



Warum Yogalehrer-Ausbildung? 10 Gründe

1. Yoga gibt uns ein komplett neues Verständnis vom Leben, von uns selbst und von der Welt



2. Beantwortet
Fragen, die wir
vielleicht unser
Leben lang hatten.



3. Für dich selbst: ein Werkzeug, um dir selbst Gutes zu tun





4. Für andere: ein
Werkzeug um anderen
Gutes zu tun,

- um Menschen ganzheitlich gesund und glücklich zu machen
- um Menschen in dieses neue Verständnis von uns selbst und der Welt hineinzubegleiten

5. Den Körper spüren und zu Kräften kommen



6) Sich selbst
erkennen und
lieben



7. Sich als ein freies
Wesen erkennen!

Das Ziel des Yoga ist ein
Zustand der Freiheit
(„Kaivalya“, Yoga-Sutra
4.34)



8.
YogalehrerIn
ist der
gesündeste
aller Berufe



9. Beruf der/s YogalehrerIn ist ein aussichtsreicher Beruf mit Zukunft

Die Arbeit der Yogalehrenden befindet sich im Schnittpunkt dreier großer Zukunftsmärkte: Bildung, Gesundheit und Freizeit. Mittel- und langfristig deuten viele Faktoren darauf hin, dass die Arbeitsmöglichkeiten für Yogalehrende weiterhin wachsen.



One-spirit-Yoga

Alle 6 Yogawege
in einer
Ausbildung





Hatha Yoga: Yoga des Körpers



Kundalini Yoga: Yoga der Energie



Karma Yoga: Yoga der gütigen Handlung

Bhakti Yoga: Yoga der Liebe



Jnana Yoga: Yoga der Erkenntnis





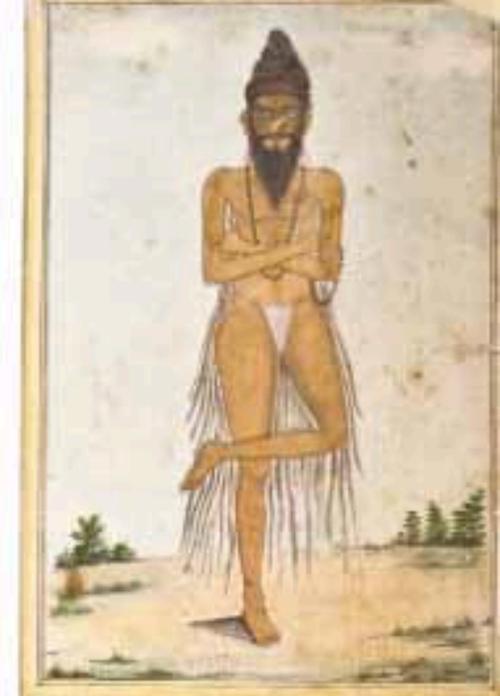
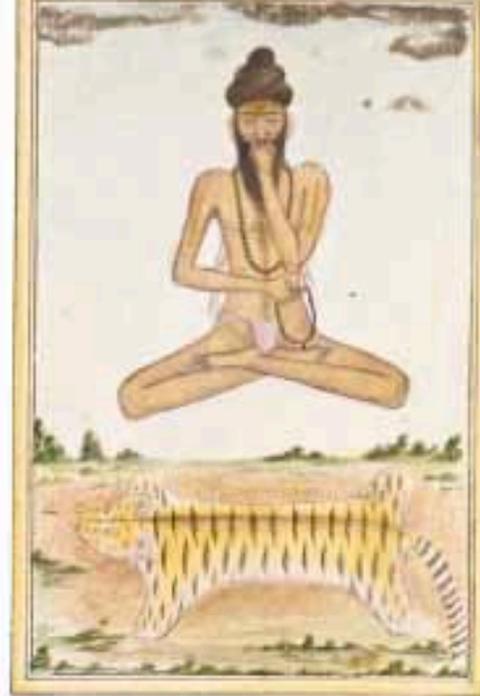
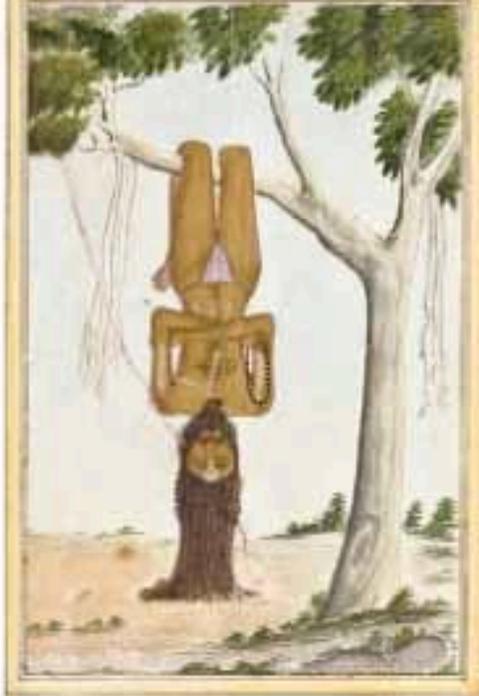
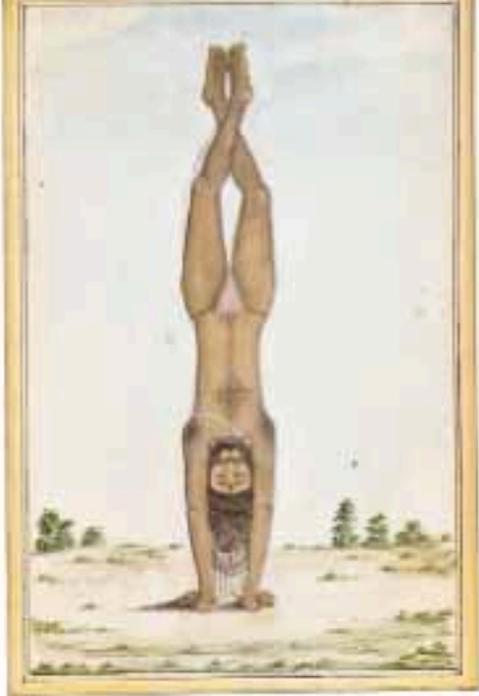
Raja Yoga

Yoga der Meditation

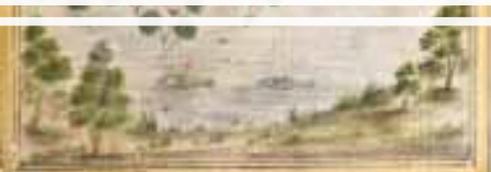
Herzstück: Yoga-Philosophie

- Yoga-Sutras
- Bhagavad-Gita
- Vedanta
- Hatha-Yoga-Pradipika





Multistyle: Hatha Yoga, Vinyasa-Yoga, Ashtanga-Yoga



Teilnehmerstimmen



“Der beste Ort mit dem besten Lehrer, um eine Yogalehrerausbildung zu absolvieren. Florian vermittelt nicht nur einen einzigartigen Schatz an Wissen rund um das Yoga und die dahinter stehende Philosophie.

Er lebt, was er sagt.”

-Romi Sasse-



“Diese Ausbildung verändert alles.”

-Maria Wittig-

“Eine der besten Entscheidungen meines Lebens”

-Ursula Kuckertz-

