



YogalehrerInnen Ausbildung

Wochenend Ausbildung ab 14./15. März 2026

Dein Weg des Yoga
in die Tiefe der Weisheit





Diese Ausbildung hat mein Leben verändert.
Ich habe gelernt, Yoga nicht nur zu praktizieren,
sondern zu leben – mit Herz, Tiefe und Freude.

Valérie, Absolventin 2025



Willkommen bei Unity Training!

Dein Weg des Yoga – in die Tiefe der Weisheit

Wie schön, dass du da bist!

Mit dieser Broschüre möchten wir dich einladen, einen ersten Einblick in unsere Yogalehrer*innen-Ausbildung zu gewinnen – eine Ausbildung, die weit über das Erlernen von Asanas hinausgeht.

Bei Unity Training steht die **Yogaphilosophie** im Mittelpunkt. Unter der Leitung von **Florian Gauranga Heinzmann** – Yogalehrer, Philosoph und ehemaliger Mönch – wird Yoga nicht nur praktiziert, sondern als lebendige Weisheitslehre erfahrbar gemacht. Diese Tiefe prägt den Unterricht, die Gespräche und die Atmosphäre unserer gesamten Ausbildung.

In dieser Bröschüre erfährst du,

- wie unsere Ausbildung aufgebaut ist,
- welche Themen und Inhalte dich erwarten,
- wer dich auf deinem Weg begleitet
- und wie du Schritt für Schritt in die Tiefe dieser uralten Weisheitslehre eintauchst.

Und vielleicht beginnt genau hier dein Weg des Yoga.



Dein Weg des Yoga bei Unity Training

Die Schwerpunkte der gesamten Ausbildung im Überblick

Unsere Yogalehrer*innen-Ausbildung ist eine Einladung, Yoga in seiner ganzen Tiefe zu erforschen. Sie verbindet die körperliche Praxis mit der Weisheit der Yogaphilosophie – lebendig, alltagsnah und wissenschaftlich fundiert.

Yoga-Praxis und Selbsterfahrung

Asanas, Pranayama, Meditation, Achtsamkeit und Mantra-Chanting.

Du entwickelst eine stabile eigene Praxis und lernst, sie authentisch weiterzugeben.

Yoga-Philosophie und Geschichte

Die zentralen Texte und Lehren des Yoga verständlich, lebendig und in Beziehung zum modernen Leben vermittelt. Du erfährst, wie Yoga dein Leben transformiert.

Yoga-Psychologie und Didaktik

Das Menschbild des Yoga, Stufen der meditativen Entwicklung und deiner spirituellen Evolution. Du lernst, Yoga achtsam, sicher und empathisch anzuleiten.

Anatomie, Physiologie und Medizin

Ein fundiertes Verständnis von Körper und Geist vom Bewegungsapparat bis zur Neurobiologie der Meditation – praxisnah erlebbar und leicht verständlich

Stressmanagement und Yogatherapie

Wie Yoga heilsam wirken kann: körperlich, mental und emotional. Du lernst, Yoga in Prävention und Therapie verantwortungsvoll einzusetzen.

Dein persönlicher Yogaweg - Entwicklung und Entfaltung

Yoga ist immer ein Weg zu dir selbst. Du lernst, dich in deiner Persönlichkeit und Lehrerpersönlichkeit frei und authentisch zu entfalten.

Eine Ausbildung – zwei Module

Von der eigenen Praxis zum authentischen Lehren

Die Ausbildung gliedert sich in zwei aufeinander aufbauende Module. So kannst du ganz flexibel deinen Yogaweg gehen und entscheiden, wie tief du einsteigen möchtest.



Modul I – Die Basis-Ausbildung (350 UE)

Das erste Modul ist der Beginn deines Yoga-Weges. Es führt dich in die Grundlagen der Yogapraxis, der Philosophie und der Didaktik ein – und verbindet dabei Wissen, Erfahrung und Bewusstsein.

Der ideale Einstieg für alle, die Yoga nicht nur praktizieren, sondern auch verstehen und weitergeben möchten.

Hier legst du das Fundament in Praxis, Philosophie und Didaktik.

Du vertiefst deine eigene Yogapraxis, wirst sicher in der Ausübung und Anleitung der Asanas, tauchst ein in die Yogaphilosophie, lernst Meditation, Atemtechniken, Anatomie, Stressmanagement, und bekommst das Wissen, um Yoga sicher und authentisch zu unterrichten.

Inhalte des Moduls I:

- Klassisches Hatha-Yoga (überwiegend), Kundalini- und Vinyasa-Yoga
- Meditation, Pranayama und Mantra-Praxis
- Philosophie und Geschichte des Yoga
- Yogische Psychologie
- Anatomie, Physiologie und medizinische Grundlagen
- Didaktik und Methodik des Yoga-Unterrichts



+286 Seiten starke ausführliche Teilnehmerunterlagen zur Ausbildung

Ein besonderer Teil der Ausbildung ist das eigene Unterrichten. Du leitest 3 Yogastunden an, erhältst wertvolles Feedback und erlebst, wie deine Freude am Teilen mit jedem Mal wächst.

Rahmen:

- 350 Unterrichtseinheiten (UE)
- 15 Monate, Wochenendformat (Sa/So) + wöchentliche Yogastunde
- Schriftliche und praktische Prüfung in freundlicher Atmosphäre
- Zertifikat „Yogalehrer*in 350 UE“ (Yoga Alliance RYS 200 Anerkennung)

Dieses Modul legt das Fundament für deine persönliche und berufliche Entwicklung im Yoga – und öffnet dir den Raum, deinen eigenen Stil zu finden und zu leben.

Viele Teilnehmer*innen spüren am Ende: Der Weg geht weiter.

Darum schließen rund 90 % nach Modul I auch das Aufbau-Modul 2 an – aus Freude an der Tiefe des eigenen Yogaweges.

Modul 2 – Die Aufbau- & Vertiefungs-Ausbildung

Die Aufbau- und Vertiefungs-Ausbildung (300 UE)



Nach dem erfolgreichen Abschluss von Modul 1 (oder einer vergleichbaren Ausbildung) kannst du hier dein Wissen, deine Erfahrung und deine innere Haltung weiterentwickeln. Dieses zweite Modul führt dich noch tiefer in die Welt des Yoga – hin zu einer ganzheitlichen Kompetenz, mit der du Yoga fundiert, individuell und therapeutisch anwenden kannst – auch mit Krankenkassenzertifizierung!

Im Fokus steht die fortgeschrittene Yogapraxis, Yogatherapie, die Vertiefung von Philosophie und Stressmanagement und die Integration von Yoga in Gesundheitsförderung und Prävention. Dieses Modul befähigt dich, Yoga auch krankenkassen-zertifiziert zu unterrichten. (Mit Gesundheitsberuf sofort nach der Ausbildung, ohne nach 200 h Unterrichtspraxis)

Du lernst, Yoga als Heil- und Entwicklungsweg zu vermitteln – körperlich, mental und seelisch. Dabei verbindest du traditionelle Weisheit mit modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen.



+209 Seiten starke ausführliche Teilnehmerunterlagen zur Ausbildung

In der Aufbauausbildung vertiefst du deine Unterrichtspraxis. Du gestaltest eigene Yogastunden, leitest Gruppen an und sammelst weitere Erfahrung im Unterrichten.

Zusätzlich hältst du einen kurzen Vortrag zu einem Thema aus dem Bereich Stressmanagement – eine schöne Gelegenheit, dein Wissen zu teilen, deine Präsenz zu stärken und Yoga mit moderner Gesundheitskompetenz zu verbinden.

Yoga ist die Fähigkeit, den Geist glücklich zu machen.

Florian Gauranga Heinzmann

Inhalte des Moduls 2:

- Vertiefte Yogapraxis, fortgeschrittenes Hatha-Yoga
- Ashtanga- und Vinyasa-Yoga (nach Jivamukti)
- Yogatherapie & Yoga im Einzelsetting
- Philosophie & Yoga-Psychologie in Anwendung
- Stressmanagement & Achtsamkeitsmethoden
- Medizinische und anatomische Vertiefung
- Gesundheitsförderung & Prävention





Rahmen:

- 300 Unterrichtseinheiten (UE)
- 9 Wochenenden + 4 frei wählbare Yogatherapie-Wochenenden
- Praktische und theoretische Prüfung in freundlicher Athmosphäre
- Zertifikat „Yogalehrer*in 650 UE“
- Möglichkeit der Krankenkassenzertifizierung (mit Gesundheitsberuf sofort, ohne Gesundheitsberuf nach 200 Stunden Unterrichtspraxis)

Dieses Modul ist der zweite große Meilenstein auf deinem Weg des Yoga – für alle, die tiefer gehen, sich weiter professionalisieren und Yoga auf einem noch umfassenderen Niveau leben und weitergeben möchten.

Dein Ausbildungsrhythmus - Ablauf und Termine

Klar strukturiert – tief wirksam

Unsere Ausbildung ist so aufgebaut, dass sie sich gut in deinen beruflichen Alltag integrieren lässt. Regelmäßige Wochenenden, begleitende Yogapraxis und inspirierende Lehrinhalte schaffen einen klaren Rhythmus, in dem du wachsen kannst – in Ruhe, mit Tiefe und Kontinuität.

Modul I

Basis-Ausbildung
(350 UE)

Von März 2026 bis Mai 2027

- 15 Wochenenden,
Sa/So 9:30–18:30 Uhr
- wöchentlicher Unterricht im
Yoga-Studio oder online

Abschluss: Zertifikat Yogalehrerin
350 UE (Yoga Alliance anerkannt)

Modul 2

Aufbau- und Vertiefungs-Ausbildung
(300 UE)

Von Juni 2027 bis Februar 2028

- 9 Wochenenden
Sa/So 9:30–18:30 Uhr, 4 Yogatherapie-Wochenenden, z.T. Fr., Sa., So.
- wöchentlicher Unterricht im Yoga-Studio oder online

Abschluss: Zertifikat Yogalehrerin
650 UE – Krankenkassenzertifizierung
möglich

Die Module können einzeln oder aufeinander aufbauend gebucht werden.

Du lebst Yoga aus dem Herzen heraus und kannst andere auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit, Bewusstheit und Lebensfreude begleiten.

Ablauf und Termine Modul 1

März 2026 – Mai 2027

15 Wochenenden in 15 Monaten,
Sa/So 9.30 – 18.30 Uhr in Köln

14./15.03.2026	03./04.10.
18./19.04.	07./08.11.
02./03.05.	05./06.12.
13./14.06.	09./10.01.2027
04./05.07.	13./14.02.
18./19.07.	06./07.03.
05./06.09.	10./11.04.
	01./02.05.

Ablauf und Termine Modul 2

Juni 2026 – Februar 2027

05./06.06.	02./03.10.
03./04.07.	13./14.11.
21./22.08.	04./05.12.
11./12.09.	

+ 2 Wochenend-Termine 2028
(Januar und Februar)
+ 4 Yogatherapie-Wochenenden
(die z.T. bereits Fr 16 Uhr beginnen),
die du dir aussuchen kannst.

Regelmäßiger wöchentlicher Yoga-Unterricht über 15 Monate in unserem Yoga Studio am Ebertplatz oder alternativ in einem anderen Yoga Studio.

Das Ausbildungsteam

Erfahren. Herzlich. Verbunden im Geist des Yoga.

Unsere Dozent*innen bringen nicht nur Wissen, sondern viel Erfahrung, Tiefe und Herz in diese Ausbildung ein. Gemeinsam begleiten wir dich auf deinem Weg des Yoga – mit Kompetenz, Klarheit und Freude am Unterrichten.



FLORIAN GAURANGA HEINZMANN

Ausbildungsleitung, Studioleitung –
Philosophie, Meditation, Pranayama, Yogapraxis

Ausbilder für Yoga, Meditation, Stressmanagement und mehr. Florian praktiziert Yoga und Meditation seit 1990. Davon sechs Jahre als Mönch in hinduistischen Klöstern in Indien und Deutschland. In dieser Zeit ist er mit ganzem Herzen tief in den Yoga-Spirit eingetaucht. Diese Erfahrung prägt seinen Unterricht: tief, klar und lebendig – mit Humor und Herz. Er studierte Indologie, Sanskrit, Religionsgeschichte, Philosophie und Literaturgeschichte.



SHAKTI SIMONE LEHNER

Dozentin für Hatha-Yoga, Yin-Yoga, Anatomie der inneren Organe, Ayurveda und Meditation

Dipl.-Biologin, Yogalehrerin, Meditationslehrerin, Heilpraktikerin & Ayurveda-Therapeutin, Hormonyoga-Therapeutin, Meditationslehrerin, Yoga-Acharya (BV, ISYVC, Yin-Yoga, Stressmanagement). Seit 1996 kontinuierliche Yogapraxis und seit 2001 Yogalehrer-Ausbilderin in Deutschland, Indien und weltweit. Ihre Schwerpunkte sind Hormon-Yoga, Yogatherapie, Ayurveda und Anatomie der inneren Organe. Sie unterrichtet mit tiefem Wissen und spürbarer Präsenz – eine inspirierende Verbindung aus Anatomie und Bewusstheit.



MAHESVARA LEHNER

Dozent für Anatomie und Hatha-Yoga

Dipl.-Biologe, Yogalehrer, Physiotherapeut, Yoga Acharya (BYV, ISYVC) und Yin-Yogalehrer mit Ausbildung bei Paul Grilley (USA). Seit 1996 kontinuierliche Yogapraxis und seit 2001 Yogalehrer-Ausbilderin in Deutschland, Indien und weltweit. Sein Spezialgebiet ist die Anatomie des Hatha-Yoga (Muskel- und Skelettsystem) und Yin-Yoga. Maheshvara verbindet wissenschaftliche Klarheit mit praktischer Erfahrung und Tiefe.



GABOR NAGY

Dozent für Ashtanga- und Hatha-Yoga

M.A., Yogalehrer (IYGK) mit Schwerpunkt Hatha- und Ashtanga-Yoga. Studierter Germanist, praktiziert seit 2006 Yoga nach der Ashtanga-Tradition von Pattabhi Jois. Ausgebildet in Indien bringt er deinen indischen Spirit mit viel Herz in die Klarheit.



THORSTEN NATESHWARA KELLERMANN

Dozent für Iyengar-Yoga, Yoga für Senioren und Rückenyoga

Diplom-Sportlehrer und Diplom-Medienkünstler. Spezialisiert auf Iyengar-Yoga, Stressmanagement, Yoga für Senioren und Yoga bei Rückenschmerzen. Bhakti-Yoga-Schüler von Sri Durgamayi Ma. Sein Unterricht ist präzise, achtsam und getragen von Freude an der Praxis.



SIMONA SIDDHI WEICHERT

Dozentin für Vinyasa-Yoga, Yin-Yoga, Kinderyoga und Meditation

Yogalehrerin (500 UE), Lehrerin für Yin- und Restorative Yoga sowie Kinderyoga, Meditationslehrerin, Dipl.-Pädagogin, Lehrerin für DaF/DaZ, Coach.

Sie praktiziert seit über 20 Jahren Yoga, unterrichtet seit Anfang 2016 bei Unity Training (krankenkassenzertifiziert) und bildet YogalehrerInnen in den Bereichen YinYoga und Kinderyoga aus.

Im Rahmen der Yogatherapie Ausbildung unterrichtet sie Restorative Yoga. Sie unterrichtet mit Klarheit, Empathie und Humor – und inspiriert dazu, Yoga mit Leichtigkeit und Tiefe zu leben.

Gemeinsam stehen wir für einen Yoga, der Herz, Wissen und Erfahrung vereint. Wir begleiten dich auf deinem Weg – mit Achtsamkeit, Freude und einer tiefen Überzeugung, dass Yoga Leben verändern und Menschen heilen und befreien kann.

Teilnehmerstimmen



„Die Ausbildung bei Florian war eine der besten Entscheidungen, die ich jemals in meinem Leben getroffen habe. Die Yogaausbildung hat wirklich mein Leben verändert.“



Jan



Anna

„Es war unglaublich gut didaktisch aufgebaut. Ich habe in dieser Ausbildung nicht nur tolle Menschen kennengelernt, sondern auch Freunde gewonnen. Ich führe das darauf zurück, dass Florian und wirklich die Seele von Yoga beigebracht hat.“

„Die Ausbildung war lebensverändernd für mich, da ich mich jetzt komplett selbstständig gemacht habe mit Yoga. Das hätte ich vorher nicht erwartet und bin jetzt unglaublich glücklich darüber.“



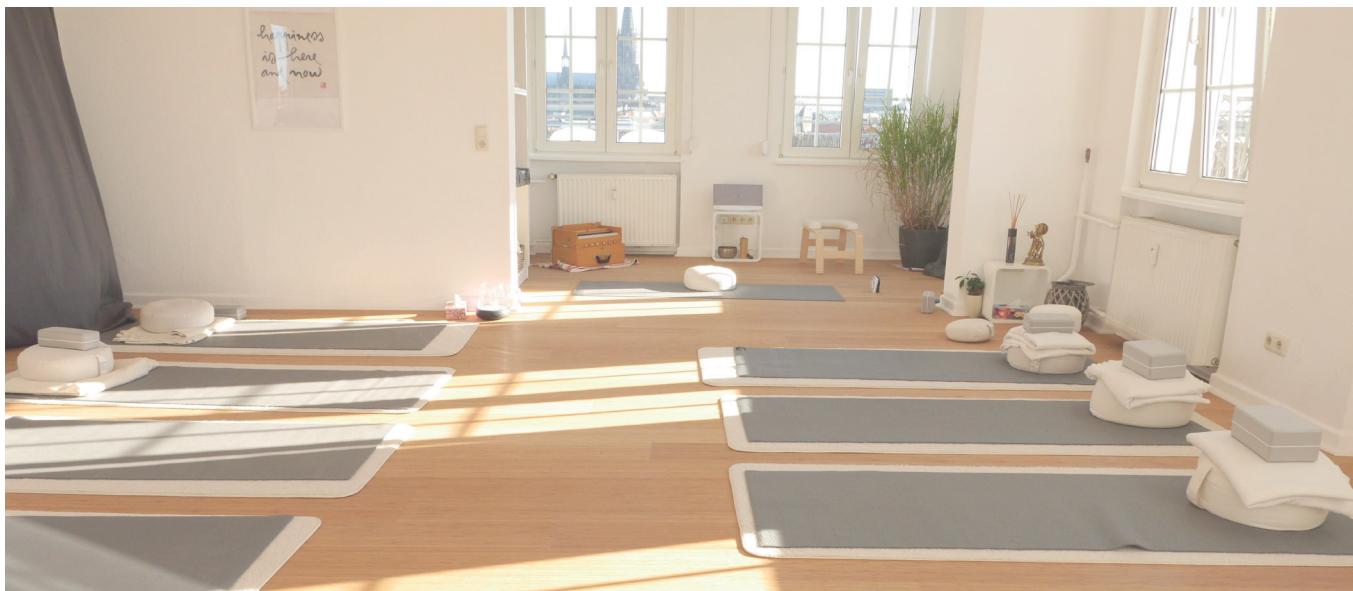
„Ich kann Florian Heinzmanns Yogalehrer Ausbildung empfehlen, weil dort ganz tolle Lehrer mit Herz unterrichten und all diese Lehrer unglaublich dezidiertes Wissen vermitteln.“



Hier kannst du dir alle vollständigen Videos von unseren Absolventen anschauen.

Hier schlägt das Herz der Ausbildung

Unser Yogaraum über den Dächern von Köln



Hier könnte deine Matte liegen!

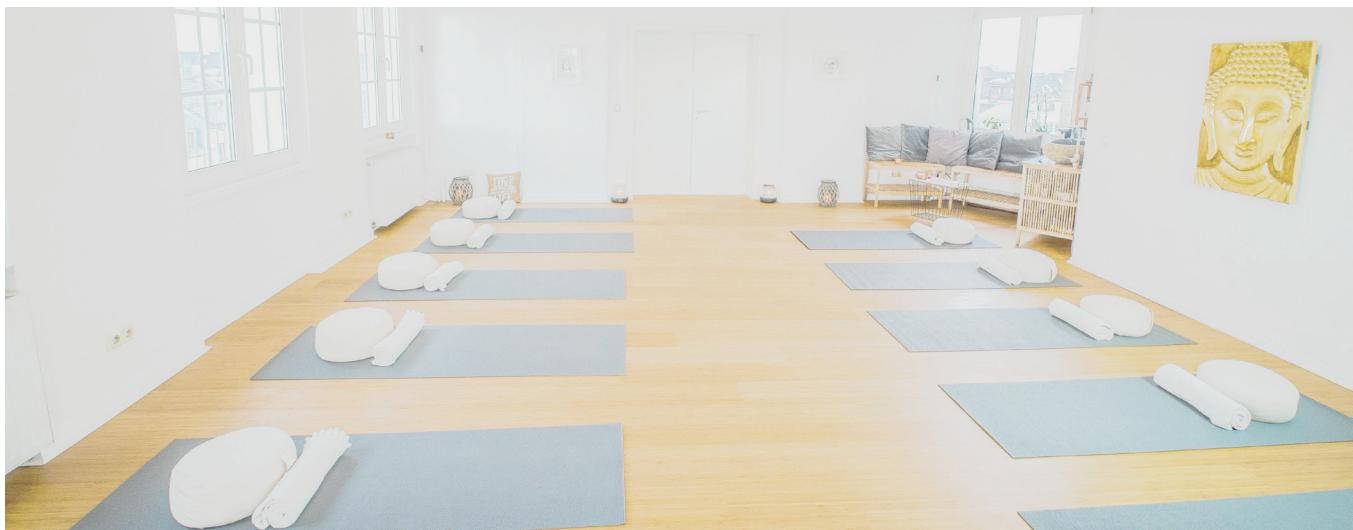
Unser Lieblingsort:

Auf unserer riesigen Dachterrasse kannst du in den Pausen Sonne tanken und die Seele baumeln lassen.

Unser Studio liegt hoch oben über den Dächern von Köln. Mit Domblick!

Es gibt also viel Licht und viel Weite.





Kosten & Buchungsoptionen

Wir legen Wert auf Transparenz und faire Konditionen, damit du dich voll und ganz auf deinen Weg des Yoga konzentrieren kannst.

Modul I – Basis-Ausbildung (350 UE)

Preis: 3.800 €

Ratenzahlung: 15 Monate à 280 € (insgesamt 4.200 €)

Modul 2 – Aufbau- & Vertiefungs-Ausbildung (300 UE)

Preis: 3.000 €

Ratenzahlung: 9 Monate à 350 € (insgesamt 3.150 €)

Kombi-Buchung Modul I + 2 (650 UE)

Gesamtpreis bei Einzelbuchung: 6.500 €

Ratenzahlung: 24 Monate à 275 € (insgesamt 6.600 €)

Kombi-Option mit Yogatherapie-Ausbildung

Kombi-Preis: 8.600 €

Ratenzahlung: 24 Monate à 365 € (insgesamt 8.760 €) oder

36 Monate à 245 € (insgesamt 8.820 €)



Vielleicht fragst du dich noch ...

Ich bin noch nicht sicher, ob ich schon bereit bin.

So geht es vielen am Anfang. Eine Yogalehrer*innen-Ausbildung ist kein Schritt „nach außen“, sondern ein Weg nach innen. Wenn du spürst, dass dich Yoga berührt – in deinem Alltag, deinem Denken, deinem Sein –, dann ist das der richtige Zeitpunkt, zu beginnen. Alles Weitere darf sich entwickeln.

Wie groß sind die Gruppen?

Unsere Ausbildungsgruppen bleiben bewusst überschaubar mit maximal 20 Teilnehmern. So entsteht Raum für persönliche Begleitung, ehrlichen Austausch und echtes Lernen miteinander. Du wirst gesehen, gehört und kannst dich in einer Atmosphäre entfalten, die Vertrauen schafft.

Was, wenn ich an einem Wochenende verhindert bin?

Das ist kein Problem. Versäumte Termine kannst du in einer späteren Ausbildungsgruppe nachholen, im Ausnahmefall können wir auch Wochenenden aufzeichnen. Solltest du krank oder im Urlaub sein, kannst du auch von überall online teilnehmen.

Uns ist wichtig, dass dein Weg des Yoga dich stärkt – nicht stresst.

So kannst du dich anmelden

I. Persönlich

Du möchtest dich beraten lassen oder erst einmal herausfinden, ob die Ausbildung zu dir passt? Dann vereinbare gerne ein unverbindliches Gespräch mit Florian Gauranga Heinzmann. Er nimmt sich Zeit für deine Fragen und begleitet dich auf dem Weg zu einer Entscheidung, die stimmig ist.



**Hier kannst du ganz einfach über unseren Kalender
einen unverbindlichen Termin buchen.**



oder hier das Formular ausfüllen, einscannen und zusenden.

Und falls du dir noch Zeit lassen möchtest ...

Du kannst dich jederzeit ganz in Ruhe informieren – online, telefonisch oder im persönlichen Gespräch.

Wichtig ist nur: dass du dich auf diesem Weg gut aufgehoben fühlst.

*Wir freuen uns, dich kennenzulernen –
und dich vielleicht ein Stück auf deinem Weg des Yoga
zu begleiten.*

0221 – 995 58 126 • info@unity-training.de



Ausbildungsvertrag

Monatliche Yogalehrer Ausbildung ab März 2026

Melde dich gerne online über unsere Website an oder sende die Anmeldung, die Datenschutzerklärung und die Eigenverantwortungserklärung ausgefüllt und unterschrieben an Unity Training (info@unity-training.de)

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den unten genannten Bedingungen zur Wochenend-

Yogalehrer Ausbildung ab _____ (Datum) an.

Vorname, Name: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Tel. Festnetz: _____ Handy: _____

Geburtsdatum: _____ E-Mail: _____

Yogalehrer Ausbildung YTTC 350 UE

(Modul 1): Einmalzahlung von 3800 €

Fortgeschrittene Yogalehrer

Ausbildung 300 UE (Modul 2): Einmalzahlung von 3000 €

Gesamtausbildung ATTC

650 UE (Modul 1 und 2): Einmalzahlung von 6500 €

Kombination ATTC 650 UE und

Yogatherapie Ausbildung 347 UE

Einmalzahlung von 8600 €

Ratenzahlung: 4200 € (15 x 280 €)

Einmalzahlung von 3000 €

Ratenzahlung: 3150 € (9 x 350 €)

Einmalzahlung von 6500 €

Ratenzahlung: 6600 € (24 x 275 €)

Einmalzahlung von 8600 €

Ratenzahlung: 8760 €

(24 x 365 €, insg. 8760 € oder
36 x 245 €, insg. 8.820 €)

Ich bestätige frühzeitig meine Teilnahme an den 4 Wochenend Terminen
unter info@unity-training.de

Der Gesamtbetrag oder die erste Rate ist zu zahlen innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungsstellung. Die weiteren Raten sind ab Ausbildungsbeginn monatlich fällig.

Zahlung per Überweisung auf unser Konto bei der Sparkasse Köln Bonn:
Unity Training, IBAN: DE39370501981931603490, BIC-/SWIFT-Code: COLSDE33XXX

Sollte die Durchführung der Ausbildung nicht vor Ort möglich sein (z.B. aufgrund von Corona), wird die Ausbildung oder Teile der Ausbildung als Live-Stream übertragen. Die Widerrufs-Regelungen gelten in diesem Fall wie unten beschrieben. Der Ausbildungsplatz ist nicht übertragbar.

Ein Zertifikat wird nach mindestens 85% Präsenzteilnahme der verpflichtenden Ausbildungstermine, Durchführung der Vorstellstunden und bestandener schriftlicher und mündlicher Prüfung ausgestellt.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen <https://www.unity-training.de/yoga-live/agb/>

Ausbildungsvertrag

Widerrufsrecht/ Vertragsrücktritt:

Der/die Anmeldende hat ein Widerrufsrecht zu diesem Vertrag innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsunterschrift des Kursteilnehmers. Der Widerruf muss schriftlich erfolgen. Geht eine Rücktrittserklärung bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn beim Yogalehrer Ausbildungszentrum ein, fällt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe der ersten Rate an. Ab 2 Monate bis 1 Monat vor Ausbildungsbeginn sind im Falle eines Rücktritts 50% des Ausbildungsbetrags zu zahlen. Bei späterem Rücktritt (4 Wochen vor Ausbildungsbeginn) wird der Betrag für die komplette Ausbildung sofort auf einmal fällig. Versäumnis von Kursstunden, Abbruch der Ausbildung: Sollte eine dauerhafte Krankheit, langanhaltende Verletzung oder Schwangerschaft dem/der KursteilnehmerIn eine weitere Teilnahme an der Yogalehrer Ausbildung unmöglich machen, verfallen die noch nicht teilgenommenen Kurstermine nicht, sondern können ausschließlich im darauffolgenden Ausbildungszyklus nachgeholt werden. Kurstermine die der/die Kursteilnehmer*In nicht wahrgenommen, werden nicht erstattet.

Eine Rückerstattung der verbleibenden Kosten für nicht wahrgenommene Kurstermine erfolgt nicht. Verzichtet der/die Kursteilnehmer*In auf die Unterbrechung der Ausbildung und das Nachholen der Kurstermine, gelten die Ausführungen unter Rücktrittserklärung. Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft müssen durch ein ärztliches Attest nachgewiesen werden.

Der/die Anmeldende bestätigt mit seiner/ihrer nachstehenden Unterschrift, dass er/sie den Vertragsbedingungen zustimmt.

Ich bestätige, dass ich die Datenschutzerklärung und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) von Unity Training gelesen habe und diesen zustimme. (Die Dokumente können über den nebenstehenden QR-Code eingesehen werden.)

Wie bist du auf die Ausbildung/Unity Training aufmerksam geworden (freiwillige Angabe):

_____ , den _____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Vielen Dank für die Anmeldung und viel Spaß und Erfolg bei der Ausbildung. Wir freuen uns auf dich!

Dein Unity Training Team



Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es an uns zurück – an info@unity-training.de / Unity Training, Ebertplatz 9, 50668 Köln.

Hiermit widerrufe(n) ich/wir _____ den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den die Erbringung der folgenden Dienstleistung:
Yogalehrer Ausbildung YTTC (350 UE) und/oder die fortgeschrittene Yogalehrer Ausbildung (300 UE) und ggf. die Yogatherapie-Ausbildung.

Vertragsschluss am _____, Ausbildungsstart am _____

Vorname/Name _____

Straße/Hausnummer _____

PLZ/Stadt _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____



Datenschutzerklärung

Datenschutzerklärung

Unity Training nimmt den Schutz deiner persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln deine personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Verantwortlich hierfür ist Unity Training Roewers/Heinzmann Gbr, Ebertplatz 9, 50668 Köln. Ansprechpartner: Florian Heinzmann info@unity-training.de 0221-99558126. Unity Training verarbeitet die, von dir erhaltenen, personenbezogene Daten (Vorname, Name, Telefonnummer(n), E-Mail-Adresse, Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Stadt, Land, Geburtsdatum, Zahlungsdaten, ggf. weitere Informationen, die für die Ausbildung relevant sind (z.B. Yogaerfahrungen etc.) zur Abwicklung der Yogalehrer Ausbildung von Unity Training. Wir verarbeiten die personenbezogenen Daten (Art. 4 Abs. 2 DS-GVO) auf Grundlage des Artikel 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe b DS-GVO). Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten dient der Ausführung unserer Verträge. Über die eigentliche Erfüllung des Vertrages hinaus verarbeitet Unity Training personenbezogene Daten nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO. Dies ist zulässig, soweit die Verarbeitung zur Wahrung unserer berechtigten Interessen oder der eines Dritten erforderlich ist, sofern nicht deine Interessen oder Grundrechte und Grundfreiheiten überwiegen, die den Schutz personenbezogener Daten erfordern. Ein solches berechtigtes Interesse besteht beispielsweise in der: Durchführung der Zahlungsverarbeitung über externe Dienstleister, Prüfung und Optimierung von Verfahren zur Bedarfsanalyse und direkten Kundenansprache, Zur Werbung für die eigenen Produkte von Unity Training sowie für Markt- und Meinungsumfragen, Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen Streitigkeiten, Gewährleistung der IT-Sicherheit und des IT-Betriebs des Unternehmens. Angaben zur Gesundheit und zu Yogaerfahrungen erheben wir auf freiwilliger Basis und verarbeiten sie, um deine Sicherheit zu gewährleisten und Kenntnisse über deinen Ausbildungsstand zu erlangen. Zu diesem Zweck können sie auch mit einem externen Dozenten der Ausbildung geteilt werden (Art. 9 DS-GVO, Abs. 2 a).

Soweit du Einwilligung zur Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke gegeben hast (z. B. zum Empfang unseres Newsletters, der Nutzung von Whatsapp zum Kommunikationsaustausch oder Dropbox zum Austausch von Dokumenten oder anderer Dateien, Auswertung von Kaufvertragsdaten für Marketingzwecke), ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis deiner Einwilligung gegeben (Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe a DS-GVO). Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Bitte beachte, dass der Widerruf erst für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor dem Widerruf erfolgt sind, sind davon nicht betroffen. Außerdem verarbeitet die Unity Training nach Art. 6 Abs. 1 Buchstabe c DS-GVO personenbezogene Daten, soweit dies für die Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen, erforderlich ist. Zu den Zwecken der Verarbeitung gehören u. a. z. B. steuerrechtliche Aufbewahrungspflichten nach § 147 Abgabenordnung (AO). Innerhalb von Unity Training erhalten diejenigen Stellen Zugriff auf deine Daten, die diese zur Erfüllung der vertraglichen und gesetzlichen Pflichten von Unity Training benötigen. Auch von Unity Training eingesetzte Auftragsverarbeiter (Art. 28 DS-GVO) können zu diesen Zwecken Daten erhalten. Dies sind folgende:

- Eversports (Buchungssystem): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
- Klicktipp (Funnel-Info-System): Vorname, Name, E-Mail, ggf. Adresse
- Microsoft 365/ Office 363 (Online-Anwendung/Cloud): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
- Microsoft Teams (Kommunikationsplattform): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
- Digistore (Verkaufsplattform): Vorname, Name, E-Mail, Kreditkarten/Paypal/Kontodaten und ggf. Adresse
- Externe DozentInnen: Excel-Liste mit Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, Geburtsdatum
- Allinkl. (E-Mail-Anbieter): E-Mails mit unterschiedlichen Daten bleiben im Postfach Eingang/Ausgang gespeichert.
- Sparkasse (Kontodaten in Kontoauszügen)
- (Druckerei, Portico, WB Druck + Kopie GmbH o.ä.) Zertifikatsdateien mit Vorname, Name, Geburtsdatum
- Der-König.net Ihr freundlicher Webservice: technischer Support, IT-Sicherheit
- Zu gespeicherten Daten auf der Website vgl. <https://www.unity-training.de/datenschutz/>

Folgende Dienste erhalten deine Daten nur, wenn du gesondert deine Zustimmung gegeben hast:

- Dropbox (Austausch von Dokumenten u. anderen Dateien): E-Mail
- Wetransfer (Datenversand): E-Mail
- WhatsApp (Informationsaustausch/Chat): Vorname, Name, Mobilnummer

Soweit erforderlich, verarbeitet und speichert Unity Training personenbezogenen Daten für die Dauer der Geschäftsbeziehung. Dies umfasst auch die Anbahnung und die Abwicklung eines Vertrages.

Für die Dauer des Bestehens von Gewährleistungs- und Garantieansprüchen werden die dafür erforderlichen personenbezogenen Daten gespeichert.

Zudem speichert die Firma personenbezogene Daten, soweit sie dazu gesetzlich verpflichtet ist. Entsprechende Nachweis- und Aufbewahrungspflichten ergeben sich aus dem Handelsgesetzbuch und der Abgabenordnung. Die dort vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation betragen sechs Jahre gemäß handelsrechtlicher Vorgaben nach § 257 HGB] und bis zu zehn Jahren aufgrund steuerlicher Vorgaben nach § 147 AO.

Du hast nach Maßgabe des Art. 15 DS-GVO das Recht, Auskunft über die zu deiner Person gespeicherten Daten zu erhalten. Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet worden sein, steht dir gemäß Art. 16 DS-GVO ein Recht auf Berichtigung zu. Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so kannst du die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen sowie Widerspruch gegen die Datenverarbeitung einlegen (Art. 17, 18 und



Datenschutzerklärung

21 DS-GVO). Nach Art. 20 DS-GVO kannst du bei Daten, die auf der Grundlage deiner Einwilligung oder eines Vertrages mit dir automatisiert verarbeitet werden, das Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

Diese Rechte können gegenüber Unity Training unter info@unity-training.de geltend gemacht werden.

Wenn du der Auffassung bist, dass eine Datenverarbeitung gegen Datenschutzrecht verstößt, hast du das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde deiner Wahl zu beschweren (Art. 77 DS-GVO i.V.m. § 19 BDSG). Hierzu gehört auch die für uns zuständige Datenschutzaufsichtsbehörde, die du unter folgenden Kontaktdata erreichen kannst: Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen, Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf, Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10, E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de.

Für den Vertragsabschluss zur Ausbildung ist es erforderlich, dass du Unity Training Vorname, Name, Postanschrift, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum bereitstellst. Ohne diese Daten wird Unity Training in der Regel den Abschluss des Vertrages ablehnen müssen oder einen bestehenden Vertrag nicht mehr durchführen können und ggf. beenden müssen.

Unity Training verarbeitet teilweise deine Daten automatisiert mit dem Ziel, bestimmte persönliche Aspekte zu bewerten (Profiling). Wir setzen Profiling in folgenden Fällen ein:

Um dich zielgerichtet über Produkte informieren und beraten zu können (z.B. über Folge-Aus- oder Weiterbildungen), setzen wir Auswertungsinstrumente ein. Diese ermöglichen eine bedarfsgerechte Kommunikation und Werbung einschließlich Markt- und Meinungsforschung.

Fotos & Videos, die während der Ausbildung vom Trainer/ von der Trainerin oder einem/r Unity Training-MitarbeiterIn mit Smartphone oder Kamera gemacht werden, darf Unity Training auf seiner Website, im Newsletter oder seinen Social Media Kanälen verwenden. Der Teilnehmer/ die Teilnehmerin willigt ein, dass er oder sie sich aktiv meldet, während die Fotos gemacht werden, falls er/sie nicht auf Fotos erscheinen möchte, die im o.g. Sinn verwendet werden. Du kannst deine Einwilligung jederzeit zurück ziehen.

Aufzeichnungen der Unterrichtseinheiten, die Unity Training den Ausbildungsteilnehmer*innen zur Verfügung stellt, dürfen nicht an Dritte weitergegeben werden.

Unity Training versendet regelmäßig Ausbildungsrelevante Information per E-Mail. Wir verwenden den Newsletterdienst Klicktipp. Verwendung personenbezogenen Daten für Info-/Werbezwecke kann jederzeit widersprochen werden.

- Einwilligung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a) DS-GVO

Zum Zweck von Absprachen und Dateien-Austausch innerhalb der Ausbildungsgruppe, sowie mit den DozentInnen und dem Unity Training Team, bin ich mit der Verwendung meiner Mobilnummer bei WhatsApp und meiner E-Mail-Adresse bei Dropbox und Wetransfer einverstanden (freiwillig).

Information über dein Widerspruchsrecht nach Art. 21 DS-GVO

Du hast das Recht aus Gründen, die sich aus deiner besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung dich betreffender personenbezogener Daten, die aufgrund von Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO (Datenverarbeitung auf der Grundlage einer Interessenabwägung) erfolgt, Widerspruch einzulegen. [Dies gilt auch für ein auf diese Bestimmung gestütztes Profiling im Sinne von Art. 4 Nr. 4 DS-GVO, das Unity Training für Werbezwecke einsetzt.]

Legst du Widerspruch ein, wird Unity Training deine personenbezogenen Daten nicht mehr verarbeiten, es sei denn, Unity Training kann zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die deine Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

In Einzelfällen verarbeitet Unity Training deine personenbezogenen Daten, um Direktwerbung zu betreiben. Du hast das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung dich betreffender Daten zum Zwecke derartiger Werbung einzulegen[; dies gilt auch für das Profiling, soweit es mit solcher Direktwerbung in Verbindung steht].

Widersprichst du der Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung, so wird Unity Training deine personenbezogenen Daten nicht mehr für diese Zwecke verarbeiten.

Der Widerspruch kann formfrei erfolgen und sollte möglichst gerichtet werden an: Unity Training Roewers/Heinzmann GbR, info@unity-training.de, 0221 99558126, Ansprechpartner Florian Heinzmann

Ich habe die Informationen zum Schutz meiner Daten und den Hinweis auf die Einwilligung zur möglichen Veröffentlichung von Fotos, die während der Ausbildung erstellt werden, gelesen.

(Ort, Datum, Unterschrift)

Unity Training the power of you

Kurse, Seminare, Ausbildungen. Im Yoga-Penthouse über den Dächern von Köln.

Ebertplatz 9, 50668 Köln, www.unity-training.de, info@unity-training.de, 0221-99558126



Eigenverantwortungserklärung

zur Yogalehrerausbildung

Gesundheitszustand/Eigenverantwortung

Wenn du gesundheitliche Beschwerden hast (z.B. Rückenbeschwerden, Bandscheibenvorfall, Bluthochdruck, aktuelle Unfälle oder OPs) bitten wir dich, vor der Yogastunde einen ärztlichen Rat einzuholen, und vor Kursbeginn bzw. bei akuten Problemen vor der Yogastunde deine/n YogalehrerIn zu informieren. Im Kontaktformular kannst du uns eine Mitteilung über gesundheitliche Beeinträchtigungen machen. Es wird dringend empfohlen, mit einer bereits begonnenen ärztlichen Behandlung fortzufahren und medikamentöse Therapien nicht abzusetzen. Wer sich in einer Therapie befindet (medizinisch, physikalisch, psychologisch oder sonstiges), muss mit seinem/Ihre jeweiligen TherapeutIn, ÄrztIn oder sonstigen therapeutischen BegleiterInnen, die Teilnahme an den Veranstaltungen oder Kursen abklären.

Eigenverantwortung: Unsere Yogastunden sind darauf ausgerichtet, Körper und Geist in Balance zu bringen. Jede/r Teilnehmende entscheidet selbst, wie weit er/sie sich auf die angebotenen körperlichen und psychischen Prozesse einlässt. Passe deine Übungen deinen Möglichkeiten an und gehe niemals über deine eigene Grenze. Entspanne, wann immer es nötig ist. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Du praktizierst auf eigene Verantwortung.

Online- oder Live-Stream Yoga-Kurse/Yoga-Stunden finden im gegenseitigen Einvernehmen als solche über Zoom, Youtube, Facebook oder Instagram statt. Dies hat zur Folge, dass die Yogalehrerin/der Yogalehrer nicht wie bei einer Präsenzveranstaltung sofort bei Problemfällen und Fehlstellungen eingreifen kann. Die TeilnehmerInnen akzeptieren diese besondere Form des Yoga-Unterrichts. Das Yoga-Studio/die Yogalehrerin/der Yogalehrer haftet grundsätzlich nicht für Schäden des/r TeilnehmerIn. Dies gilt nicht für eine Haftung wegen Verstoßes gegen eine wesentliche Vertragspflicht und nicht für Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Yoga-Studios, der Yogalehrerin/des Yogalehrers, deren gesetzlichen VertreterInnen oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Die YogaschülerInnen treffen bei dieser besonderen Form des Yoga-Unterrichts besondere Mitwirkungspflichten und Obliegenheiten. Bei Unklarheiten, Problemfällen und Fehlstellungen haben sie unverzüglich Kontakt mit der Yogalehrerin/dem Yogalehrer aufzunehmen und um eine Klärung zu bitten. Andernfalls trifft sie ein erhebliches Mitverschulden.

Ich habe die Hinweise zum Gesundheitszustand durchgelesen und akzeptiere meine Eigenverantwortung bei der Teilnahme der Ausbildung und den Yogastunden. Hiermit bestätige ich, dass mein derzeitiger Gesundheitszustand eine uneingeschränkte Yogapraxis zulässt.

, den _____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Vielen Dank für deine Angaben. Wir wünschen dir viel Freude bei der Ausbildung!

Dein Unity Training Team

Unity Training the power of you

Kurse, Seminare, Ausbildungen. Im Yoga-Penthouse über den Dächern von Köln.
Ebertplatz 9, 50668 Köln, www.unity-training.de, info@unity-training.de, 0221-99558126

Und wenn dein Weg des Yoga danach weitergehen möchte ... begleiten wir dich auch dabei gerne:

Yogatherapie-Ausbildung

Mit Yoga Menschen in ihrer Heilung unterstützen. Unser Team von Ärzten, Therapeuten und Dozenten vermittelt dir ein umfassendes Bild davon, wie du Yoga therapeutisch anwenden kannst. 272 UE

Stressmanagement-Trainer-Ausbildung

In dieser Kompaktausbildung lernst du, wie du Menschen helfen kannst, besser mit Stress umzugehen und gelassener und gesünder zu arbeiten und zu leben. Du bekommst unser komplettes Kurskonzept. Für Gruppen- oder Einzelpersonen buchbar. 5 Tage Kompaktausbildung

MeditationskursleiterIn „Sixpack im Kopf“

Lerne, wie du deine TeilnehmerInnen Schritt für Schritt durch einen Meditationskurs führst und sie sicher und souverän mit der Kraft der Mediation vertraut machst. Du bekommst ein komplettes Kurskonzept. 5 Tage Kompaktausbildung

Yoga-Philosophie-Ausbildung

Die Weisheit der Yogaphilosophie verständlich und lebensnah erklärt, in großem Umfang und in aller Tiefe. Erlebe, wie diese alten Weisheiten dein Leben transformieren können! Online-Ausbildung in 6 Modulen, insg. 30 Lektionen

AchtsamkeitstrainerInnen-Ausbildung

Geh den Weg des Buddha und lerne, wie du die heilsamen Weisheiten der buddhistischen Achtsamkeits- und Meditationspraxis an andere Menschen weitergeben kannst. 5 Tage Kompaktausbildung

MeditationslehrerInnen-Ausbildung

MeditationskursleiterInnen Ausbildung, Yoga Philosophie, AchtsamkeitstrainerInnen Ausbildung. Den Titel MeditationslehrerIn UT (140 UE) darfst du führen, wenn du Meditations-/Achtsamkeits- und Philosophie-Ausbildung erfolgreich abgeschlossen hast.

Kinderyoga-Ausbildung

Lerne, wie du Kindern ab 3 Jahren bis zu Jugendlichen auf spielerische und altersgerechte Art mit der Kraft des Yoga vertraut machst. 5 Tage Kompaktausbildung

Yin-Yoga-Ausbildung

Führe deine TeilnehmerInnen in tiefe Entspannungszustände und helfe ihnen, körperlichen und mentalen Stress loszulassen, den Körper heilsam zu dehnen und beweglicher zu machen. 5 Tage Kompaktausbildung

Restorative-Weiterbildung

Lerne, wie du deine TeilnehmerInnen in einen tiefen Entspannungszustand bringen kannst, indem sich das zentrale Nervensystem vollständig erholen kann. 2 Tage Kompaktausbildung

Senioren-und Rückenyoga-Weiterbildung

Helfe Menschen, durch die Kraft des Yoga wieder beweglicher zu werden und sich sehr viel besser zu fühlen. 2,5 Tage Kompaktausbildung

EnergietrainerInnen-Ausbildung

In dieser Ausbildung lernst du 5 geheime Energiemuskeln kennen und erfährst, wie du sie bei dir selbst und anderen trainieren kannst. Inkl. Kurskonzept für ein 2-tägiges Energietraining in Unternehmen. 5 Tage Kompaktausbildung

Überblick über unsere Ausbildungen





Dein Weg des Yoga beginnt hier.

Mit jedem Atemzug, jeder Haltung und jedem Gedanken öffnet sich ein Stück mehr von dem, was du wirklich bist. Wir begleiten dich mit Wissen, Erfahrung und Herz – auf deinem Weg in die Tiefe der Weisheit.

Wenn kein Wunder geschieht, sei selbst eins!

Florian Heinzmann



Ebertplatz 9
50668 Köln
www.unity-training.de
info@unity-training.de
0221-99558126

BDYoga

