit spezifischen Wirkungen, möglichen Nebenwirkungen, Kontraindikationen
- Wesentliche Meditationstechniken mit Hauptwirkungen, möglichen Nebenwirkungen und Kontra-indikationen
- Mögliche Interaktionen und Synergien mit anderen Techniken der Entspannung, Spannungsregulation, Bewegung
- Aspekte von und Interaktion mit Ernährung
- Spezifische Aspekte hinsichtlich verschiedener Lebenslagen von Teilnehmenden (z.B. Schwanger schaft, Alter)

6. Yoga Praxis und Krankheit (ca. 120 UE)

- Yoga-Praxis bezüglich Asana, Pranayama, Meditation mit Schulung in Anleitung und Beratung für wesentliche Krankheitsbilder, insbesondere chronische Rücken,- Nacken,- Kopfschmerzen, Rheuma, Arthrose, chronische neurologische Erkrankungen, Krebserkrankungen, Depression, Bluthochdruck und Herz-Kreislauferkrankungen, Asthma sowie Darmerkrankungen
- Mit Fokus auf krankheitsspezifische Aspekte: Vermittlung der wesentlichen Asanas in Theorie und Praxis (ggf. Verwendung von Hilfsmitteln) sowie ihrer möglichen spezifischen Wirkungen, möglichen Verletzungsrisiken, Hauptwirkungen und Kontraindikationen
- Wesentliche Techniken des Pranayama mit spezifischen Wirkungen, möglichen Nebenwirkungen, Kontraindikationen
- Wesentliche Meditationstechniken mit spezifischen Hauptwirkungen, möglichen Nebenwirkungen und Kontraindikationen
- Mögliche Interaktionen und Synergien mit anderen Techniken der Entspannung, Spannungsregulation, Bewegung
- Interaktion mit Ernährung

Fachübergreifende Kompetenz

7. Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention (ca. 40 UE)

- Strategien und Handlunsgfelder der Gesundheitsförderung
- Konzepte von Gesundheit und Krankheit

Ausbildungszeiten

Offizielle Ausbildungszeiten: 01.03.2023 - 01.03.2025 Modul 1 + 2)

Modul 1

- Teilnahme an 15 Wochenenden jeweils Sa./So. von 09:30 - 18:30 Uhr ab 11.03.2023 in Köln
- regelmäßiger wöchentlicher Yoga-Unterricht über den Zeitraum der Ausbildung in unserem Yoga Studio am Ebertplatz oder alternativ in einem anderen Yoga Studio

Modul 2

- Teilnahme an weiteren 9 Wochenenden in Köln jeweils Sa./So. von 09:30 - 18:30 Uhr
- 4 verlängerte Wochenenden Fr. 15.00 - 19.00 Uhr Sa. von 09:30 - 18:00 Uhr So. von 09:30-17:00 zum Thema Yogatherapie
- regelmäßiger wöchentlicher Yoga-Unterricht über den Zeitraum der Ausbildung in unserem Yoga Studio am Ebertplatz oder alternativ in einem anderen Yoga Studio

Termine 2023

11./12.03.
29./30.04.
13./14.05.
10./11.06.
05./06.08 08./09.07.
19./20.08.
09./10.09.
28./29.10.
11./12.11.
09./10.12.

Folgende Termine werden noch bekannt gegeben.

+ 5 Wochenenden 2024 für Modul 1
+ 9 Wochenenden 2024/25 für Modul 2
+ 4 verlängerte Wochenenden zum Thema Yogatherapie für Modul 2

Alle aktuellen Termine findest du auf der Website.

Ausbildungskosten

- Die Yogalehrer Ausbildung YTTC 350 (Modul 1) kostet insgesamt 3800 Euro.
  Es ist eine Ratenzahlung von 15 monatlichen Raten von 280 Euro (insg. 4200 Euro) möglich.

- Die fortgeschrittene Yogalehrer Ausbildung (Modul 2) kostet insgesamt 3000 Euro.
  Es ist eine Ratenzahlung von 9 monatlichen Raten von 350 Euro (insg. 3150 Euro) möglich.

- Die Yogalehrer Ausbildung ATTC 650 (Modul 1 und 2) kostet insgesamt bei Kombi-Buchung 6500 Euro. (statt einzeln 6800 Euro)
  Außerdem ist folgende Ratenzahlungen möglich: 24 monatliche Raten von 275 Euro (insg. 6600 Euro)

- Die Yogalehrer Ausbildung kann auch in Kombination mit der Yogatherapie Ausbildung gebucht werden. Kombi-Preis: 8600 Euro (Ratenzahlung: 24 x 365 Euro, insg. 8760 Euro oder 36 x 245 Euro, insg. 8.820 Euro), anstatt einzeln gebucht: 10.200 Euro.

Es besteht für beide Ausbildungsmodule die Möglichkeit einer anteiligen Erstattung der Ausbildungskosten durch den Bildungsscheck des Landes NRW. Hinweis: Bildungsschecks sind nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

Unsere Patenkinder

Lalit Krishna und Hemant Krishna sind Söhne des Brahmanen Naval Kishor aus der Tempelstadt Vrindavan in Nordindien, der kein Geld hat, um seine Kinder zur Schule zu schicken, was in Indien sehr teuer ist.

Dank der Yogalehrer-Ausbildung können wir für Lalit Krishna und Hemant Krishna jeden Monat die Schulgebühren von 330 Euro überweisen.

Ausbildungsbegleitende Literatur

Obligatorisch

- Sivananda Yoga Vedanta Zentrum: Besser Leben mit Yoga. Das ganzheitliche Programm für Zuhause (Dorling Kindersley)
- Swami Vishnudevananda: Meditation und Mantras. Eine Darstellung der vier großen Yogasysteme in Theorie und Praxis (Sivananda Yoga Vedanta Zentrum)
- Bhagavad Gita. Die Quelle der indischen Spiritualität. (Eingeleitet und übersetzt von Eknath Easwaran; Goldmann) oder eine andere Ausgabe der Bhagavad Gita
- Yogi Hari: Hatha Yoga Pradipika
- Nicole Roewers / Florian Heinzmann: Sixpack im Kopf. Meditiere dich stark und glücklich. (Unity Training)

Empfehlung

- BDY: Der Weg des Yoga. Handbuch für Übende und Lehrende (Vianova-Verlag)
- Ulrich Ott: Yoga für Skeptiker. Ein Neurowissenschaftler erklärt die uralte Weisheitslehre (Barth-Verlag)
- Leslie Kaminoff: Yoga-Anatomie (Riva-Verlag)
- Swami Vishnudevananda/ Markus Bach: Das große illustrierte Yogabuch (Amrum Verlag)
- Swami Sivananda: Sadhana, 2008
- Ralph Skuban: Der Energiekörper (Aquamarin 2014)
- Ralph Skuban: Pranayama (Aquamarin 2017)
- Gerd Kaluza: Gelassen und sicher im Stress. (Springer-Verlag 2007)
- Nadezhda Georgieva: Hands on Yoga. Anleitung zu präzisen Hilfestellungen in der Yogaasana (Synergia-Verlag)

Ausbildungsteam

Ausbildungsleitung

Florian Gauranga Heinzmann
M.A., Yogalehrer, Meditationslehrer

Yogalehrer (E-RYT 500 - experienced registered yoga teacher 500 Yoga Alliance), BDY-Mitglied, Yogalehrerausbilder (YA) und Meditationslehrer (BYV) sowie Literaturwissenschaftler, Religionshistoriker (M.A.) und Stressmanagement Trainer (GKM) hat Indologie und Sanskrit studiert.

Seit 1992 praktiziert er Yoga und Meditation, sechs Jahre davon hat er als Mönch in hinduistischen Klöstern in Indien und Deutschland gelebt, wo er in diverse Disziplinen des Yoga, der Meditation, der Achtsamkeitspraxis und die Kunst der Mantra-Musik eingewiesen wurde. Er hat 4 Yoga- und Meditations-CDs produziert und das Buch „Sixpack im Kopf - Meditiere dich stark und glücklich“ zusammen mit seiner Frau Nicole Roewers geschrieben.

Gemeinsam mit ihr leitet er Unity Training mit dem Schwerpunkt Yoga, Meditation und Stressmanagement.

Mitausbilder u.a.

Nicole Roewers
M.A., Yoga- und Meditationslehrerin, Coach und Unternehmenstrainerin

14 Jahre Fernsehjournalistin und Moderatorin beim WDR, Buchautorin und Autorenpreisträgerin zum Thema „Glück“, Mitbegründerin von Unity Training, Coach und Trainerin für Potentialentfaltung mit Schwerpunkt Stressmanagement und Burnout-Prävention (ISfA), Yogalehrerin (Yiu, UY). Ihre Schwerpunkte sind Yin-Yoga, Stressmanagement und Potentialentfaltung im Yoga. (www.unity-training.de)

Shakti Simone Lehner
Dipl.-Biologin, Yogalehrerin, Meditationslehrerin

Heilpraktikerin & Ayurveda-Therapeutin, Hormonyoga-Therapeutin, Meditationslehrerin, Yoga-Acharya (BV, ISYVC, Yin-Yoga, Stressmanagement), Leiterin des Yoga Vidya Zentrums Speyer mit integrierter Naturheilpraxis. 22 Jahre Yogapraxis, kontinuierliche Weiterbildung, Unterrichtserfahrung und Ausbildung von Yogalehrern in Deutschland, Indien und den USA. Ihre Schwerpunkte sind Hormon-Yoga, Yogatherapie, Ayurveda und Anatomie der inneren Organe.

Mitausbilder u.a.

Maheshwara Manfred Lehner
Dipl.-Biologe, Yogalehrer

Physiotherapeut, Yoga Acharya (BYV, ISYVC) und Yin-Yogalehrer mit Ausbildung bei Paul Grilley (USA). 22 Jahre Yogapraxis, kontinuierliche Weiterbildung, Unterrichtserfahrung und Ausbildung von Yogalehrern in Deutschland, Indien und den USA. Sein Spezialgebiet ist die Anatomie des Hatha-Yoga (Muskel- und Skelettsystem) und Yin-Yoga.

Gabor Nagy
M.A., Yogalehrer

Yogalehrer (IYGK) mit Schwerpunkt Hatha Yoga und Ashtanga Yoga. Der studierte Germanist (M.A.) praktiziert seit 2006 Yoga nach der Tradition von Pattabhi Jois. Breitgefächerte Weiterbildung in Indien
(Samyak Yoga), Erfahrung im Unterrichten und Ausbilden von angehen-den Yogalehrern. Gabor Nagy ist Privatyogalehrer (www.yogaba.de), sein Spezialgebiet ist tantrische Numerologie.

Thorsten Nateshwara Kellermann
Dipl.-Sportlehrer, Diplom in Medienkunst, Yogalehrer

Iyengar Yoga, langjährige Übungspraxis, Unterricht u.a. bei Maria Lorrio Castro, Faeq Biria. Ausbildung im Hatha Yoga mit dem Schwerpunkt Stressmanagement. Bhakti Yoga Schüler bei Sri Durgamayi Ma.

Simona (Siddhi) Weichert
Yogalehrerin, Meditationslehrerin, Dipl.- Pädagogin und Coach

Sie praktiziert seit 15 Jahren Yoga, unterrichtet seit Anfang 2016 bei Unity Training und bildet YogalehrerInnen in den Bereichen YinYoga und Kinderyoga aus.

Weitere Dozenten unserer Ausbildung findest du auf:
www.yogalehrerausbildung-koeln.de

Teilnehmerstimmen

„Die Yogalehrer Ausbildung hat meine Erwartungen deutlich übertroffen, weil ich fi nde, dass Florian die Fähigkeit hat, sehr viel Magie zu versprühen und Dich wachsen zu lassen. Ganz viel Liebe und Sanftheit.“ Uschi

„Ganz viel Herzlichkeit – das ist das, was mir besonders wichtig war. Ich fühle mich hier jederzeit sehr gut aufgehoben. Die Inhalte sind sehr gut auf einander abgestimmt. Florian ist absolut authentisch. Man merkt vor allem im philosophischen Teil, dass er auf unheimlich viel Erfahrung zurückgreifen kann. Ich würde es immer wieder machen.“ Lisa

„Was Florian macht, findest du nicht in jedem Studio. Was er uns beibringt, ist sehr tiefgründig. Ich kann es nur weiterempfehlen. Es hat mich sehr positiv überrascht.“ Erin

„Ich bin so beseelt und auch bei mir ist eine emotionale Kruste weggebrochen... Ich möchte Florian einfach aus tiefsten Herzen danken für dieses Erfahren, Erleben, Florians Lehren, sein „So Sein“ - klar und schnörkellos.“ Kathrin

„Sehr inspirierend und spannend. Wir haben mit der Yogalehrer-Ausbildung den richtigen Weg eingeschlagen. Dein Wissen hat uns zutiefst beeindruckt. Besonders der „Praxistransfer“ der Bhagavadgita war ein wichtiger Input. Ein dickes Lob an deine Methodik und die unglaubliche Ruhe, Heiterkeit und Freude, die Du ausstrahlst. Vielen Dank für Alles!“ Petra und Petra

„Ob Sanskrit-Übersetzung, Bhagavad Gita-Deutung oder wunderbare Yogastunden: Die Yogalehrerausbildung ist eine großartige Bereicherung für mich und hat immer wieder einen neuen, ungeahnten Blickwinkel aufgezeigt. Selten so viel Hingabe gepaart mit fundiertem Wissen erlebt! Vielen Dank dafür.“ Valérie

„Durch Yoga gesundet mein Körper und Geist viel schneller, weil beide Teile dadurch wieder harmonisiert werden. Nach einer Operation konnte ich völlig auf Medikamente verzichten. Habe die Beschwerden durch yogische Atemtechniken beseitigt. Yoga ist ein wunderbares Werkzeug in unserer viel zu schnellen westlichen Welt. Deshalb möchte ich jeden ermutigen, mit der Yoga-Ausbildung zu beginnen. Durch das Beruhigen des Geistes träume ich auch nicht mehr von meinem Job, ich schlafe nach den Yogastunden wie ein Stein... :-)) Die Mantras sind eine echte Bereicherung!“ Birgit

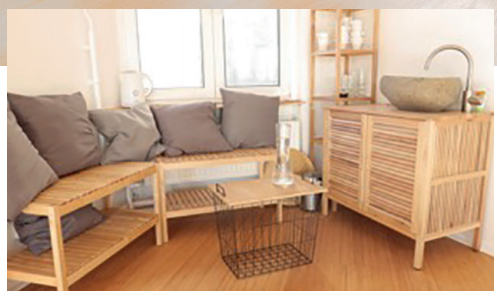
„Du hattest zu Beginn der Ausbildung gesagt, dass die Yogalehrer-Ausbildung das Beste sei, was bisher in Deinem Leben geschehen sei. Das kann ich jetzt auch so sagen!“ Ulrike

„Du hast mich gelehrt, mit Shiva auf dem Yoga-Weg zu tanzen, die Schönheit des Weges nicht nur mit dem Verstand, sondern auch mit dem Herzen wahrzunehmen. Danke für Deine Begleitung auf diesem Weg. Und es geht ja noch weiter…“ Uschi

Ausbildungsort

Ausbildungsort ist unser Yogapenthouse am Ebertplatz mit Dachterasse und Domblick.

Unity Training, Ebertplatz 9, 50668 Köln
0221-99558126, 0172-2748925



Tee-Ecke

Dachterasse

Quelle: Map data ©2016 Google

Weitere Aus- und Weiterbildungen

Yogalehrerausbildung
Mit Florian Heinzmann, Nicole Roewers, Shakti Simone Lehner, Maheshwara Manfred Lehner, Gabor Nagy, Simona Weichert uva.

Yogatherapie Ausbildung Köln
7 verlängerte Wochenenden (Fr Nachmittag, Sa, So) + 1 Kompaktwoche. Mit Florian Heinzmann, Nicole Roewers, Frauke Kleist, Elisa Raulf, Ann-Christin Giese-Kessler, Joerg Wingen, Dr. Christoph Blank, Michael Sterner, Thorsten Kellermann u.a.

Stressmanagement-Ausbildung
5tägige Kompaktwoche (47 UE), Montag-Freitag.
Mit Nicole Roewers und Florian Heinzmann.

Meditationslehrer Ausbildung
Modul 1: Meditationskursleiter Ausbildung: 5tägige Kompaktwoche (40 UE) Als eigenständige Ausbildung auch einzeln buchbar.
Modul 2: Meditationsexperte: 30 Online-Lektionen + 5tägige Kompaktwoche. Mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers.

Yoga-Philosophie Online-Ausbildung
6 Module á 5 ca. 1 stündigen Online Lektionen on demand (insg. 30 Videos) + umfangreichem Begleitmaterial zum Nachlesen.
Mit Florian Heinzmann.

Kinderyogalehrer Ausbildung – Yoga mit Kindern
6tägige Kompaktwoche (56 UE). Mit Simona Weichert.

Yin Yoga Ausbildung
5 oder 6tägige Kompaktwoche oder 2 verlängerte Wochenenden (50 UE). Mit Simona Weichert.

Restorative Yoga Ausbildung
2 tägige Weiterbildung. (Auch Teil der Yogatherapie Ausbildung.) Mit Simona Weichert.

Senioren und Rücken Yoga Ausbildung
2 tägige Weiterbildung. (Auch Teil der Yogatherapie Ausbildung.) Mit Thorsten Kellermann.

Hormon-Yoga Ausbildung
2 tägige Weiterbildung. (Auch Teil der Yogatherapie Ausbildung.) Mit Shakti, Simone Lehner.

Für mehr Informationen
bitte scannen!

Yogalehrer Ausbildung ab März 2023

Bitte sende die Anmeldung, die Datenschutzerklärung und den Fragebogen ausgefüllt und unterschrieben an Unity Training (info@unity-training.de)

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den unten genannten Bedingungen zur

Yogalehrer Ausbildung ab _____ (Datum) an.

Vorname, Name: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Tel. Festnetz: _____ Handy: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Yogalehrer Ausbildung YTTC 350 UE (Modul 1):	☐ Einmalzahlung von 3800 Euro ☐ Ratenzahlung: 4200 Euro (15 x 280 Euro)
Fortgeschrittene Yogalehrer Ausbildung 300 UE (Modul 2):	☐ Einmalzahlung von 3000 Euro ☐ Ratenzahlung: 3150 Euro (9 x 350 Euro)
Gesamtausbildung ATTC 650 UE (Modul 1 und 2):	☐ Einmalzahlung von 6500 Euro ☐ Ratenzahlung: 6600 Euro (24 x 275 Euro)
Kombination ATTC 650 UE und Yogatherapie Ausbildung 200 UE	☐ Einmalzahlung von 8600 Euro ☐ Ratenzahlung: 8760 Euro (24 x 365 Euro, insg. 8760 Euro oder 36 x 245 Euro, insg. 8.820 Euro)

Teilnahme ☐ online per Zoom Live-Stream ☐ im Studio

Ich habe einen ☐ Bildungsscheck beantragt. Das Original sende ich Unity Training, sobald es mir vorliegt.

Der Gesamtbetrag oder die erste Rate ist zahlbar bis vier Wochen vor Ausbildungsbeginn. Zahlung per Überweisung auf unser Konto bei der Sparkasse Köln Bonn:

Unity Training, IBAN: DE39370501981931603490, BIC-/SWIFT-Code: COLSDE33XXX

Sollte die Durchführung der Ausbildung nicht vor Ort möglich sein (z.B. aufgrund von Corona), wird die Ausbildung oder Teile der Ausbildung als Live-Stream übertragen. Die Widerrufs-Regelungen gelten in diesem Fall wie unten beschrieben. Der Ausbildungsplatz ist nicht übertragbar.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen https://www.unity-training.de/yoga-live/agb/

unity training

Ausbildungsvertrag Seite 2/2

Widerrufsrecht/ Vertragsrücktritt:
Der/die Anmeldende hat ein Widerrufsrecht zu diesem Vertrag innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsunterschrift des Kursteilnehmers. Der Widerruf muss schriftlich erfolgen. Geht eine Rücktrittserklärung bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn beim Yogalehrer Ausbildungszentrum ein, fällt eine Bearbeitungsgebühr von 100 Euro an. Ab 2 Monate bis 1 Monat vor Ausbildungsbeginn sind im Falle eines Rücktritts 50% des Ausbildungsbetrags zu zahlen. Bei späterem Rücktritt (4 Wochen vor Ausbildungsbeginn) wird der Betrag für die komplette Ausbildung sofort auf einmal fällig. Versäumnis von Kursstunden, Abbruch der Ausbildung: Sollte eine dauerhafte Krankheit oder langanhaltende Verletzung dem/der KursteilnehmerIn eine weitere Teilnahme an der Yogalehrer Ausbildung unmöglich machen, verfallen die noch nicht teilgenommenen Kurstermine nicht, sondern können ausschließlich im darauffolgenden Ausbildungszyklus nachgeholt werden. Kurstermine die der/die Kursteilnehmerin nicht wahrnimmt, werden nicht erstattet. Wenn bei Beginn des Ausbildungszyklus die Schwangerschaft eintritt, kann die Ausbildung unterbrochen werden. Die verbleibenden Kurstermine können im direkt nächstfolgenden Ausbildungszyklus nachgeholt werden.
Eine Rückerstattung der verbleibenden Kosten für nicht wahrgenommene Kurstermine erfolgt nicht. Verzichtet der/die KursteilnehmerIn auf die Unterbrechung der Ausbildung und das Nachholen der Kurstermine, gelten die Ausführungen unter Rücktrittserklärung. Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft müssen durch ein ärztliches Attest nachgewiesen werden.

Der/die Anmeldende bestätigt mit seiner/ihrer nachstehenden Unterschrift, dass er/sie den Vertragsbedingungen zustimmt.

Wie bist du auf die Ausbildung/Unity Training aufmerksam geworden (freiwillige Angabe):

_____

_____ , den _____

_____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Vielen Dank für die Anmeldung und viel Spaß und Erfolg bei der Ausbildung. Wir freuen uns auf dich!

Dein Unity Training Team

.....

Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es an uns zurück – an info@unity-training.de / Unity Training. Ebertplatz 9, 50668 Köln.

Hiermit widerrufe(n) ich/wir _____ den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den die Erbringung der folgenden Dienstleistung:
Yogalehrer Ausbildung YTTC (350 UE) und/oder die fortgeschrittene Yogalehrer Ausbildung (300 UE).

Vertragsschluss am _____, Ausbildungsstart am _____

Vorname/Name _____

Straße/Hausnummer _____

PLZ/Stadt _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Datenschutzerklärung

Unity Training nimmt den Schutz deiner persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln deine personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Verantwortlich hierfür ist Unity Training Roewers/Heinzmann Gbr, Ebertplatz 9, 50668 Köln. Ansprechpartnerin: Melanie Räuschel info@unity-training.de 0221-99558126. Unity Training verarbeitet die, von dir erhaltenen, personenbezogene Daten (Vorname, Name, Telefonnummer(n), E-Mail-Adresse, Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Stadt, Land, Geburtsdatum, Zahlungsdaten, ggf. weitere Informationen, die für die Ausbildung relevant sind (z.B. Yogaerfahrungen etc.) zur Abwicklung der Yogalehrer Ausbildung von Unity Training. Wir verarbeiten die personenbezogenen Daten (Art. 4 Abs. 2 DS-GVO) auf Grundlage des Artikel 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe b DS-GVO). Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten dient der Ausführung unserer Verträge. Über die eigentliche Erfüllung des Vertrages hinaus verarbeitet Unity Training personenbezogene Daten nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO. Dies ist zulässig, soweit die Verarbeitung zur Wahrung unserer berechtigten Interessen oder der eines Dritten erforderlich ist, sofern nicht deine Interessen oder Grundrechte und Grundfreiheiten überwiegen, die den Schutz personenbezogener Daten erfordern. Ein solches berechtigtes Interesse besteht beispielsweise in der: Durchführung der Zahlungsverarbeitung über externe Dienstleister, Prüfung und Optimierung von Verfahren zur Bedarfsanalyse und direkten Kundenansprache, Zur Werbung für die eigenen Produkte von Unity Training sowie für Markt- und Meinungsumfragen, Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen Streitigkeiten, Gewährleistung der IT- Sicherheit und des IT- Betriebs des Unternehmens. Angaben zur Gesundheit und zu Yogaerfahrungen erheben wir auf freiwilliger Basis und verarbeiten sie, um deine Sicherheit zu gewährleisten und Kenntnisse über deinen Ausbildungsstand zu erlangen. Zu diesem Zweck können sie auch mit einem externen Dozenten der Ausbildung geteilt werden (Art. 9 DS-GVO, Abs. 2 a).

Soweit du Einwilligung zur Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke gegeben hast (z. B. zum Empfang unseres Newsletters, der Nutzung von Whatsapp zum Kommunikationsaustausch oder Dropbox zum Austausch von Dokumenten oder anderer Dateien, Auswertung von Kaufvertragsdaten für Marketingzwecke), ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis deiner Einwilligung gegeben (Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe a DS-GVO). Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Bitte beachte, dass der Widerruf erst für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor dem Widerruf erfolgt sind, sind davon nicht betroffen.
Außerdem verarbeitet die Unity Training nach Art. 6 Abs. 1 Buchstabe c DS-GVO personenbezogene Daten, soweit dies für die Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen, erforderlich ist. Zu den Zwecken der Verarbeitung gehören u. a. z. B. steuerrechtliche Aufbewahrungspflichten nach § 147 Abgabenordnung (AO).
Innerhalb von Unity Training erhalten diejenigen Stellen Zugriff auf deine Daten, die diese zur Erfüllung der vertraglichen und gesetzlichen Pflichten von Unity Training benötigen. Auch von Unity Training eingesetzte Auftragsverarbeiter (Art. 28 DS- GVO) können zu diesen Zwecken Daten erhalten. Dies sind folgende:

- Eversports (Buchungssystem): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
  Klicktipp (Funnel-Info-System): Vorname, Name, E-Mail, ggf. Adresse
- Microsoft 365/ Office 363 (Online-Anwendung/Cloud): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
- Microsoft Teams (Kommunikationsplattform): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
- Klicktipp (Funnel-Info-System): Vorname, Name, E-Mail, ggf. Adresse
- Digistore (Verkaufsplattform): Vorname, Name, E-Mail, Kreditkarten/Paypal/Kontodaten und ggf. Adresse
- Externe DozentInnen: Excel-Liste mit Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, Geburtsdatum
- Allinkl. (Email-Anbieter): E-Mails mit unterschiedlichen Daten bleiben im Postfach Eingang/Ausgang gespeichert.
- Sparkasse (Kontodaten in Kontoauszügen)
- (Druckerei, Portico, WB Druck + Kopie GmbH o.ä.) Zertifikatsdateien mit Vorname, Name, Geburtsdatum
- Der-König.net Ihr freundlicher Webservice: technischer Support, IT-Sicherheit
- Zu gespeicherten Daten auf der Website vgl. https://www.unity-training.de/datenschutz/

Folgende Dienste erhalten deine Daten nur, wenn du gesondert deine Zustimmung gegeben hast:

- Mailchimp (Newsletter): Vorname, Name, E-Mail
- Dropbox (Austausch von Dokumenten u. anderen Dateien): E-Mail
- Wetransfer (Datenversand): E-Mail
- WhatsApp (Informationsaustausch/Chat): Vorname, Name, Mobilnummer

Soweit erforderlich, verarbeitet und speichert Unity Training personenbezogenen Daten für die Dauer der Geschäftsbeziehung. Dies umfasst auch die Anbahnung und die Abwicklung eines Vertrages.

Für die Dauer des Bestehens von Gewährleistungs- und Garantieansprüchen werden die dafür erforderlichen personenbezogenen Daten gespeichert.

Zudem speichert die Firma personenbezogene Daten, soweit sie dazu gesetzlich verpflichtet ist. Entsprechende Nachweis- und Aufbewahrungspflichten ergeben sich aus dem Handelsgesetzbuch und der Abgabenordnung. Die dort vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation betragen sechs Jahre gemäß handelsrechtlicher Vorgaben nach § 257 HGB] und bis zu zehn Jahren aufgrund steuerlicher Vorgaben nach § 147 AO.

Du hast nach Maßgabe des Art. 15 DS-GVO das Recht, Auskunft über die zu deiner Person gespeicherten Daten zu erhalten. Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet worden sein, steht dir gemäß Art. 16 DS-GVO ein Recht auf Berichtigung zu. Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so kannst du die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen sowie Widerspruch gegen die Datenverarbeitung einlegen (Art. 17, 18 und

21 DS-GVO). Nach Art. 20 DS-GVO kannst du bei Daten, die auf der Grundlage deiner Einwilligung oder eines Vertrages mit dir automatisiert verarbeitet werden, das Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

Diese Rechte können gegenüber Unity Training unter info@unity-training.de geltend gemacht werden.

Wenn du der Auffassung bist, dass eine Datenverarbeitung gegen Datenschutzrecht verstößt, hast du das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde deiner Wahl zu beschweren (Art. 77 DS-GVO i.V.m. § 19 BDSG). Hierzu gehört auch die für uns zuständige Datenschutzaufsichtsbehörde, die du unter folgenden Kontaktdaten erreichen kannst: Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen, Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf, Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10, E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de.

Für den Vertragsabschluss zur Ausbildung ist es erforderlich, dass du Unity Training Vorname, Name, Postanschrift, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum bereitstellst. Ohne diese Daten wird Unity Training in der Regel den " Abschluss des Vertrages ablehnen müssen oder einen bestehenden Vertrag nicht mehr durchführen können und ggf. " beenden müssen.

Unity Training verarbeitet teilweise deine Daten automatisiert mit dem Ziel, bestimmte persö nliche Aspekte zu bewerten (Profiling). Wir setzen Profi ling in folgenden Fä llen ein:

Um dich zielgerichtet über Produkte informieren und beraten zu können (z.B. über Folge-Aus- oder Weiterbildungen), setzen wir Auswertungsinstrumente ein. Diese ermö glichen eine bedarfsgerechte Kommunikation und Werbung einschließlich Markt- und Meinungsforschung.

Einwilligung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a) DS-GVO

☐ Ich möchte den Newsletter von Unity Training erhalten (freiwillig, für TeilnehmerInnen von Ausbildungen empfohlen!). Wir verwenden den Newsletterdienst Mailchimp. FDeer Verwendung meiner personenbezogenen Daten für Info-/Werbezwecke kann ich jederzeit widersprechen, indem ich bei einem erhaltenen Newsletter auf „abmelden“ klicke.

☐ Zum Zweck von Absprachen und Dateien-Austausch innerhalb der Ausbildungsgruppe, sowie mit den DozentInnen und dem Unity Training Team, bin ich mit der Verwendung meiner Mobilnummer bei " WhatsApp und meiner E-Mail-Adresse bei Dropbox und Wetransfer einverstanden (freiwillig).

Information über dein Widerspruchsrecht nach Art. 21 DS-GVO

Du hast das Recht aus Gründen, die sich aus deiner besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung dich betreffender personenbezogener Daten, die aufgrund von Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO (Datenverarbeitung auf der Grundlage einer Interessenabwägung) erfolgt, Widerspruch einzulegen. [Dies gilt auch für ein auf diese Bestimmung gestütztes Profiling im Sinne von Art. 4 Nr. 4 DS-GVO, das Unity Training für Werbezwecke einsetzt.]

Legst du Widerspruch ein, wird Unity Training deine personenbezogenen Daten nicht mehr verarbeiten, es sei denn, Unity Training kann zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die deine Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

In Einzelfällen verarbeitet Unity Training deine personenbezogenen Daten, um Direktwerbung zu betreiben. Du hast das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung dich betreffender Daten zum Zwecke derartiger Werbung einzulegen[; dies gilt auch für das Profiling, soweit es mit solcher Direktwerbung in Verbindung steht].

Widersprichst du der Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung, so wird Unity Training deine personenbezogenen Daten nicht mehr für diese Zwecke verarbeiten.

Der Widerspruch kann formfrei erfolgen und sollte möglichst gerichtet werden an: Unity Trainging Roewers/Heinzmann GbR, info@unity-training.de, 0221 99558126, Ansprechpartnerin Melanie Räuschel.

Ich habe die Datenschutzinformationen zur Kenntnis genommen.

_____

(Ort, Datum, Unterschrift)

unity training

Fragebogen zur Yogalehrerausbildung Seite 1/2

Die Angaben auf diesem Fragebogen sind **freiwillig**. Angaben zur Gesundheit und zu Yogaerfahrungen, dienen deiner gesundheitlichen Sicherheit während der Yogapraxis und um zu sehen, wo wir dich in der Ausbildung abholen können. Zu diesem Zweck können sie auch mit externen DozentInnen der Ausbildung geteilt werden (Art. 9 DS-GVO, Abs. 2 a).

Jahr des Yogalehrer Ausbildungs-Starts _____

Name/Vorname _____

Praktizierst du bereits Yoga? _____

Wenn ja – welche Richtung? _____

Seit wann praktizierst du Yoga? _____

Hast du Erfahrungen in Meditation / Pranayama – welche ? _____

_____

Welche Berufsausbildung hast du? _____

Welchen Beruf übst du derzeit aus ? _____

Hast du bereits Kenntnisse / Ausbildungen, die für das Yoga hilfreich sind (medizinisch, Anatomie etc.)? _____

_____

Hast du chronische Krankheiten oder Einschränkungen (körperlich, psychisch)? _____

_____

Warum möchtest du die Ausbildung zum/zur YogalehrerIn machen? _____

_____

_____

Ich bin mit der Verarbeitung meiner freiwillig bereit gestellten, gesundheitsbezogenen Daten und der Weitergabe an externe DozentInnen der Ausbildung einverstanden. Ich kann diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

_____ , den _____

_____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Gesundheitszustand/Eigenverantwortung

Wenn du gesundheitliche Beschwerden hast (z.B. Rückenbeschwerden, Bandscheibenvorfall, Bluthochdruck, aktuelle Unfälle oder OPs) bitten wir dich, vor der Yogastunde einen ärztlichen Rat einzuholen, und vor Kursbeginn bzw. bei akuten Problemen vor der Yogastunde deine/n YogalehrerIn zu informieren. Im Kontaktformular kannst du uns eine Mitteilung über gesundheitliche Beeinträchtigungen machen. Es wird dringend empfohlen, mit einer bereits begonnenen ärztlichen Behandlung fortzufahren und medikamentöse Therapien nicht abzusetzen. Wer sich in einer Therapie befindet (medizinisch, physikalisch, psychologisch oder sonstiges), muss mit seinem jeweiligen Therapeuten, Arzt oder sonstigen therapeutischen Begleitern, die Teilnahme an den Veranstaltungen oder Kursen abklären.

Eigenverantwortung: Unsere Yogastunden sind darauf ausgerichtet, Körper und Geist in Balance zu bringen. Jede/r Teilnehmende entscheidet selbst, wie weit er/sie sich auf die angebotenen körperlichen und psychischen Prozesse einlässt. Passe deine Übungen deinen Möglichkeiten an und gehe niemals über deine eigene Grenze. Entspanne, wann immer es nötig ist. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Du praktizierst auf eigene Verantwortung.
Online- oder Live-Stream Yoga-Kurse/Yoga-Stunden finden im gegenseitigen Einvernehmen als solche über Zoom, Youtube, Facebook oder Instagram statt. Dies hat zur Folge, dass die Yogalehrerin/der Yogalehrer nicht wie bei einer Präsenzveranstaltung sofort bei Problemfällen und Fehlstellungen eingreifen kann. Die TeilenehmerInnen akzeptieren diese besondere Form des Yoga-Unterrichts. Das Yoga-Studio/die Yogalehrerin/der Yogalehrer haftet grundsätzlich nicht für Schäden des/r TeilnehmerIn. Dies gilt nicht für eine Haftung wegen Verstoßes gegen eine wesentliche Vertragspflicht und nicht für Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Yoga-Studios, der Yogalehrerin/des Yogalehrers, deren gesetzlichen VertreterInnen oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Die YogaschülerInnen treffen bei dieser besonderen Form des Yoga-Unterrichts besondere Mitwirkungspflichten und Obliegenheiten. Bei Unklarheiten, Problemfällen und Fehlstellungen haben sie unverzüglich Kontakt mit der Yogalehrerin/dem Yogalehrer aufzunehmen und um eine Klärung zu bitten. Andernfalls trifft sie ein erhebliches Mitverschulden.

Ich habe die Hinweise zum Gesundheitszustand durchgelesen und akzeptiere meine Eigenverantwortung bei der Teilnahme der Ausbildung und den Yogastunden. Hiermit bestätige ich, dass mein derzeitiger Gesundheitszustand eine uneingeschränkte Yogapraxis zulässt.

_____ , den _____

_____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Vielen Dank für deine Angaben. Wir wünschen dir viel Freude bei der Ausbildung!

Dein Unity Training Team

lokah samasta sukhinoh bhavantu

Mögen alle Lebewesen auf allen Ebenen glücklich sein!

Unity Training
Florian Heinzmann

Ebertplatz 9
50668 Köln

www.unity-yoga.de
info@unity-yoga.de

0221-99558126
0172-2748925