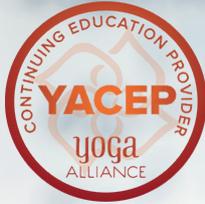


Meditations- / Achtsamkeits- Ausbildungen



Erfahre die
Kraft
der Stille!





Meditations-/ Achtsamkeits- Ausbildungen

„Es ist dieser eine Moment, wenn die Teilnehmer nach der Meditation die Augen öffnen, und alle Anspannung, aller Stress ist aus ihren Gesichtern verschwunden. Sie strahlen Gelassenheit und Ruhe aus, sind gesammelt und ganz bei sich, manche sind ganz erstaunt, wie schnell das geht. Meditation anzuleiten ist eine so erfüllende Aufgabe. Und sie wird mehr denn je gebraucht“.

Nicole Roewers

Mentale Kraft, wenn sie gebraucht wird

Meditation kann eine ungeheure Kraftquelle sein. Das hast du sicher schon selber erfahren. Aber jetzt möchtest du andere Menschen unterstützen, diese Kraftquelle für sich selber zu erschließen? Wunderbar! Wir feiern dich!

Seit 10 Jahren brennen wir genau dafür: für Meditation und wie sie den unterschiedlichsten Menschen helfen kann, ihren Alltag, ihre Herausforderungen, ihr Leben besser zu meistern. Egal, ob sich jemand einfach nur entspannen, die Konzentration im Beruf verbessern oder spirituell wachsen möchte – Meditation war nie wertvoller und hilfreicher als jetzt, in unserer vor Information, Zerstreuung und Krisen überbordenden Zeit.

Wir unterstützen dich von Herzen darin, sicher und souverän Meditation anleiten zu können und damit Menschen zu helfen, ein besseres Leben zu führen.

Wir haben drei Ausbildungen entwickelt, die unterschiedliche Zugänge zum Thema Meditation haben, ganz darauf abgestimmt, was du und deine Zielgruppen brauchen. Grundsätzlich kannst du die Inhalte aller drei Ausbildungen für Einzelcoachings, Seminare und Kurse nutzen.

In allen drei tauchen wir gemeinsam tief in die Praxis ein, du lernst verschiedene Techniken kennen und anleiten und bekommst fundiertes Hintergrundwissen. Für jede Ausbildung gibt es ein Zertifikat. **Und für alle drei zusammen ein ganz besonderes: Dann bist du Meditationslehrer:in.**

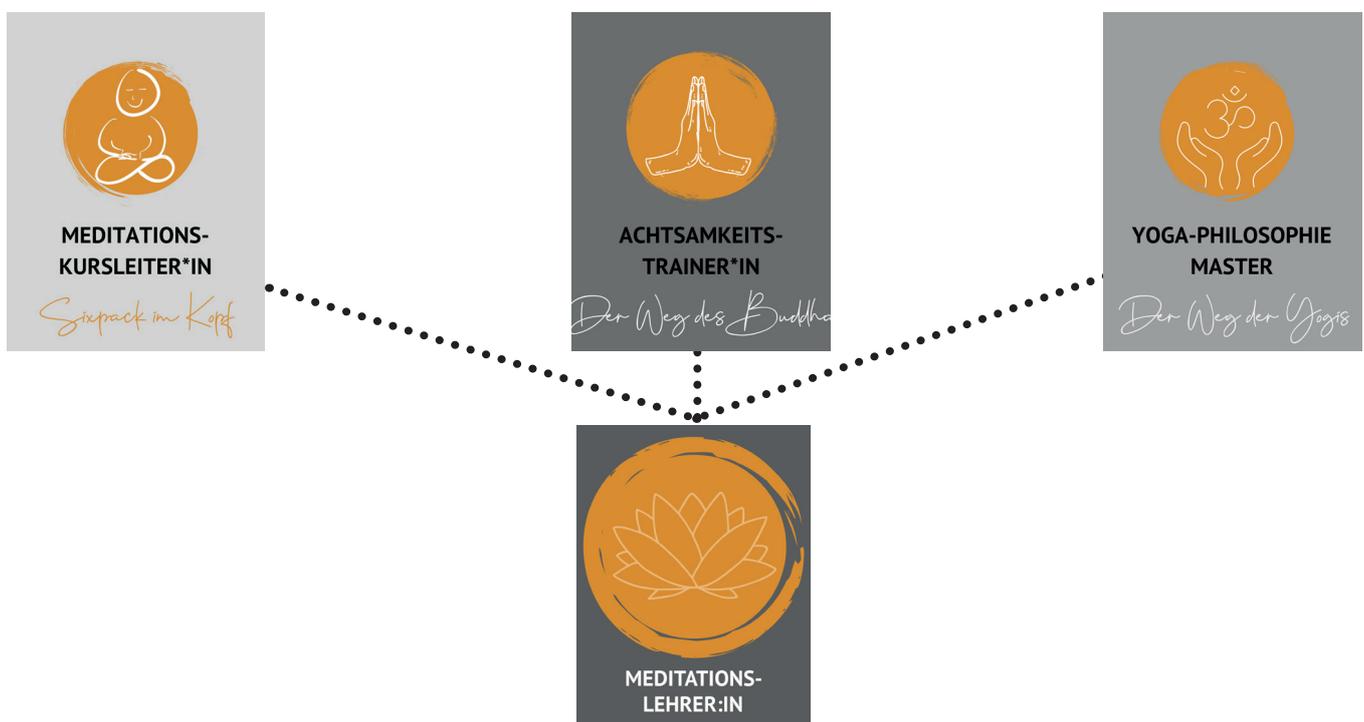
Deine Möglichkeiten zur Weiterbildung

Meditationskursleiter:in: 5 Tage kompakt im Studio oder als Livestream möglich. Komplett ausgearbeiteter Meditationskurs nach unserer „Sixpack im Kopf“ Methode

Achtsamkeitstrainer:in: 5 Tage kompakt im Studio oder als Livestream möglich. Tiefe eigene Achtsamkeits- und Meditationspraxis und Anleitung der wichtigsten buddhistischen Meditationen und Meditationen aus der Yoga- und Vedanta-Tradition.

Yoga Philosophie Master: 30 Module online. Intensives Studium und Praxis der Yogaphilosophie

Übersicht



Meditationskursleiter:in – Sixpack im Kopf

Der von uns entwickelte systematisch aufeinander aufgebaute Meditationskurs Sixpack im Kopf beinhaltet Techniken aus dem Buddhismus und dem Yoga und ist ideal für Einsteiger und Menschen, die eine kompakte Methode von täglich 10 Minuten suchen. Wir unterrichten ihn sowohl in Unternehmen als auch bei uns im Studio, beides funktioniert wunderbar. Achtsamkeitsübungen und Mantra-Meditationen führen Schritt für Schritt in tiefere Meditationserfahrungen und Selbstwirksamkeit.

Nach den 5 Tagen Ausbildung kannst du das Kurskonzept 1:1 übernehmen. Wir üben in der Ausbildung täglich 2 Stunden Meditation und sanftes Yoga, vermitteln dir das nötige Hintergrundwissen und teilen all unsere Erfahrungen mit dir. Du lernst, sicher und souverän die Meditationen anzuleiten. Außerdem bekommst du unser Buch „Sixpack im Kopf“ und 10 Audio-Meditationen. 5 Tage Kompaktwoche (40UE)

Termin 2026

23.02. – 27.02.2026, Mo – Do 9:00 – 17:00 Uhr, Fr 9:00 bis max. 17:00 Uhr

Zertifikat

Meditationskursleiter:in: Sixpack im Kopf UT (40 UE)

Weiterbildung des Continuing Education-Programms der Yoga Alliance.

Die Ausbildung ist eine Einweisung in das Präventionskurs-Konzept „Gelassenheit und mentale Stärke durch Business-Yoga und Meditation“ der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) der Krankenkassen gemäß § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V.

Preis

1080 Euro

10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung und Zahlungseingang bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn (972 Euro)

Unity Training-Yogalehrer-Rabatt: 100 Euro.

In mehreren Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt.

Förderung durch den Bildungsscheck/NRW möglich. Bildungsschecks sind nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

Weitere Informationen unter: yogalehrerausbildung-koeln.de/info-unterlagen/zuschuesse/
Weiterbildung des Continuing Education-Programms der Yoga Alliance.

Achtsamkeitstrainer

Der Weg des Buddha ist ein Weg, durch Meditation, Achtsamkeit und heilsames Denken, Fühlen, Sprechen und Handeln sich selbst zu transformieren und zu befreien. Dieser Weg ist wissenschaftlich und spirituell zugleich, er ist für jeden Menschen praktikierbar und er ist hochaktuell. Er setzt nichts voraus, weder einen Glauben noch Vorerfahrung. In dieser Ausbildungswoche lernen wir, den Weg des Buddha selbst zu beschreiten und ihn an an-dere Menschen, die diesen Weg gehen wollen, weiterzugeben. Wir werden gemeinsam anhand der Lebensgeschichte des Buddha und seinen wichtigsten Lehren und Praktiken, in die Meditation und Achtsamkeitspraxis eintauchen und selbst lernen, buddhistische Meditationen und Achtsamkeitsübungen anzuleiten. Abgerundet wird die Woche mit Meditationen und Achtsamkeitspraxis aus der Tradition des Yoga und des Advaita-Vedanta, der indischen Philosophie der Einheitslehre. Durch bildhafte, anschauliche und praktische Beispiele lernst du, ein echter Achtsamkeitsprofi zu werden. Du lernst selbst entspannter, gelassener und glücklicher zu werden und andere Menschen entspannter, gelassener und glücklicher zu machen. 5 Tage Kompaktwoche (40UE)

Termin 2026

22.06. bis 26.06.2026 Mo – Fr 9:00 – 17.00 Uhr

Zertifikat

Achtsamkeitstrainer UT (40 UE)

Preis

1080 Euro

10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung und Zahlungseingang bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn (972 Euro)

Unity Training-Yogalehrer-Rabatt: 100 Euro.

In mehreren Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt.

Förderung durch den Bildungsscheck/NRW möglich. Bildungsschecks sind nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

Weitere Informationen unter: yogalehrerausbildung-koeln.de/info-unterlagen/zuschuesse/
Weiterbildung des Continuing Education-Programms der Yoga Alliance.

Yoga Philosophie Master

Was ist das Ziel deines Lebens? Die Weisen sagen: die Befreiung deines Geistes. Befreiung wozu? Für ein Leben in Leichtigkeit, Gelassenheit und innerem Frieden. Für ein Leben im Wissen über dich selbst und wer du wirklich bist. Für ein Leben in Freiheit und Harmonie, in Verbundenheit mit dem Leben und einer Freude, die von innen kommt. In Verbundenheit mit deiner Liebe, deinem eigenen Selbst, deinem eigenen inneren Licht. Dieses Wissen macht dich stärker, gesünder und stärkt auch deine Beziehungen zu anderen Menschen.

Und es macht unglaublich viel Spaß!

Die Yoga-Philosophie bietet systematische Wege an, um all das zu erreichen. Und ermöglicht es, dieses Wissen in deinen Alltag zu integrieren.

In dieser Ausbildung werden 5 verschiedene Wege zur Befreiung des Geistes aus dem Bereich der indischen Philosophie des Yoga und des Buddhismus sowie die wesentlichen Übungen vorgestellt, um das Projekt Befreiung des Geistes zu beginnen und erfolgreich zu meistern. Detaillierte Informationen zur Ausbildung findest du unter: yogalehrerausbildung-koeln.de/yoga-philosophie-ausbildung/

30 Online-Lektionen (in 6 Modulen á 5 Lektionen) on demand, Mitschnitt der Live-Ausbildung. Du kannst dir die Bearbeitung der Online-Video-Lektionen selbst einteilen. Wir empfehlen jedoch, nicht mehr als eine oder zwei Lektionen pro Tag zu absolvieren. Jederzeit und unbegrenzt Zugang.

Umfangreiches bebildertes Teilnehmerskript (167 Seiten)

Abschluss-Quiz: Beantwortung von 30 Fragen (eine Frage pro Lektion) und Sendung an uns per E-Mail info@unity-training.de

Termin

Jederzeit!

Zertifikat

Yoga Philosophie Master UT (60 UE)

Preis

Aktions-Gesamtpreis: 499€ (statt ursprünglich 999€)

Meditationslehrer:in

Den Titel Meditationslehrer:in UT (140 UE) darfst du führen, wenn du alle 3 unserer Meditations-/Achtsamkeits Ausbildungen erfolgreich abgeschlossen hast. Die Reihenfolge, in der du die Ausbildungen besuchst, spielt dabei keine Rolle, auch nicht in welchem Zeitraum du sie absolvierst. Als Meditationslehrer:in kennst du die wichtigsten Philosophie-Richtungen, die den Jahrtausende alten, östlichen Meditationstraditionen des Yoga und des Buddhismus zugrunde liegen, sowie ihre Grundlehren und die dazugehörigen literarischen Hauptwerke. Du verstehst, wie und auf welche Weise du die alten Lehren frei von religiösen oder dogmatischen Bindungen in unseren heutigen, oft hektischen und leistungsorientierten Alltag übertragen kannst und für dich und deine Meditationsschüler:innen eine zeitgemäße Praxis aufbauen und weiterführen kannst. Du kannst selbst den Weg des Buddha und der Yogis gehen und anderen Menschen diesen Weg zeigen. Du hast alle Skills und einen großen Werkzeugkasten, um einen Meditationskurs aufzubauen und anzuleiten und Meditations- Einzelunterricht und Coachings zu geben.

Ausbildung zur/zum Meditationskursleiter:in – Sixpack im Kopf
+ Ausbildung zum Achtsamkeitstrainer
+ Yoga Philosophie Online Ausbildung

Zertifikat

Meditationslehrer:in UT (140 UE)

Preis

Einzel gebucht: 2659 Euro (1080 Euro + 1080 Euro + 499 Euro)

Kombi-Preis aller 3 Ausbildungen: 2393 Euro (Du sparst 266 Euro)

Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar, auch nicht mit Bildungsscheck und Bildungsurlaub.

Weitere Informationen unter:

yogalehrerausbildung-koeln.de/info-unterlagen/zuschuesse/

Und hey, bei uns geht das alles mit viel Spaß und völlig undogmatisch

Wir sind die Gründer von Unity Training: Florian Heinzmann und Nicole Roewers. Als ehemaliger hinduistischer Mönch und ehemalige Fernsehjournalistin bringen die beiden ganz eigene Blickwinkel mit, aber auch inzwischen langjährige gemeinsame Erfahrungen als Meditationslehrer:innen, Coaches und Meditationsbuchautor:innen.

Alle drei Ausbildungen kannst du sowohl präsent in unserem wunderschönen Yoga-penthouse mit Blick über Köln machen oder ganz bequem online von dir zu Hause.



Ausbildungsteam

Nicole Roewers M.A.

Autorin, Bloggerin, Seminarleiterin, Geschäftsführerin

Coach und Trainerin für Stressmanagement und Burnout-Prävention (IfSE), Unternehmensberaterin für Stressmanagement, Yogalehrerin und – Ausbilderin, Meditations- und Achtsamkeitstrainerin. 14 Jahre Fernsehjournalistin und Moderation.

Mitbegründerin von Unity Training. Autorin „Sixpack im Kopf - meditiere dich stark und glücklich“ mit Florian Heinzmann.

Expertin für nordeuropäischen NatUrspirit. Aktuelle Publikation „Nordischer Schamanismus - Die verborgenen Kräfte deiner Wurzeln“

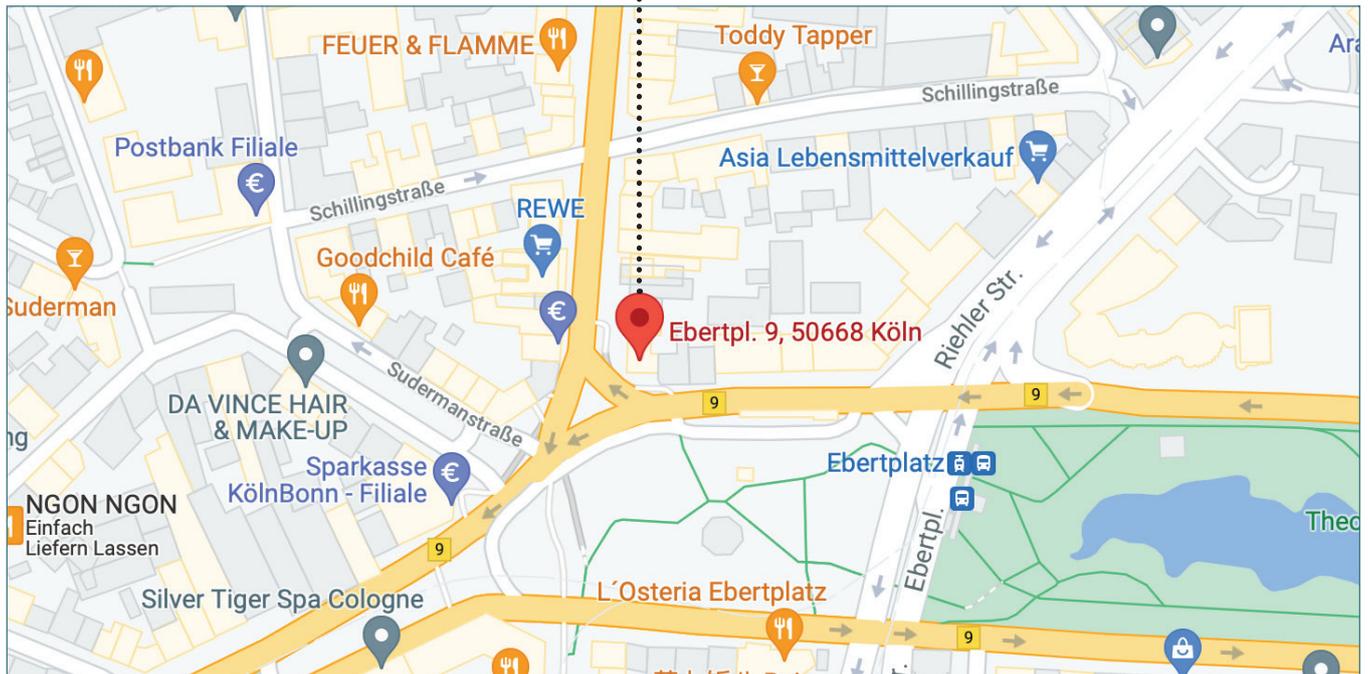
Florian Gauranga Heinzmann M.A.

Yogalehrer (BYV, YA), BDY-Mitglied, Yogalehrerausbilder (YA) und Meditationslehrer (BYV) sowie Literaturwissenschaftler, Religionshistoriker (M.A.), Stressmanagement-Trainer (GKM) und Unternehmensberater für Stressmanagement. Seit 1992 praktiziert er Yoga und Meditation, sechs Jahre Achtsamkeitspraxis als Mönch in hinduistischen Klöstern.

Er bildet Yogalehrer und Meditationslehreraus und leitet Workshops und Seminare in ganz Deutschland. Außerdem hat er vier Meditations-CDs produziert. Gemeinsam mit Nicole Roewers hat er das Buch Sixpack im Kopf geschrieben und die dazu gehörige Audiomeditation produziert.



Nicole und Florian unterrichten das Stressmanagement-Programm „Kiss your stress goodbye“ seit 2010 erfolgreich in Unternehmen weltweit.



So findest Du zu uns

Anfahrt mit dem Zug

Fahre bis Köln-Hauptbahnhof und steige dort in die U-Bahn: U16 Richtung Niehl/Sebastianstraße oder U18 Richtung Buchheim/Herler Straße. Erste Station Ebertplatz aussteigen. Den U-Bahnhof in Fahrtrichtung verlassen. Ebertplatz 9 befindet sich Ecke Neusser Straße.

Anfahrt mit dem Auto

Aus Richtung Nord / West:

A57/Neuss Richtung Köln-Zentrum, am Ende der Autobahn auf der linken Spur einordnen und dieser bis zur Ampel folgen. Jetzt die innere Kanalstraße bis zur zweiten großen Kreuzung weiterfahren und hier in die Neusser Straße rechts abbiegen. Hier ein Stück in Richtung Ebertplatz weiterfahren und parken oder weiter zum Theodor-Heuss-Ring in Richtung Rhein fahren. Hier gibt es genügend Parkplätze.

(Bitte sende die Anmeldung, die Datenschutzerklärung und den Fragebogen ausgefüllt und unterschrieben an Unity Training)
Hiermit melde ich mich verbindlich zu der unten genannten Ausbildung an.

Vorname, Name: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Tel. Festnetz: _____ Handy: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

- Ausbildung zur / zum Meditationskursleiter:in - Sixpack im Kopf**
von _____ bis _____
1.080 €
- Frühbucherrabatt 10% (108 Euro): 972 Euro bei Buchung und Zahlungseingang bis
2 Monate vor Ausbildungsbeginn
- Ausbildung zum Achtsamkeitstrainer** von _____ bis
1.080 €
- Frühbucherrabatt 10% (108 Euro): 972 Euro bei Buchung und Zahlungseingang bis
2 Monate vor Ausbildungsbeginn
- Online Ausbildung zum Yogaphilosophie Master**
499 €
- Ausbildung zum Meditationslehrer:in**
(Kombibuchung: Meditationskursleiter:in + Achtsamkeitstrainer + Yogaphilosophie
Master) 2393 Euro (statt einzeln gebucht 2695 Euro)

Bitte die Daten der beiden gewünschten Kompaktwochen oben eintragen.

Ich habe einen Bildungsscheck beantragt. Das Original sende ich Unity Training, sobald es mir vorliegt. Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar, auch nicht mit Bildungsscheck und/oder Bildungsurlaub.
Ich besuche / habe die Grundausbildung Yogalehrer:in bei Unity Training besucht.

- Zusätzlich zum Prämiengutschein sende ich auch die dazu gehörige unterschriebene Teilnahmebescheinigung.

Der Ausbildungsbetrag ist zu zahlen innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungsstellung.
Zahlung per Überweisung auf unser Konto bei der Sparkasse KölnBonn:

Unity Training, IBAN: DE39370501981931603490, BIC-/SWIFT-Code: COLSDE33XXX

Sollte die Durchführung der Ausbildung nicht vor Ort möglich sein (z.B. aufgrund von Corona), wird die Ausbildung oder Teile der Ausbildung als Live-Stream übertragen. Die Widerrufs-Regelungen gelten in diesem Fall wie unten beschrieben.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen <https://www.unity-training.de/yoga-live/agb/>.

Widerrufsrecht/Vertragsrücktritt

Der/die Anmeldende hat ein Widerrufsrecht zu diesem Vertrag innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsunterschrift des Kursteilnehmers. Der Widerruf muss schriftlich erfolgen. Geht eine Rücktrittserklärung bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn beim Yogalehrer Ausbildungszentrum ein, fällt eine Bearbeitungsgebühr von 100 Euro an. Ab 2 Monate bis 1 Monat vor Ausbildungsbeginn sind im Falle eines Rücktritts 50% des Ausbildungsbetrags zu zahlen. Bei späterem Rücktritt (4 Wochen vor Ausbildungsbeginn) wird der Betrag für die komplette Ausbildung sofort auf einmal fällig. Versäumnis von Kursstunden, Abbruch der Ausbildung: Sollte eine Krankheit oder Verletzung dem/der KursteilnehmerIn eine Teilnahme an der Meditationslehrer Ausbildung unmöglich machen, verfallen die nicht teilgenommenen Kurstermine nicht, sondern können ausschließlich im darauffolgenden Ausbildungszyklus nachgeholt werden. Kurstermine die der/die Kursteilnehmerin nicht wahrnimmt, werden nicht erstattet. Eine Rückerstattung der verbleibenden Kosten für nicht wahrgenommene Kurstermine erfolgt nicht. Verzichtet der/die KursteilnehmerIn auf die Unterbrechung der Ausbildung und das Nachholen der Kurstermine, gelten die Ausführungen zur Rücktrittserklärung. Krankheit oder Unfall müssen durch ein ärztliches Attest nachgewiesen werden. Wenn die Yogaphilosophie Online Ausbildung freigeschaltet wurde, werden im Fall der Stornierung 500 Euro einbehalten.

Der/die Anmeldende bestätigt mit seiner nachstehenden Unterschrift, dass er/sie den Vertragsbedingungen zustimmt.

Wie bist Du auf die Ausbildung/Unity Training aufmerksam geworden (freiwillige Angabe):

_____ , den _____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Vielen Dank für die Anmeldung und viel Spaß und Erfolg bei der Ausbildung.

Wir freuen uns auf dich!

Dein Unity Training Team

Unity Training the power of you

Kurse, Seminare, Ausbildungen. Im Yoga-Penthouse über den Dächern von Köln.
Ebertplatz 9, 50668 Köln, www.unity-training.de, info@unity-training.de, 0221-99558126

Datenschutzerklärung

Unity Training nimmt den Schutz deiner persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln deine personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Verantwortlich hierfür ist Unity Training Roewers/Heinzmann Gbr, Ebertplatz 9, 50668 Köln. Ansprechpartnerin: Melanie Räuschel info@unity-training.de 0221-99558126. Unity Training verarbeitet die, von dir erhaltenen, personenbezogene Daten (Vorname, Name, Telefonnummer(n), E-Mail-Adresse, Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Stadt, Land, Geburtsdatum, Zahlungsdaten, ggf. weitere Informationen, die für die Ausbildung relevant sind (z.B. Yogaerfahrungen etc.) zur Abwicklung der Yogalehrer Ausbildung von Unity Training. Wir verarbeiten die personenbezogenen Daten (Art. 4 Abs. 2 DS-GVO) auf Grundlage des Artikel 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe b DS-GVO). Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten dient der Ausführung unserer Verträge. Über die eigentliche Erfüllung des Vertrages hinaus verarbeitet Unity Training personenbezogene Daten nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO. Dies ist zulässig, soweit die Verarbeitung zur Wahrung unserer berechtigten Interessen oder der eines Dritten erforderlich ist, sofern nicht deine Interessen oder Grundrechte und Grundfreiheiten überwiegen, die den Schutz personenbezogener Daten erfordern. Ein solches berechtigtes Interesse besteht beispielsweise in der: Durchführung der Zahlungsverarbeitung über externe Dienstleister, Prüfung und Optimierung von Verfahren zur Bedarfsanalyse und direkten Kundenansprache, Zur Werbung für die eigenen Produkte von Unity Training sowie für Markt- und Meinungsumfragen, Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen Streitigkeiten, Gewährleistung der IT- Sicherheit und des IT- Betriebs des Unternehmens. Angaben zur Gesundheit und zu Yogaerfahrungen erheben wir auf freiwilliger Basis und verarbeiten sie, um deine Sicherheit zu gewährleisten und Kenntnisse über deinen Ausbildungsstand zu erlangen. Zu diesem Zweck können sie auch mit einem externen Dozenten der Ausbildung geteilt werden (Art. 9 DS-GVO, Abs. 2 a).

Soweit du Einwilligung zur Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke gegeben hast (z. B. zum Empfang unseres Newsletters, der Nutzung von Whatsapp zum Kommunikationsaustausch oder Dropbox zum Austausch von Dokumenten oder anderer Dateien, Auswertung von Kaufvertragsdaten für Marketingzwecke), ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis deiner Einwilligung gegeben (Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe a DS-GVO). Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Bitte beachte, dass der Widerruf erst für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor dem Widerruf erfolgt sind, sind davon nicht betroffen.

Außerdem verarbeitet die Unity Training nach Art. 6 Abs. 1 Buchstabe c DS-GVO personenbezogene Daten, soweit dies für die Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen, erforderlich ist. Zu den Zwecken der Verarbeitung gehören u. a. z. B. steuerrechtliche Aufbewahrungspflichten nach § 147 Abgabenordnung (AO).

Innerhalb von Unity Training erhalten diejenigen Stellen Zugriff auf deine Daten, die diese zur Erfüllung der vertraglichen und gesetzlichen Pflichten von Unity Training benötigen. Auch von Unity Training eingesetzte Auftragsverarbeiter (Art. 28 DS- GVO) können zu diesen Zwecken Daten erhalten. Dies sind folgende:

- Eversports (Buchungssystem): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
- Klicktipp (Funnel-Info-System): Vorname, Name, E-Mail, ggf. Adresse
- Digistore (Verkaufsplattform): Vorname, Name, E-Mail, Kreditkarten/Paypal/Kontodaten und ggf. Adresse
- Externe DozentInnen: Excel-Liste mit Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, Geburtsdatum
- Allinkl. (Email-Anbieter): E-Mails mit unterschiedlichen Daten bleiben im Postfach Eingang/Ausgang gespeichert.
- Sparkasse (Kontodaten in Kontoauszügen)
- LPS (Druckerei) Zertifikatsdateien mit Vorname, Name, Geburtsdatum
- Der-König.net Ihr freundlicher Webservice: technischer Support, IT-Sicherheit
- Zu gespeicherten Daten auf der Website vgl. <https://www.unity-training.de/datenschutz/>

Folgende Dienste erhalten deine Daten nur, wenn du gesondert deine Zustimmung gegeben hast:

- Mailchimp (Newsletter): Vorname, Name, E-Mail
- Dropbox (Austausch von Dokumenten u. anderen Dateien): E-Mail
- Wetransfer (Datenversand): E-Mail
- WhatsApp (Informationsaustausch/Chat): Vorname, Name, Mobilnummer

Soweit erforderlich, verarbeitet und speichert Unity Training personenbezogenen Daten für die Dauer der Geschäftsbeziehung. Dies umfasst auch die Anbahnung und die Abwicklung eines Vertrages.

Für die Dauer des Bestehens von Gewährleistungs- und Garantiesprüchen werden die dafür erforderlichen personenbezogenen Daten gespeichert.

Zudem speichert die Firma personenbezogene Daten, soweit sie dazu gesetzlich verpflichtet ist. Entsprechende Nachweis- und Aufbewahrungspflichten ergeben sich aus dem Handelsgesetzbuch und der Abgabenordnung. Die dort vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation betragen sechs Jahre gemäß handelsrechtlicher Vorgaben nach § 257 HGB] und bis zu zehn Jahren aufgrund steuerlicher Vorgaben nach § 147 AO.

Du hast nach Maßgabe des Art. 15 DS-GVO das Recht, Auskunft über die zu deiner Person gespeicherten Daten zu erhalten. Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet worden sein, steht dir gemäß Art. 16 DS-GVO ein Recht auf Berichtigung zu. Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so kannst du die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen sowie Widerspruch gegen die Datenverarbeitung einlegen (Art. 17, 18 und



Datenschutzerklärung seite 2/2

21 DS-GVO). Nach Art. 20 DS-GVO kannst du bei Daten, die auf der Grundlage deiner Einwilligung oder eines Vertrages mit dir automatisiert verarbeitet werden, das Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

Diese Rechte können gegenüber Unity Training unter info@unity-training.de geltend gemacht werden.

Wenn du der Auffassung bist, dass eine Datenverarbeitung gegen Datenschutzrecht verstößt, hast du das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde deiner Wahl zu beschweren (Art. 77 DS-GVO i.V.m. § 19 BDSG). Hierzu gehört auch die für uns zuständige Datenschutzaufsichtsbehörde, die du unter folgenden Kontaktdaten erreichen kannst: Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen, Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf, Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10, E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de.

Für den Vertragsabschluss zur Ausbildung ist es erforderlich, dass du Unity Training Vorname, Name, Postanschrift, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum bereitstellst. Ohne diese Daten wird Unity Training in der Regel den Abschluss des Vertrages ablehnen müssen oder einen bestehenden Vertrag nicht mehr durchführen können und ggf. beenden müssen.

Unity Training verarbeitet teilweise deine Daten automatisiert mit dem Ziel, bestimmte persönliche Aspekte zu bewerten (Profiling). Wir setzen Profiling in folgenden Fällen ein:

Um dich zielgerichtet über Produkte informieren und beraten zu können (z.B. über Folge-Aus- oder Weiterbildungen), setzen wir Auswertungsinstrumente ein. Diese ermöglichen eine bedarfsgerechte Kommunikation und Werbung einschließlich Markt- und Meinungsforschung.

Fotos, die während der Ausbildung vom Trainer/ von der Trainerin oder einem/r Unity Training-MitarbeiterIn mit Smartphone oder Kamera gemacht werden, darf Unity Training auf seiner Website, im Newsletter oder seinen Social Media Kanälen verwenden. Der Teilnehmer/ die Teilnehmerin willigt ein, dass er oder sie sich aktiv meldet, während die Fotos gemacht werden, falls er/sie nicht auf Fotos erscheinen möchte, die im o.g. Sinn verwendet werden.

Du kannst deine Einwilligung jederzeit zurück ziehen.

Einwilligung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a) DS-GVO

Ich möchte den Newsletter von Unity Training erhalten (freiwillig). Wir verwenden den Newsletterdienst Mailchimp. Der Verwendung meiner personenbezogenen Daten für Info-/Werbezwecke kann ich jederzeit widersprechen, indem ich bei einem erhaltenen Newsletter auf „abmelden“ klicke.

Zum Zweck von Absprachen und Dateien-Austausch innerhalb der Ausbildungsgruppe, sowie mit den DozentInnen und dem Unity Training Team, bin ich mit der Verwendung meiner Mobilnummer bei WhatsApp und meiner E-Mail-Adresse bei Dropbox und Wetransfer einverstanden (freiwillig).

Information über dein Widerspruchsrecht nach Art. 21 DS-GVO

Du hast das Recht aus Gründen, die sich aus deiner besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung dich betreffender personenbezogener Daten, die aufgrund von Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO (Datenverarbeitung auf der Grundlage einer Interessenabwägung) erfolgt, Widerspruch einzulegen. [Dies gilt auch für ein auf diese Bestimmung gestütztes Profiling im Sinne von Art. 4 Nr. 4 DS-GVO, das Unity Training für Werbezwecke einsetzt.]

Legst du Widerspruch ein, wird Unity Training deine personenbezogenen Daten nicht mehr verarbeiten, es sei denn, Unity Training kann zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die deine Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

In Einzelfällen verarbeitet Unity Training deine personenbezogenen Daten, um Direktwerbung zu betreiben. Du hast das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung dich betreffender Daten zum Zwecke derartiger Werbung einzulegen[; dies gilt auch für das Profiling, soweit es mit solcher Direktwerbung in Verbindung steht].

Widersprichst du der Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung, so wird Unity Training deine personenbezogenen Daten nicht mehr für diese Zwecke verarbeiten.

Der Widerspruch kann formfrei erfolgen und sollte möglichst gerichtet werden an: Unity Training Roewers/Heinzmann GbR, info@unity-training.de, 0221 99558126, Ansprechpartnerin Melanie Räuschel.

Ich habe die Informationen zum Schutz meiner Daten und den Hinweis auf die Einwilligung zur möglichen Veröffentlichung von Fotos, die während der Ausbildung erstellt werden, gelesen.

(Ort, Datum, Unterschrift)

Unity Training the power of you

Kurse, Seminare, Ausbildungen. Im Yoga-Penthouse über den Dächern von Köln.
Ebertplatz 9, 50668 Köln, www.unity-training.de, info@unity-training.de, 0221-99558126



Fragebogen zur Ausbildung Seite 1/2

Die Angaben auf diesem Fragebogen sind **freiwillig**. Angaben zur Gesundheit und zu Yogaerfahrungen, dienen deiner gesundheitlichen Sicherheit während der Yogapraxis und um zu sehen, wo wir dich in der Ausbildung abholen können. Zu diesem Zweck können sie auch mit externen Dozent-Innen der Ausbildung geteilt werden (Art. 9 DS-GVO, Abs. 2 a).

Jahr des Ausbildungs-Starts _____

Name/Vorname _____

Praktizierst du bereits Meditation? _____

Wenn ja – welche Richtung? _____

Seit wann praktizierst du Meditation? _____

Hast du Erfahrungen in Pranayama – welche? _____

Welche Berufsausbildung hast du? _____

Welchen Beruf übst du derzeit aus? _____

Hast du bereits Kenntnisse / Ausbildungen, die für die Themen
Meditation und Yoga hilfreich sind (medizinisch, Anatomie etc.)? _____

Hast du chronische Krankheiten oder Einschränkungen (körperlich, psychisch)? _____

Warum möchtest du die Ausbildung machen? _____

Ich bin mit der Verarbeitung meiner freiwillig bereit gestellten, gesundheitsbezogenen Daten und der Weitergabe an externe DozentInnen der Ausbildung einverstanden. Ich kann diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

_____, den _____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Gesundheitszustand/Eigenverantwortung

Wenn du gesundheitliche Beschwerden hast (z.B. Rückenbeschwerden, Bandscheibenvorfall, Bluthochdruck, aktuelle Unfälle oder OPs) bitten wir dich, vor der Yogastunde/Meditationsstunde einen ärztlichen Rat einzuholen, und vor Kursbeginn bzw. bei akuten Problemen vor der Yogastunde/Meditationsstunde deine/n YogalehrerIn oder MeditationslehrerIn zu informieren. Im Kontaktformular kannst du uns eine Mitteilung über gesundheitliche Beeinträchtigungen machen. Es wird dringend empfohlen, mit einer bereits begonnenen ärztlichen Behandlung fortzufahren und medikamentöse Therapien nicht abzusetzen. Wer sich in einer Therapie befindet (medizinisch, physikalisch, psychologisch oder sonstiges), muss mit seinem jeweiligen Therapeuten, Arzt oder sonstigen therapeutischen Begleitern, die Teilnahme an den Veranstaltungen oder Kursen abklären.

Eigenverantwortung: Unsere Yogastunden/Meditationsstunden sind darauf ausgerichtet, Körper und Geist in Balance zu bringen. Jede/r Teilnehmende entscheidet selbst, wie weit er/sie sich auf die angebotenen körperlichen und psychischen Prozesse einlässt. Passe deine Übungen deinen Möglichkeiten an und gehe niemals über deine eigene Grenze. Entspanne, wann immer es nötig ist. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Du praktizierst auf eigene Verantwortung.

Online- oder Live-Stream Yoga-Kurse/Yoga-Stunden oder Meditations-Kurse/Meditations-Stunden finden im gegenseitigen Einvernehmen als solche über Zoom, Youtube, Facebook oder Instagram statt. Dies hat zur Folge, dass die Yogalehrerin/der Yogalehrer oder die Meditationslehrerin/der Meditationslehrer nicht wie bei einer Präsenzveranstaltung sofort bei Problemfällen und Fehlstellungen eingreifen kann. Die TeilnehmerInnen akzeptieren diese besondere Form des Yoga- und Meditations- Unterrichts. Das Yoga-Studio/die Yogalehrerin/der Yogalehrer oder die Meditationslehrerin/der Meditationslehrer haftet grundsätzlich nicht für Schäden des/r TeilnehmerIn. Dies gilt nicht für eine Haftung wegen Verstoßes gegen eine wesentliche Vertragspflicht und nicht für Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Yoga-Studios, der Yogalehrerin/des Yogalehrers oder die Meditationslehrerin/der Meditationslehrer haftet, deren gesetzlichen VertreterInnen oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Die YogaschülerInnen treffen bei dieser besonderen Form des Yoga-Unterrichts besondere Mitwirkungspflichten und Obliegenheiten. Bei Unklarheiten, Problemfällen und Fehlstellungen haben sie unverzüglich Kontakt mit der Yogalehrerin/dem Yogalehrer oder die Meditationslehrerin/der Meditationslehrer aufzunehmen und um eine Klärung zu bitten. Andernfalls trifft sie ein erhebliches Mitverschulden.

Ich habe die Hinweise zum Gesundheitszustand durchgelesen und akzeptiere meine Eigenverantwortung bei der Teilnahme der Ausbildung und den Yogastunden/Meditationsstunden. Hiermit bestätige ich, dass mein derzeitiger Gesundheitszustand eine uneingeschränkte Yogapraxis/Meditationspraxis zulässt.

_____, den _____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Vielen Dank für deine Angaben. Wir wünschen dir viel Freude bei der Ausbildung!

Dein Unity Training Team

Unity Training the power of you

Kurse, Seminare, Ausbildungen. Im Yoga-Penthouse über den Dächern von Köln.
Ebertplatz 9, 50668 Köln, www.unity-training.de, info@unity-training.de, 0221-99558126

Alle unsere Aus- und Weiterbildungen

Yogalehrer-Ausbildung

Die Schönheit des Yogaweges mit dem Herzen beschreiten

Erfahre alle 6 traditionellen Yogawege und erlebe die Weisheiten der Yogaphilosophie. Eine transformierende und bereichernde Reise. 350 oder 650 UE, als monatliche Wochenend-Ausbildung oder wöchentlich möglich.

Yogatherapie-Ausbildung

Mit Yoga Menschen in ihrer Heilung unterstützen

Unser Team von Ärzten, Therapeuten und Dozenten vermittelt dir ein umfassendes Bild davon, wie du Yoga therapeutisch anwenden kannst. 272 UE

Stressmanagement-Trainer-Ausbildung

In dieser Kompaktausbildung lernst du, wie du Menschen helfen kannst, besser mit Stress umzugehen und gelassener und gesünder zu arbeiten und zu leben. Du bekommst unser komplettes Kurskonzept. Für Gruppen- oder Einzelpersonen buchbar. 5 Tage Kompaktausbildung

MeditationskursleiterIn „Sixpack im Kopf“

Lerne, wie du deine TeilnehmerInnen Schritt für Schritt durch einen Meditationskurs führst und sie sicher und souverän mit der Kraft der Meditation vertraut machst. Du bekommst ein komplettes Kurskonzept. 5 Tage Kompaktausbildung

Yoga-Philosophie-Ausbildung

Die Weisheit der Yogaphilosophie verständlich und lebensnah erklärt, in großem Umfang und in aller Tiefe.

Erlebe, wie diese alten Weisheiten dein Leben transformieren können! Online-Ausbildung in 6 Modulen, insg. 30 Lektionen

AchtsamkeitstrainerInnen-Ausbildung

Geh den Weg des Buddha und lerne, wie du die heilsamen Weisheiten der buddhistischen Achtsamkeits- und Meditationspraxis an andere Menschen weitergeben kannst. 5 Tage Kompaktausbildung

MeditationslehrerInnen Ausbildung

MeditationskursleiterInnen Ausbildung, Yoga Philosophie, AchtsamkeitstrainerInnen Ausbildung. Den Titel MeditationslehrerIn UT (140 UE) darfst du führen, wenn du alle 3 unserer Meditations-/Achtsamkeits Ausbildungen erfolgreich abgeschlossen hast.

Kinderyoga - Ausbildung

Lerne, wie du Kindern ab 3 Jahren bis zu Jugendlichen auf spielerische und altersgerechte Art mit der Kraft des Yoga vertraut machst. 5 bzw. 6 Tage Kompaktausbildung

Yin-Yoga-Ausbildung

Führe deine TeilnehmerInnen in tiefe Entspannungszustände und helfe ihnen, körperlichen und mentalen Stress loszulassen, den Körper heilsam zu dehnen und beweglicher zu machen. 5 Tage Kompaktausbildung

Restorative-Weiterbildung

Lerne, wie du deine TeilnehmerInnen in einen tiefen Entspannungszustand bringen kannst, indem sich das zentrale Nervensystem vollständig erholen kann. 2 Tage Kompaktausbildung

Senioren-und Rückenyoga-Weiterbildung

Helfe Menschen, durch die Kraft des Yoga wieder beweglicher zu werden und sich sehr viel besser zu fühlen. 2,5 Tage Kompaktausbildung

EnergietrainerInnen-Ausbildung

In dieser Ausbildung lernst du 5 geheime Energiemuskeln kennen und erfährst, wie du sie bei dir selbst und anderen trainieren kannst. Inkl. Kurskonzept für ein 2-tägiges Energietraining in Unternehmen. 5 Tage Kompaktausbildung





unity training

Unity Training

Ebertplatz 9
50668 Köln
www.unity-training.de
info@unity-training.de
0221-99558126