



Mitglied im **BDY**



Yoga- therapie

Ausbildung

"Hätten wir eine dem Yoga ähnliche Pille auf dem Markt, wäre das eine Sensation. Yoga ist nach bisherigen Erkenntnissen, die wirksamste Methode gegen chronische Rücken- und Nackenschmerzen und zur Stressreduktion."

Prof. Dr. Andreas Michalsen
Professor für klinische Naturheilkunde
an der Charité in Berlin und Chefarzt für
innere Medizin am Immanuel
Krankenhaus Berlin





Komm zurück in die tiefe Verbundenheit mit dir selbst, mit der Weisheit
deines Herzens und der wahren Kraft deines Geistes.

Erlebe diese heilsame Verbindung im Yoga, in der Meditation und in der Entfaltung
deiner spirituellen Kraft.

Dafür steht Unity Training – für ein Leben in Verbundenheit.

Ausbildungsbeschreibung

Unsere bewährte konventionelle medizinische Therapie gerät bei einigen Erkrankungen, vor allem bei chronischen Erkrankungen, immer mehr an ihre Grenzen. Hier – bei den oft stressbedingten und zumeist chronischen Zivilisationskrankheiten wie chronische Rücken-, Nacken- oder Kopfschmerzen, Rheuma, Arthrose, chronische neurologische Erkrankungen, Depression, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-erkrankungen, Asthma sowie Darmerkrankungen gibt es in der konventionellen Medizin bisher keinen ausreichenden Therapieerfolg.

Genau bei diesen chronischen Zivilisationserkrankungen haben sich jedoch Yoga, Yogatherapie und zum Yoga gehörige Methoden, wie Pranayama (Atemübungen) und Meditation als wirksam herausgestellt.

Ausbildungsziel

Aufgrund der überwältigenden gesundheitlichen Wirkungen werden seit vielen Jahren Yogakurse seitens der Krankenkassen als Präventionskurse unterstützt.

Da allerdings die wissenschaftliche Forschung immer deutlicher dafür spricht, dass Yoga bei den angesprochenen chronischen Krankheiten auch eine therapeutische Wirkung haben kann, sollten YogalehrerInnen mit Unterrichtserfahrung und einer Heilerlaubnis ihr Wissen auch mehr und mehr therapeutisch anwenden können, um auf diese Weise leidenden Menschen helfen zu können.

Andererseits können auch erfahrene Therapeuten wie Ärzte, Psychologen, Physiotherapeuten oder Psychotherapeuten die Methoden des Yoga anwenden, da hier eine ernst zu nehmende Chance liegt, ihre jeweiligen Therapieergebnisse deutlich zu verbessern.

Hier eine Übersicht über wissenschaftlich gut belegte Wirkungsfelder des Yoga

- Wissenschaftliche Bestandsaufnahme des BDY:
Yoga wirkt positiv gegen Schmerzen und chronische Krankheiten, wie zum Beispiel Rückenschmerzen, Depression, Angsterkrankungen, Belastungssituationen, posttraumatische Belastungsstörung, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Astma, Diabetes mellitus
- positive Wirkung von Yoga auf Bewegungsapparat, Lebensqualität, Burnout, Stress, Müdigkeit
- Yoga wirkt positiv auf die Schlafqualität und den Blutdruck
- Yoga verbessert die Gehirnleistung deutlich
- Yoga und Meditation verlangsamt die altersbedingte Abnahme des logischen Denkens und fördert die Regeneration der neuronalen Struktur im Gehirn

Quelle: <https://www.unity-training.de/wissenschaft/yoga-und-stressbewaeltigung/>

Für die Aufnahme in die Ausbildungsgruppe sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- Mindestalter 20 Jahre
- Ein körperlich und psychisch guter gesundheitlicher Allgemeinzustand
- Nachweis einer abgeschlossenen Yogalehrer Ausbildung oder/und Ärzte, Psychologen und sonstige Therapeuten mit mindestens 2-jähriger regelmässiger Yoga-Praxiserfahrung

Die Yogatherapie ist ein hilfreiches Instrument zur Stärkung der Gesundheitsförderung und zur präventiven Gesunderhaltung und darf als solches als individuelle Leistung angeboten werden. Der Yogatherapeut nimmt den Yoga Übenden in seiner Besonderheit wahr und hilft ihr/ihm, die Yoga Praxis an ihre/seine speziellen Bedürfnisse anzupassen. Yogatherapie ersetzt dabei keine medizinische, psychiatrische oder psychologische Diagnose und Behandlung. Um als Yogatherapeut heilend tätig zu werden (Feststellung, Heilung oder Linderung von Krankheiten, Leiden oder Körperschäden), bedarf es einer zusätzlichen heilkundlichen Zulassung (Arzt, Heilpraktiker etc.). Zusätzlich kann ein Yogatherapeut auf Verordnung eines Arztes oder Heilpraktikers tätig werden.



3 Wochenendseminare á 2.5 Tage (Fr 16:00 - 19:00 Uhr, Sa – So, 09:30 - 18:00 Uhr)

4 Wochenendseminare á 2 Tage (Sa 9:30 - So 18:30)

5 Tage (Mo 9:00 - Fr max. 17:00 Uhr) Stressmanagement Trainer Ausbildung

(Die Terminübersicht zu den Modulen findest du auf Seite 8 und 9)

10 Videos zu therapeutischer Yogaphilosophie on demand (ca. 12 Std. insg.)

13 Interview-Podcast-Folgen zu yogatherapeutischen Themen on demand (ca. 7 Std. insg.)

Online-Portal mit umfangreichem Informations- und Übungsmaterial (Videos & Audiodateien)
auch zur Weitergabe!

Chronische Erkrankungen, Yoga-Forschung, Yoga-Coaching (Florian Heinzmann, Frauke Kleist, Nicole Roewers)

- Aktueller Stand der Grundlagen- und klinischen Forschung zu Yoga, einschließlich Asana, Pranayama und Meditation
- Relevante Aspekte aus dem sportmedizinischen Bereich
 - Anatomie und Physiologie (Grundkenntnisse, u.a. Bewegungsapparat mit Gelenken, Funktionsketten, Faszien, Neuroendokrinologie, Psycho-Immunologie, Atemmechanik, Herz-Kreislauf-Regulation)
 - Wesentliche weitere Organsysteme (Verdauung, Niere, Nervensystem inklusive Sinnesorgane)
 - Yoga-Praxis bezüglich Asana, Pranayama, Meditation mit Schulung in Anleitung und Beratung für wesentliche Krankheitsbilder, insbesondere Rheuma, Krebserkrankungen sowie Darmerkrankungen
 - gesunde Ernährung

Yoga im Zusammenhang mit Physiotherapie und Psychotherapie (Ann-Christin Giese-Kessler und Elisa Raulf)

- Gesunde Funktionsweise und ausgewählte stressinduzierte Krankheitsbilder (insbesondere stark prävalente chronische Erkrankungen einschließlich chronischer Schmerzsyndrome)
-> Relevante Aspekte aus dem psychologischen, neurowissenschaftlichen und sportmedizinischen Bereich
- Yoga-Praxis bezüglich Asana, Pranayama, Meditation mit Schulung in Anleitung und Beratung für wesentliche Krankheitsbilder, insbesondere chronische Rücken,- Nacken,- Kopfschmerzen, Arthrose, chronische neurologische Erkrankungen, Depression, Psycho-Immunologie
- Yoga-Praxis bezüglich neurologischer Erkrankungen wie MS

Yogatherapie in der Praxis, Yogaphilosophie und Meditation (Joerg Wingen und Florian Heinzmann)

- Mit Fokus auf krankheitsspezifische Aspekte: Vermittlung der wesentlichen Asanas in Theorie und Praxis (ggf. Verwendung von Hilfsmitteln) sowie ihrer möglichen spezifischen Wirkungen, möglichen Verletzungsrisiken, Hauptwirkungen und Kontraindikationen
 - Wesentliche Techniken des Pranayama mit spezifischen Wirkungen, möglichen Nebenwirkungen, Kontraindikationen
 - Wesentliche Meditationstechniken mit spezifischen Hauptwirkungen, möglichen Nebenwirkungen und Kontraindikationen
 - Mögliche Interaktionen und Synergien mit anderen Techniken der Entspannung, Spannungsregulation, Bewegung

- **Gunas** – Was bedeutet das?
 - Handlungsorgane, Aktivität/Schwingung und Angst
 - Elemente, bewahren, manifestieren
 - Depression
 - Wahrnehmungsorgane, yogische Ethik und Ashtanga > Ziel des Yoga
 - Spezieller, konkreter und individueller Bezug auf verschiedene Krankheitsbilder, Ernährung, Ethik, Asanas etc.
 - Das passende Guna (Sattva) finden
 - Bezug zur Yogatherapie, zu „Zivilisationskrankheiten“ und zur eigenen individuellen Praxis

Koshas – Was bedeutet das?

- Allgemein
- Manifestation und Energielehre
- Gewebe und Atem, psychoemotionales Arbeiten und Entspannen sowie Meditation
- Chakras
- Meridiane
- Spezieller, konkreter und individueller Bezug auf verschiedene Krankheitsbilder, Ernährung, Ethik, Asanas etc.
- Bezug zur Yogatherapie, zu „Zivilisationskrankheiten“ und zur eigenen, individuellen Praxis

Atemsystem/Pranayama, Herz-Kreislauf-System, Anamnese und Gesprächsführung (Dr. Christoph Blank, Florian Heinzmann und Michael Sterner)

- Anatomie und Physiologie (Atemmechanik, Herz-Kreislauf-Regulation)
- Wesentliche Techniken des Pranayama mit spezifischen Wirkungen, möglichen Nebenwirkungen, Kontraindikationen
- Wesentliche Krankheitsbilder, insbesondere Krebserkrankungen, Depression, Bluthochdruck und Herz-Kreislauferkrankungen, Bronchitis, Asthma sowie Darmerkrankungen
- Klienten- und Patientenzentrierte Gesprächsführung, Anamnese und Auftragsbesprechung

Hormonsystem, Neuroendokrinologie und Hormon-Yogatherapie (Shakti Lehner, nur 2023)

- Grundlagen und Entwicklung der Hormonellen Yogatherapie
- Tradition und grundlegende Techniken der hormonellen Yogatherapie die Hauptdrüsen für die hormonelle Yogatherapie
- Inhalte einer Hormon-Yogastunde
- Mudras, Bandhas, Mantras in der Hormonyogapraxis
- Indikationen & Kontra-Indikationen
- Der weibliche Beckenboden, Eierstöcke – Östrogen und Progesteron -Testosteron bei Frauen
- Prostata und Beckenboden, Hoden und Testosteron – Östrogen bei Männern

- Hormonelle Steuerung im Gehirn
- Hypophyse, Epiphyse, Schilddrüse, Nebennieren
- Die Wechseljahre und die häufigsten Beschwerden in den Wechseljahren
- Faktoren, die den Hormonspiegel sinken lassen
- Stress als Hormonkiller, Anti-Stress-Techniken, Meditation
- Hormon-Yoga als ein Weg für persönliches Wachstum
- Hormon-Yoga & Ernährung

Therapeutisches Iyengar-Yoga, Yoga für den Rücken und für Senioren, Yoga mit Hilfsmitteln (Thorsten Kellermann)

- Senioren yoga
- Rücken yoga
- Erklärungen zu Besonderheiten der Zielgruppen
- Yoga-Praxis bezüglich Asana, Pranayama, Meditation mit Schulung in
Anleitung und Beratung für wesentliche Krankheitsbilder, insbesondere
chronische Rückenschmerzen
- Viele Übungen und sinnvolle Unterrichtskonzepte für die speziellen Zielgruppen

Restorative Yoga Ausbildung, regenerierendes Yoga (Simona Weichert)

- Ursprung und Grundlagen des Restorative-Yoga
- Ebenen der Wirkung auf den menschlichen Körper
- Praxis von regenerierenden Haltungen
- Umgang mit Hilfsmitteln (Polster, Decken, Kissen, Gurte), Haltungsanalyse und korrekte Ausrichtung
deiner Teilnehmer*innen, Hands-on Assists

Schmerzen, Fatigue, Depression und Suchtprävention
(Dr. med. Jan-Philipp Breuer, Anna Stechert und Florian Heinzmann,
nur 2024)

- Yoga-Praxis bezüglich Asana, Pranayama, Meditation mit Schulung in Anleitung und Beratung für die Krankheitsbilder chronische Schmerzen, insbesondere Rücken,- Nacken,-Kopfschmerzen, Rheuma, Arthrose, Krebserkrankungen, Depression sowie Darmerkrankungen und Adipositas
- Mit Fokus auf krankheitsspezifische Aspekte: Vermittlung der wesentlichen Asanas in Theorie und Praxis sowie ihrer möglichen spezifischen Wirkungen, möglichen Verletzungsrisiken, Hauptwirkungen und Kontraindikationen
- Wesentliche Techniken des Pranayama mit spezifischen Wirkungen, möglichen Nebenwirkungen, Kontraindikationen
- Wesentliche Meditationstechniken mit spezifischen Hauptwirkungen, möglichen Nebenwirkungen und Kontraindikationen
- Interaktion mit Ernährung
- Grundlagen der Gesundheitsförderung, Prävention chronischer Erkrankungen und Suchtprävention
- Strategien und Handlungsfelder der Gesundheitsförderung
- Das Konzept der Salutogenese und seine Anwendung in der Yogatherapie

Stressmanagement Trainer Ausbildung
(Nicole Roewers und Florian Heinzmann)

- Grundwissen Stress und Burnout
 - Anleitung von Achtsamkeitsübungen
 - Anleitung einfacher Yogaübungen
 - Kognitives Stressmanagement
 - Aufbau, Material und Unterrichtsplan für ein 1-2-tägiges Stressmanagement-Training in Unternehmen
- Am Ende der Kompaktwoche erhältst du ein Zertifikat zum/(r) Stressmanagement TrainerIn (47 Unterrichtseinheiten).

- Schriftliche und praktische Prüfung
- Zertifikat: Nach Abschluss erhältst du ein Zertifikat mit der Bestätigung zum Stressmanagement Trainer/ zur Stressmanagement Trainerin (47 Unterrichtseinheiten).
- Nach Abschluss aller Module erhältst du ein Zertifikat mit der Bestätigung zum Yogatherapeuten/Yogatherapeutin (225 Unterrichtseinheiten).

Ausbildungskosten

- Gesamtpreis: 3700 Euro statt einzeln gebucht 4459 Euro (1499 Euro Stressmanagement Ausbildung und 2 x 555 Euro (je 2.5-Tages- Workshop) plus 5 x 370 Euro (je 2- Tages-Workshop)
Monatsratenzahlung: 1. Rate 1300 Euro (1x) 2.-7. Rate 415 Euro (6x) (insg. 3790 Euro)
Die erste Rate ist 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn fällig.
- Die Yogatherapie Ausbildung kann auch in Kombination mit der Yogalehrer Ausbildung gebucht werden. Kombi-Preis: 8600 Euro (Ratenzahlung: 24 x 365 Euro, insg. 8760 Euro), anstatt einzeln gebucht: 10200 Euro

Es besteht die Möglichkeit einer anteiligen Erstattung der Ausbildungskosten durch den Bildungsscheck des Landes NRW (Nicht mit Rabatten kombinierbar)



● Termine

Die Ausbildung wird in 7 Wochenenden und einer Kompaktwoche abgeschlossen und enthält 200 Unterrichtseinheiten.

3 x 2,5 Tage (Fr, 16:00 - 19:00 Uhr, Sa – So, 09:30 - 18:00 Uhr)

4 x 2 Tage (Sa – So, 09:30 - 17:00 Uhr)

1 x 5-tägige Stressmanagement Trainer Ausbildung
(Mo - Fr, 09:00 - max. 17:00 Uhr)

● Terminübersicht 2023

18. - 19.03.2023 Chronische Erkrankungen, Yoga-Forschung, Yoga-Coaching
Sa/So 09:30-18:30 DozentInnen: Frauke Kleist, Florian Heinzmann

27. - 28.05.2023 Yoga im Zusammenhang mit Physiotherapie
Pfungstsonntag Dozentinnen: Elisa Raulf, Ann-Christin Giese-Kessler
Sa/So 09:30-18:30

16. - 18.06.2023 Yogatherapie in der Praxis, Yogaphilosophie und Meditation
Fr 15:00 - 19:00 Dozent: Joerg Wingen
Sa / So 09:30-17:00

26. - 27.08.2023 Yogatherapie im Atemsystem und Herz-Kreislauf-System, Anamnese und
Sa/So 09:30-18:30 Gesprächsführung
Dozenten: Dr. Christoph Blank, Michael Sterner

15. - 17.09.2023 Therapeutisches Yoga, Yoga für den Rücken und für Senioren, Yoga mit Hilfsmitteln
Fr 16:00-19:00 Dozent: Thorsten Kellermann
Sa/So 9:30-17:30

25. - 29.09.2023 Fr Stressmanagement Trainer Ausbildung
09:00- max. 17:00 DozentInnen: Nicole Roewers und Florian Heinzmann

17.-19.11.2023 Hormonsystem, Neuroendokrinologie und Hormon Yogatherapie
Fr 16:00-19:00 Sa/ Dozentin: Shakti Lehner
So 09:30-18:00

16.-17.12.2023 Restorative Yoga Ausbildung, regenerierendes Yoga
Sa / So 09:30-18:30 Dozentin: Simona Weichert

Ausbildungszeiten 2024

Die Ausbildung wird in 7 Wochenenden und einer Kompaktwoche abgeschlossen und enthält 225 Unterrichtseinheiten.

3 x 2,5 Tage (Fr, 16:00 - 19:00 Uhr, Sa - So, 09:30 - 18:00 Uhr)

4 x 2 Tage (Sa - So, 09:30 - 17:00 Uhr)

1 x 5-tägige Stressmanagement Trainer Ausbildung (Mo - Fr, 09:00 - max. 17:00 Uhr)

10 Videos zu therapeutischer Yogaphilosophie on demand (ca. 12 Std. insg.)

13 Interview-Podcast-Folgen zu yogatherapeutischen Themen on demand

(ca. 7 Std. insg.)

Online-Portal mit weiterem, umfangreichen Informations- und Übungsmaterial (Videos & Audiodateien) auch zur Weitergabe!

Terminübersicht 2024

18.-22.03.2024 Mo - Fr 09:00- max. 17:00 Uhr	Stressmanagementausbildung mit Nicole Roewers und Florian Heinzmann (Alternativ-Termin im November)
20./21.04.2024 Sa/So 09:30-18:30 Uhr	Chronische Erkrankungen, Yoga-Forschung, Yoga-Coaching mit Frauke Kleist und Florian Heinzmann
24./26.05.2024 Fr 16:00-19:00 Uhr Sa/So 09:30-18:00 Uhr	Yoga im Zusammenhang mit Physiotherapie mit Ann-Christin Giese-Kessler und Elisa Raulf
22./23.06.2024 Sa/So 09:30-18:30 Uhr	Yogatherapie im Atemsystem und Herz-Kreislauf-System, Anamnese und Gesprächsführung mit Dr. Christoph Blank und Michael Sterner
07/08.09.2024 Sa/So 09:30-18:30 Uhr	Schmerzen, Fatigue, Depression und Suchtprävention mit Dr. med. Jan-Philipp Breuer, Anna Stechert und Florian Heinzmann
27.-29.09.2024 Fr 16:00 -19:00 Uhr Sa/So 09:30-17:30 Uhr	Therapeutisches Yoga, Yoga für den Rücken und für Senioren, Yoga mit Hilfsmitteln mit Thorsten Kellermann
25.-27.10.2024 Fr 16:00-19:00 Uhr Sa/So 09:30-18:00 Uhr	Yogatherapie in der Praxis, Yogaphilosophie und Meditation mit Joerg Wingen
16./17.11.2024 Sa/So 09:30-18:30 Uhr	Restorative Yoga Ausbildung, regenerierendes Yoga mit Simona Weichert
25.-29.11.24 Mo - Fr 09:00- max. 17:00 Uhr	Stressmanagementausbildung mit Nicole Roewers und Florian Heinzmann

In der Yogatherapie Ausbildung unterrichtet ein ausgewähltes DozentInnen-Team mit therapeutischem Hintergrund und/oder beruflich langjähriger Erfahrung im Unterrichten und Ausbilden von YogalehrerInnen. Die einzelnen inhaltlichen Schwerpunkte der Ausbildung werden somit von den jeweiligen FachexpertInnen übernommen.

Florian Gauranga Heinzmann

M.A., Yogalehrer, Meditationslehrer

Yogalehrer (E-RYT 500 - experienced registered yoga teacher 500 Yoga Alliance), BDY-Mitglied, Yogalehrerausbilder (YA) und Meditationslehrer (BYV), Stressmanagement Trainer (GKM), sowie Literaturwissenschaftler, Religionshistoriker (M.A.) und hat Indologie und Sanskrit studiert.

Seit 25 Jahren praktiziert er Yoga und Meditation, sechs Jahre davon hat er als Mönch in hinduistischen Klöstern in Indien und Deutschland gelebt, wo er in diverse Disziplinen des Yoga, der Meditation, der Achtsamkeitspraxis und die Kunst der Mantra-Musik eingewiesen wurde. Er hat 4 Yoga- und Meditations-CDs produziert. Gemeinsam mit seiner Frau Nicole Roewers ist er Autor des Buches „Sixpack im Kopf“ und Gründer und Leiter von Unity Training – Deutschlands erstem Studio für Glücksfitness in Köln. (www.unity-training.de)



Nicole Roewers

M.A., Yoga- und Meditationslehrerin, Coach und Unternehmenstrainerin

Mitbegründerin von Unity Training, Trainerin für Potentialentfaltung mit Schwerpunkt Stressmanagement und Burnout-Prävention (ISfA) und Yin (www.unity-training.de)

14 Jahre Fernsehjournalistin und Moderatorin beim WDR, Buchautorin und Autorenpreisträgerin zum Thema „Glück“.

Gemeinsam mit ihrem Mann Florian Heinzmann ist sie Autorin des Buches „Sixpack im Kopf“ und Gründerin und Leiterin von Unity Training – Deutschlands erstem Studio für Glücksfitness in Köln. (www.unity-training.de)



Shakti Simone Lehner

Dipl.-Biologin, Yogalehrerin, Meditationslehrerin

Heilpraktikerin & Ayurveda-Therapeutin, Hormonyoga-Therapeutin, Meditationslehrerin, Yoga-Acharya (BV, ISYVC, Yin-Yoga, Stressmanagement), Leiterin des Yoga Vidya Zentrums Speyer mit integrierter Naturheilpraxis. 22 Jahre Yogapraxis, kontinuierliche Weiterbildung, Unterrichtserfahrung und Ausbildung von Yogalehrern in Deutschland, Indien und den USA. Ihre Schwerpunkte sind Hormon-Yoga, Yogatherapie, Ayurveda und Anatomie der inneren Organe.



Thorsten Nateshwara Kellermann

Dipl.-Sportlehrer, Diplom in Medienkunst, Yogalehrer
Iyengar Yoga, langjährige Übungspraxis, Unterricht u.a. bei Maria
Lorrio Castro, Faeq Biria. Ausbildung im Hatha Yoga mit dem Schwerpunkt
Stressmanagement. Bhakti Yoga Schüler bei
Sri Durgamayi Ma. Gründer und Leiter der Yogaschule Dharmabodha
Yoga, Köln.



Elisa Raulf

Physiotherapeutin und Yogalehrerin (500 UE)
Arbeitet seit 2014 als Physiotherapie Ausbilderin mit dem
Behandlungsschwerpunkt im orthopädischen Bereich. B.A. Berufliche
Bildung Therapie (Fachhochschule Bielefeld).
Weitere Fort &-Weiterbildungen: Manuelle Therapie (IFK Bochum), Bobath-
Konzept – Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit
neurologischen Erkrankungen (RehaNova Köln), 500h Yogalehrer-Aus-
bildung nach Alliance Standard (Unity Training Köln), Pre & Postnatal Yoga
(Lord Vishnus Couch Köln).



Ann-Christin Giese-Kessler

Physiotherapeutin und Yogalehrerin (500 UE)
Seit 2011 arbeitet Anni im neurologischen Bereich der Physiotherapie.
In dieser Zeit durfte sie Patienten in fast allen Rehabilitationsphasen
begleiten. Fortbildungen u. a. normale Bewegung: „Bewegungsanalyse des
Menschen als Grundlage für Befund und Behandlung von Erwachsenen
mit neurologischen Erkrankungen“ (RehaNova Köln GmbH) Yoga-Faszien
und Physiotherapie. (Medizinisches Fortbildungszentrum Hagen), 500h
Yogalehrer-Ausbildung nach Alliance Standard



Simona (Siddhi) Weichert

Yogalehrerin (500 UE), Meditationslehrerin, Dipl.-Pädagogin, Coach
Sie praktiziert seit 15 Jahren Yoga, unterrichtet seit Anfang 2016 bei
UnityTraining (krankenkassenzertifiziert) und bildet YogalehrerInnen in den
Bereichen YinYoga und Kinderyoga aus.



Michael Sterner

Diplom Pflegepädagoge, Fachkrankenschwester für Intensivmedizin und Yogalehrer (Schwerpunkt Hatha-Yoga und Meditation)

Yogapraxis seit 20 Jahren und Unterrichtspraxis in Hathayoga, Berufsschullehrer an einer Berufsschule für Gesundheitsberufe für das Fach Gesundheits- und Pflegewissenschaften mit dem Schwerpunkt Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie.



Frauke Kleist

Diplom-Sportlehrerin, Yogalehrerin

Praktiziert seit 15 Jahren Yoga und unterrichtet klassisches Hatha-Yoga in der Tradition von Swami Shivananda. Dabei ist ihr die anatomisch korrekte Anleitung sehr wichtig. Ihr Spezialgebiet ist die Anatomie, wobei sie das Zusammenspiel aller Körpersysteme – die im Sinne von Yoga eine Einheit bilden – fasziniert.



Joerg Wingen

Yogalehrer, Yin Yogalehrer, Entspannungskursleiter, Yoga-therapeut, etc.

(Meditationslehrer, Kinderyogalehrer, Klangyogalehrer, prä- und postnatal Yogalehrer) Außerdem unter anderem Ausbildungen zum Cardiofitness-trainer, Fußreflexzonen Masseur, Hot Stone Masseur, Thai-Yogalehrer und vieles mehr. Heute ist er Yogalehrer in Vollzeit, Yogalehrerausbilder, und hält sich weltweit in verschiedenen Klöstern und Ashrams auf.



Dr. med. Christoph Blank

Facharzt für Innere Medizin/Kardiologie in Köln

Studium in Köln, Wissenschaftliche Tätigkeit im Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt in Köln-Porz, Institut für Luft- und Raumfahrtmedizin unter Prof. Dr. med. Rupert Gerzer, Abteilung Weltraumphysiologie, klinische Ausbildung und Tätigkeit im Leopoldina Krankenhaus Schweinfurt unter Prof. Dr. med. Hubert Seggewiß, seit 2013 niedergelassen in der Kardiologie am Ebertplatz. Tätigkeitsschwerpunkte neben der nicht-invasiven kardiologischen Routinediagnostik:

- Herzkatheter-Untersuchungen inklusive Ballondilatationen
- Stentimplantationen
- Mitarbeit in der 24-Stunden-Katheterbereitschaft des Krankenhauses Porz Am Rhein
- Sportkardiologie und Leistungsdiagnostik sowie Kardiomyopathien.

Er praktiziert seit vielen Jahren regelmäßig und begeistert Yoga- und Meditation.



Anna Stechert

ist Yogatherapeutin und traumasensible Coachin in Köln. Als „depression survivor“ liegt es ihr besonders am Herzen, Menschen die unter psychischen Herausforderungen wie Depression oder Traumafolgen leiden, einfühlsam und ganzheitlich zu begleiten. Ein weiterer Schwerpunkt ist Yoga und Krebs. In ihren Kursen lernen die Patient:innen wohltuende Übungen, die auf ihre besonderen physischen und mentalen Herausforderungen eingehen und sie körperlich und mental stärken. Als traumasensible Kinderyogalehrerin setzt sich Anna außerdem für benachteiligte Kinder ein.



Dr. Med. Jan-Philipp Breuer

Betreut und behandelt alle chronischen Krankheiten - Disease Management Programme Diabetes mellitus u.a., Experte in spezieller Schmerztherapie, manuelle Medizin (physiotherapeutische, osteopathische, chiropraktische Techniken), Psychosomatik. Eigene Hausarztpraxis in Köln. Yogalehrer.



Ausbildungsort ist unser Yogapenthouse am Ebertplatz mit Dachterasse und Domblick.

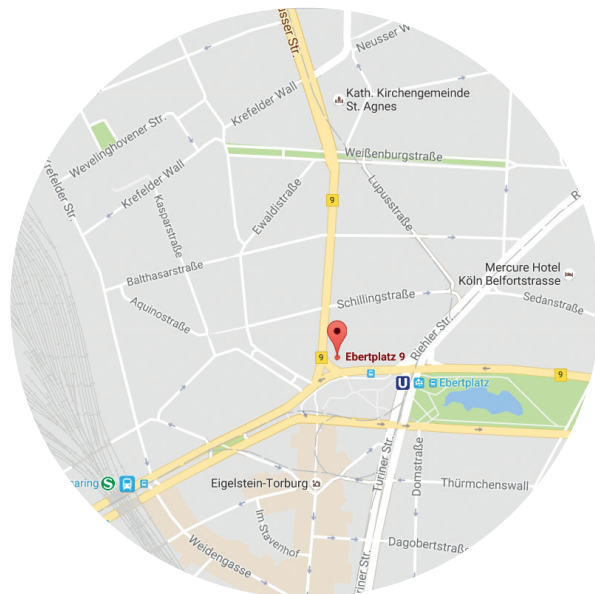
Unity Training, Ebertplatz 9, 50668 Köln
0221-99558126, 0172-2748925



Tee-Ecke



Dachterasse



Quelle: Map data ©2016 Google



Ausbildungsvertrag Seite 1/2

(Bitte sende die Anmeldung, die Datenschutzerklärung und den Fragebogen ausgefüllt und unterschrieben an Unity Training)

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den unten genannten Bedingungen zur

Yogatherapie Ausbildung ab _____ (Datum) an.

Ich nehme an der Stressmanagementwoche ab _____ (Startdatum) teil.

Die 7 Wochenenden besuche ich ab dem _____.

Rechnungsadresse, falls abweichend

Name/Adresse: _____

Mobil oder andere Tel.: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Einmalzahlung von 3700 Euro

Monatsratenzahlung 1. Rate 1300 Euro 2.-7. Rate 415 Euro (insg. 3790 Euro)

Kombibuchung mit der Yogalehrer Ausbildung und der Yogatherapie Ausbildung
Kombi-Preis: 8600 Euro (Ratenzahlung: 24 x 365 Euro, insg. 8760 Euro), anstatt
einzeln gebucht: 10200 Euro

Ich habe einen _____ Bildungsscheck beantragt. Das Original sende ich Unity Training sobald es mir vorliegt.

Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar, auch nicht mit Bildungsscheck oder Bildungsurlaub.

Der Gesamtbetrag ist zahlbar bis vier Wochen vor Ausbildungsbeginn.

Zahlung per Überweisung auf unser Konto bei der Sparkasse KölnBonn:

Unity Training, IBAN: DE39370501981931603490, BIC-/SWIFT-Code: COLSDE33XXX

Sollte die Durchführung der Ausbildung nicht vor Ort möglich sein (z.B. aufgrund von Corona), wird die Ausbildung oder Teile der Ausbildung als Live-Stream übertragen. Die Widerrufs-Regelungen gelten in diesem Fall wie unten beschrieben.

Die Yogatherapie ist ein hilfreiches Instrument zur Stärkung der Gesundheitsförderung und zur präventiven Gesunderhaltung und darf als solches als individuelle Leistung angeboten werden. Der Yogatherapeut nimmt den Yoga Übenden in seiner Besonderheit wahr und hilft ihr/ihm, die Yoga Praxis an ihre/seine speziellen Bedürfnisse anzupassen. Yogatherapie ersetzt dabei keine medizinische, psychiatrische oder psychologische Diagnose und Behandlung. Um als Yogatherapeut heilend tätig zu werden (Feststellung, Heilung oder Linderung von Krankheiten, Leiden oder Körperschäden), bedarf es einer zusätzlichen heilkundlichen Zulassung (Arzt, Heilpraktiker etc.). Zusätzlich kann ein Yogatherapeut auf Verordnung eines Arztes oder Heilpraktikers tätig werden.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen <https://www.unity-training.de/yoga-live/agb/>.

Widerrufsrecht/ Vertragsrücktritt:

Der/die Anmeldende hat ein Widerrufsrecht zu diesem Vertrag innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsunterschrift des Kursteilnehmers. Der Widerruf muss schriftlich erfolgen. Geht eine Rücktrittserklärung bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn beim Yogalehrer Ausbildungszentrum ein, fällt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 200 Euro an. Ab 2 Monate bis 1 Monat vor Ausbildungsbeginn sind im Falle eines Rücktritts 50% des Ausbildungsbetrags zu zahlen. Bei späterem Rücktritt (4 Wochen vor Ausbildungsbeginn) wird der Betrag für die komplette Ausbildung sofort auf einmal fällig. Versäumnis von Kursstunden, Abbruch der Ausbildung: Sollte eine dauerhafte Krankheit oder langanhaltende Verletzung dem/der KursteilnehmerIn eine weitere Teilnahme an der Yogalehrer Ausbildung unmöglich machen, verfallen die noch nicht teilgenommenen Kurstermine nicht, sondern können ausschließlich im darauffolgenden Ausbildungszyklus nachgeholt werden. Kurstermine die der/die Kursteilnehmerin nicht wahrnimmt, werden nicht erstattet. Wenn bei Beginn des Ausbildungszyklus die Schwangerschaft eintritt, kann die Ausbildung unterbrochen werden. Die verbleibenden Kurs-terme können im direkt nächstfolgenden Ausbildungszyklus nachgeholt werden. Eine Rück-erstattung der verbleibenden Kosten für nicht wahrgenommene Kurstermine erfolgt nicht. Verzichtet der/die KursteilnehmerIn auf die Unterbrechung der Ausbildung und das Nachholen der Kurstermine, gelten die Ausführungen zur Rücktrittserklärung. Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft müssen durch ein ärztliches Attest nachgewiesen werden.

Der/die Anmeldende bestätigt mit seiner nachstehenden Unterschrift, dass er/sie den Vertragsbedingungen zustimmt.

Wie bist Du auf die Ausbildung/Unity Training aufmerksam geworden (freiwillige Angabe):

_____, den _____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Vielen Dank für die Anmeldung und viel Spaß und Erfolg bei der Ausbildung.

Wir freuen uns auf dich!

Dein Unity Training Team

Unity Training the power of you

Kurse, Seminare, Ausbildungen. Im Yoga-Penthouse über den Dächern von Köln.
Ebertplatz 9, 50668 Köln, www.unity-training.de, info@unity-training.de, 0221-99558126

Datenschutzerklärung

Unity Training nimmt den Schutz deiner persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln deine personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Verantwortlich hierfür ist Unity Training Roewers/Heinzmann Gbr, Ebertplatz 9, 50668 Köln. Ansprechpartnerin: Melanie Räuschel info@unity-training.de 0221-99558126. Unity Training verarbeitet die, von dir erhaltenen, personenbezogene Daten (Vorname, Name, Telefonnummer(n), E-Mail-Adresse, Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Stadt, Land, Geburtsdatum, Zahlungsdaten, ggf. weitere Informationen, die für die Ausbildung relevant sind (z.B. Yogaerfahrungen etc.) zur Abwicklung der Yogalehrer Ausbildung von Unity Training. Wir verarbeiten die personenbezogenen Daten (Art. 4 Abs. 2 DS-GVO) auf Grundlage des Artikel 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe b DS-GVO). Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten dient der Ausführung unserer Verträge. Über die eigentliche Erfüllung des Vertrages hinaus verarbeitet Unity Training personenbezogene Daten nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO. Dies ist zulässig, soweit die Verarbeitung zur Wahrung unserer berechtigten Interessen oder der eines Dritten erforderlich ist, sofern nicht deine Interessen oder Grundrechte und Grundfreiheiten überwiegen, die den Schutz personenbezogener Daten erfordern. Ein solches berechtigtes Interesse besteht beispielsweise in der: Durchführung der Zahlungsverarbeitung über externe Dienstleister, Prüfung und Optimierung von Verfahren zur Bedarfsanalyse und direkten Kundenansprache, Zur Werbung für die eigenen Produkte von Unity Training sowie für Markt- und Meinungsumfragen, Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen Streitigkeiten, Gewährleistung der IT- Sicherheit und des IT- Betriebs des Unternehmens. Angaben zur Gesundheit und zu Yogaerfahrungen erheben wir auf freiwilliger Basis und verarbeiten sie, um deine Sicherheit zu gewährleisten und Kenntnisse über deinen Ausbildungsstand zu erlangen. Zu diesem Zweck können sie auch mit einem externen Dozenten der Ausbildung geteilt werden (Art. 9 DS-GVO, Abs. 2 a).

Soweit du Einwilligung zur Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke gegeben hast (z. B. zum Empfang unseres Newsletters, der Nutzung von Whatsapp zum Kommunikationsaustausch oder Dropbox zum Austausch von Dokumenten oder anderer Dateien, Auswertung von Kaufvertragsdaten für Marketingzwecke), ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis deiner Einwilligung gegeben (Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe a DS-GVO). Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Bitte beachte, dass der Widerruf erst für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor dem Widerruf erfolgt sind, sind davon nicht betroffen.

Außerdem verarbeitet die Unity Training nach Art. 6 Abs. 1 Buchstabe c DS-GVO personenbezogene Daten, soweit dies für die Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen, erforderlich ist. Zu den Zwecken der Verarbeitung gehören u. a. z. B. steuerrechtliche Aufbewahrungspflichten nach § 147 Abgabenordnung (AO).

Innerhalb von Unity Training erhalten diejenigen Stellen Zugriff auf deine Daten, die diese zur Erfüllung der vertraglichen und gesetzlichen Pflichten von Unity Training benötigen. Auch von Unity Training eingesetzte Auftragsverarbeiter (Art. 28 DS- GVO) können zu diesen Zwecken Daten erhalten. Dies sind folgende:

- Eversports (Buchungssystem): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
- Klicktipp (Funnel-Info-System): Vorname, Name, E-Mail, ggf. Adresse
- Microsoft 365/ Office 363 (Online-Anwendung/Cloud): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
- Microsoft Teams (Kommunikationsplattform): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
- Klicktipp (Funnel-Info-System): Vorname, Name, E-Mail, ggf. Adresse
- Digistore (Verkaufsplattform): Vorname, Name, E-Mail, Kreditkarten/Paypal/Kontodaten und ggf. Adresse
- Externe DozentInnen: Excel-Liste mit Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, Geburtsdatum
- Allinkl. (Email-Anbieter): E-Mails mit unterschiedlichen Daten bleiben im Postfach Eingang/Ausgang gespeichert.
- Sparkasse (Kontodaten in Kontoauszügen)
- (Druckerei, Portico, WB Druck + Kopie GmbH o.ä.) Zertifikatsdateien mit Vorname, Name, Geburtsdatum
- Der-König.net Ihr freundlicher Webservice: technischer Support, IT-Sicherheit
- Zu gespeicherten Daten auf der Website vgl. <https://www.unity-training.de/datenschutz/>

Folgende Dienste erhalten deine Daten nur, wenn du gesondert deine Zustimmung gegeben hast:

- Mailchimp (Newsletter): Vorname, Name, E-Mail
- Dropbox (Austausch von Dokumenten u. anderen Dateien): E-Mail
- Wettransfer (Datenversand): E-Mail
- WhatsApp (Informationsaustausch/Chat): Vorname, Name, Mobilnummer

Soweit erforderlich, verarbeitet und speichert Unity Training personenbezogenen Daten für die Dauer der Geschäftsbeziehung. Dies umfasst auch die Anbahnung und die Abwicklung eines Vertrages.

Für die Dauer des Bestehens von Gewährleistungs- und Garantieansprüchen werden die dafür erforderlichen personenbezogenen Daten gespeichert.

Zudem speichert die Firma personenbezogene Daten, soweit sie dazu gesetzlich verpflichtet ist. Entsprechende Nachweis- und Aufbewahrungspflichten ergeben sich aus dem Handelsgesetzbuch und der Abgabenordnung. Die dort vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation betragen sechs Jahre gemäß handelsrechtlicher Vorgaben nach § 257 HGB] und bis zu zehn Jahren aufgrund steuerlicher Vorgaben nach § 147 AO.

Du hast nach Maßgabe des Art. 15 DS-GVO das Recht, Auskunft über die zu deiner Person gespeicherten Daten zu erhalten. Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet worden sein, steht dir gemäß Art. 16 DS-GVO ein Recht auf Berichtigung zu. Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so kannst du die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen sowie Widerspruch gegen die Datenverarbeitung einlegen (Art. 17, 18 und

21 DS-GVO). Nach Art. 20 DS-GVO kannst du bei Daten, die auf der Grundlage deiner Einwilligung oder eines Vertrages mit dir automatisiert verarbeitet werden, das Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

Diese Rechte können gegenüber Unity Training unter info@unity-training.de geltend gemacht werden.

Wenn du der Auffassung bist, dass eine Datenverarbeitung gegen Datenschutzrecht verstößt, hast du das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde deiner Wahl zu beschweren (Art. 77 DS-GVO i.V.m. § 19 BDSG). Hierzu gehört auch die für uns zuständige Datenschutzaufsichtsbehörde, die du unter folgenden Kontaktdaten erreichen kannst: Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen, Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf, Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10, E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de.

Für den Vertragsabschluss zur Ausbildung ist es erforderlich, dass du Unity Training Vorname, Name, Postanschrift, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum bereitstellst. Ohne diese Daten wird Unity Training in der Regel den Abschluss des Vertrages ablehnen müssen oder einen bestehenden Vertrag nicht mehr durchführen können und ggf. beenden müssen.

Unity Training verarbeitet teilweise deine Daten automatisiert mit dem Ziel, bestimmte persönliche Aspekte zu bewerten (Profiling). Wir setzen Profiling in folgenden Fällen ein:

Um dich zielgerichtet über Produkte informieren und beraten zu können (z.B. über Folge-Aus- oder Weiterbildungen), setzen wir Auswertungsinstrumente ein. Diese ermöglichen eine bedarfsgerechte Kommunikation und Werbung einschließlich Markt- und Meinungsforschung.

Fotos, die während der Ausbildung vom Trainer/ von der Trainerin oder einem/r Unity Training-MitarbeiterIn mit Smartphone oder Kamera gemacht werden, darf Unity Training auf seiner Website, im Newsletter oder seinen Social Media Kanälen verwenden. Der Teilnehmer/ die Teilnehmerin willigt ein, dass er oder sie sich aktiv meldet, während die Fotos gemacht werden, falls er/sie nicht auf Fotos erscheinen möchte, die im o.g. Sinn verwendet werden. Du kannst deine Einwilligung jederzeit zurück ziehen.

Einwilligung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a) DS-GVO

Ich möchte den Newsletter von Unity Training erhalten (freiwillig). Wir verwenden den Newsletterdienst Mailchimp. Der Verwendung meiner personenbezogenen Daten für Info-/Werbezwecke kann ich jederzeit widersprechen, indem ich bei einem erhaltenen Newsletter auf „abmelden“ klicke.

Zum Zweck von Absprachen und Dateien-Austausch innerhalb der Ausbildungsgruppe, sowie mit den DozentInnen und dem Unity Training Team, bin ich mit der Verwendung meiner Mobilnummer bei WhatsApp und meiner E-Mail-Adresse bei Dropbox und Wetransfer einverstanden (freiwillig).

Information über dein Widerspruchsrecht nach Art. 21 DS-GVO

Du hast das Recht aus Gründen, die sich aus deiner besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung dich betreffender personenbezogener Daten, die aufgrund von Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO (Datenverarbeitung auf der Grundlage einer Interessenabwägung) erfolgt, Widerspruch einzulegen. [Dies gilt auch für ein auf diese Bestimmung gestütztes Profiling im Sinne von Art. 4 Nr. 4 DS-GVO, das Unity Training für Werbezwecke einsetzt.]

Legst du Widerspruch ein, wird Unity Training deine personenbezogenen Daten nicht mehr verarbeiten, es sei denn, Unity Training kann zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die deine Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

In Einzelfällen verarbeitet Unity Training deine personenbezogenen Daten, um Direktwerbung zu betreiben. Du hast das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung dich betreffender Daten zum Zwecke derartiger Werbung einzulegen; dies gilt auch für das Profiling, soweit es mit solcher Direktwerbung in Verbindung steht.]

Widersprichst du der Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung, so wird Unity Training deine personenbezogenen Daten nicht mehr für diese Zwecke verarbeiten.

Der Widerspruch kann formfrei erfolgen und sollte möglichst gerichtet werden an: Unity Training Roewers/Heinzmann GbR, info@unity-training.de, 0221 99558126, Ansprechpartnerin Melanie Räuschel.

Ich habe die Informationen zum Schutz meiner Daten und den Hinweis auf die Einwilligung zur möglichen Veröffentlichung von Fotos, die während der Ausbildung erstellt werden, gelesen.

(Ort, Datum, Unterschrift)

Unity Training the power of you

Kurse, Seminare, Ausbildungen. Im Yoga-Penthouse über den Dächern von Köln.
Ebertplatz 9, 50668 Köln, www.unity-training.de, info@unity-training.de, 0221-99558126

Die Angaben auf diesem Fragebogen sind **freiwillig**. Angaben zur Gesundheit und zu Yogaerfahrungen, dienen deiner gesundheitlichen Sicherheit während der Yogapraxis und um zu sehen, wo wir dich in der Ausbildung abholen können. Zu diesem Zweck können sie auch mit externen DozentInnen der Ausbildung geteilt werden (Art. 9 DS-GVO, Abs. 2 a).

Jahr des Ausbildungs-Starts _____

Name/Vorname: _____

Praktizierst du bereits Yoga? _____

Wenn ja – welche Richtung? _____

Seit wann praktizierst du Yoga? _____

Hast du Erfahrungen in Meditation / Pranayama – welche ? _____

Welche Berufsausbildung hast du? _____

Welchen Beruf übst du derzeit aus ? _____

Hast du bereits Kenntnisse / Ausbildungen, die für
das Yoga hilfreich sind (medizinisch, Anatomie etc.)? _____

Hast du chronische Krankheiten oder Einschränkungen (körperlich, psychisch)? _____

Warum möchtest du diese Ausbildung machen? _____

Ich bin mit der Verarbeitung meiner freiwillig bereit gestellten, gesundheitsbezogenen Daten und der Weitergabe an externe DozentInnen der Ausbildung einverstanden. Ich kann diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

_____, den _____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Gesundheitszustand/Eigenverantwortung

Wenn du gesundheitliche Beschwerden hast (z.B. Rückenbeschwerden, Bandscheibenvorfall, Bluthochdruck, aktuelle Unfälle oder OPs) bitten wir dich, vor der Yogastunde einen ärztlichen Rat einzuholen, und vor Kursbeginn bzw. bei akuten Problemen vor der Yogastunde deine/n YogalehrerIn zu informieren. Im Kontaktformular kannst du uns eine Mitteilung über gesundheitliche Beeinträchtigungen machen. Es wird dringend empfohlen, mit einer bereits begonnenen ärztlichen Behandlung fortzufahren und medikamentöse Therapien nicht abzusetzen. Wer sich in einer Therapie befindet (medizinisch, physikalisch, psychologisch oder sonstiges), muss mit seinem jeweiligen Therapeuten, Arzt oder sonstigen therapeutischen Begleitern, die Teilnahme an den Veranstaltungen oder Kursen abklären.

Eigenverantwortung: Unsere Yogastunden sind darauf ausgerichtet, Körper und Geist in Balance zu bringen. Jede/r Teilnehmende entscheidet selbst, wie weit er/sie sich auf die angebotenen körperlichen und psychischen Prozesse einlässt. Passe deine Übungen deinen Möglichkeiten an und gehe niemals über deine eigene Grenze. Entspanne, wann immer es nötig ist. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Du praktizierst auf eigene Verantwortung.

Online- oder Live-Stream Yoga-Kurse/Yoga-Stunden finden im gegenseitigen Einvernehmen als solche über Zoom, Youtube, Facebook oder Instagram statt. Dies hat zur Folge, dass die Yogalehrerin/der Yogalehrer nicht wie bei einer Präsenzveranstaltung sofort bei Problemfällen und Fehlstellungen eingreifen kann. Die TeilnehmerInnen akzeptieren diese besondere Form des Yoga-Unterrichts. Das Yoga-Studio/die Yogalehrerin/der Yogalehrer haftet grundsätzlich nicht für Schäden des/r TeilnehmerIn. Dies gilt nicht für eine Haftung wegen Verstoßes gegen eine wesentliche Vertragspflicht und nicht für Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Yoga-Studios, der Yogalehrerin/des Yogalehrers, deren gesetzlichen VertreterInnen oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Die YogaschülerInnen treffen bei dieser besonderen Form des Yoga-Unterrichts besondere Mitwirkungspflichten und Obliegenheiten. Bei Unklarheiten, Problemfällen und Fehlstellungen haben sie unverzüglich Kontakt mit der Yogalehrerin/dem Yogalehrer aufzunehmen und um eine Klärung zu bitten. Andernfalls trifft sie ein erhebliches Mitverschulden.

Ich habe die Hinweise zum Gesundheitszustand durchgelesen und akzeptiere meine Eigenverantwortung bei der Teilnahme der Ausbildung und den Yogastunden. Hiermit bestätige ich, dass mein derzeitiger Gesundheitszustand eine uneingeschränkte Yogapraxis zulässt.

_____, den _____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Vielen Dank für deine Angaben. Wir wünschen dir viel Freude bei der Yogalehrer Ausbildung!

Dein Unity Training Team

Unity Training the power of you

Kurse, Seminare, Ausbildungen. Im Yoga-Penthouse über den Dächern von Köln.
Ebertplatz 9, 50668 Köln, www.unity-training.de, info@unity-training.de, 0221-99558126

Weitere Aus- und Weiterbildungen

One Spirit Yogalehrer-Ausbildung

In 15 Monaten zum/zur YogalehrerIn, in 9 weiteren Monaten zur/m Advanced Yogateacher mit Möglichkeit zur Krankenkassen-Zertifizierung! Am Wochenende oder dienstagabends.
Mit Florian Heinzmann, Nicole Roewers, Thorsten Kellermann, Simona Sindhi Weichert, Gabor Nagy, Shakti Lehner, Maheshwara Manfred Lehner u.a.

Yogatherapie-Ausbildung

7 z.T. verlängerte Wochenenden + 1 Kompaktwoche.
Mit Florian Heinzmann, Nicole Roewers, Frauke Kleist, Elisa Raulf, Ann-Christin Giese-Kessler, Joerg Wingen, Dr. Christoph Blank, Michael Sterner, Thorsten Kellermann u.a.

Stressmanagement-Ausbildung

5-tägige Kompaktwoche (47 UE), Montag-Freitag.
Mit Nicole Roewers und Florian Heinzmann.

Meditationslehrer-Ausbildungen

Meditationskursleiter: „Sixpack im Kopf“: 5-tägige Kompaktwoche (40 UE)

Als eigenständige Ausbildung auch einzeln buchbar.

Mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers.

Yoga-Philosophiemaster: 6 Module á 5 ca. 1 stündigen Online Lektionen on demand (insg. 30 Videos) + umfangreichem Begleitmaterial zum Nachlesen.

Mit Florian Heinzmann.

Achtsamkeitstrainer:in: 5-tägige Kompaktwoche (40 UE) mit Florian Heinzmann.

Bhakti Yoga-Ausbildung

5-Tage Kompaktwoche (40 UE) mit Florian Heinzmann

Kinderyogalehrer Ausbildung - Yoga mit Kindern

6-tägige Kompaktwoche (56 UE) mit Simona Weichert.

Yin Yoga-Ausbildung

5- tägige Kompaktwoche oder 2 verlängerte Wochenenden (50 UE).
Mit Simona Weichert.

Restorative-Yoga-Weiterbildung

2-tägige Weiterbildung. (Auch Teil der Yogatherapie Ausbildung.) mit Simona Weichert.

Senioren- und Rücken-Yoga-Weiterbildung

2,5-tägige Weiterbildung. (Auch Teil der Yogatherapie Ausbildung.)
Mit Thorsten Kellermann.

Hormon-Yoga-Weiterbildung

2,5-tägige Weiterbildung. (Auch Teil der Yogatherapie Ausbildung.)
Mit Shakti Simone Lehner.

Energietrainer-Ausbildung

5-Tage Kompaktwoche
Mit Florian Heinzmann



Mehr Informationen findest du unter:
www.unity-training.de