unity training

Modulare Meditationslehrer Ausbildung

Dein Weg in die Kraft der Stille

Modularer Ausbildungsweg aus Meditation, Achtsamkeit und Yogaphilosophie

– Auch online möglich –

Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e.V. – Qualität Transparenz Integrität

CONTINUING EDUCATION PROVIDER YACEP yoga ALLIANCE

Willkommen bei Unity Training!

Wie schön, dass du dich für Meditation interessierst! Für uns ist Meditation der schönste Weg nach innen – zu mehr Klarheit, Präsenz, Stabilität, Lebensqualität und Gesundheit. Längst ist wissenschaftlich belegt, wie gut Meditation tut: sie entspannt Geist und Körper und ist eine heilsame Kraftquelle im modernen und hektischen Alltag.
Sie ist der Ruhepol, nach dem sich so viele Menschen sehnen.

Mit dieser Broschüre laden wir dich ein, die **Meditationslehrerausbildung bei Unity Training** kennenzulernen: einen Ausbildungsweg, der dich Schritt für Schritt begleitet - modular aufgebaut, damit du ihn ganz in deinem Tempo gehen kannst.

Der Ausbildungsweg bereitet das Fundament, aus dem heraus du Meditation authentisch leben und weitergeben kannst. Du verbindest **Meditation**, **Achtsamkeit** und **philosophisches Verständnis** zu deiner ganz eigenen, lebendigen Praxis und lernst, wie du diese Praxis mit Freude und Tiefe **verantwortungsvoll und zeitgemäß weitergeben kannst**.

Wir freuen uns darauf, dich auf deinem Weg in die Kraft der Stille zu begleiten!

Für wen ist diese Ausbildung eine Einladung?

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die spüren, dass Meditation mehr ist als eine Methode. Menschen, die …

- ihre eigene Meditationspraxis vertiefen möchten
- den Wunsch haben, Meditation authentisch und verantwortungsvoll weiterzugeben
- Freude daran haben, Menschen auf ihrem Weg zu mehr Ruhe, Klarheit und Selbstwahrnehmung zu begleiten
- offen sind für die philosophischen und psychologischen Hintergründe von Meditation
- einen undogmatischen, lebensnahen und fundierten Zugang suchen

Viele unserer Teilnehmer:innen kommen aus dem Yoga, aus Coaching, Therapie, Pädagogik oder anderen helfenden Berufen.
Andere finden über persönliche Lebensfragen oder Umbrüche zur Meditation.
Was sie verbindet, ist weniger der berufliche Hintergrund als eine innere Haltung:
Neugier, Achtsamkeit und Bereitschaft zur eigenen Entwicklung.

Der Ausbildungsweg bei Unity Training

Meditation weiterzugeben bedeutet, einen Raum für Stille, Entwicklung und Selbsterkenntnis zu öffnen. Der folgende Ausbildungsweg unterstützt dich dabei Schritt für Schritt.
Unsere Meditationslehrerausbildung ist **modular aufgebaut** und besteht aus **drei eigenständigen Modulen**, die zusammen einen ganzheitlichen Weg bilden.
Jedes Modul kann einzeln besucht werden.

In ihrer Verbindung führen sie zum Abschluss **Meditationslehrer:in** (UT).

Die Reihenfolge ist frei.

Der zeitliche Rahmen flexibel.

Der Weg folgt deinem Rhythmus.

Die drei Module

Meditationskursleiter
Sixpack im Kopf

Meditation sicher anleiten lernen

Achtsamkeitstrainer
Der Weg des Buddha

Achtsamkeit lehren & vertiefen

Yogaphilosophie Master
Der Weg der Yogis

Hintergründe, Ethik & Verständnis

Meditationslehrer

Modul 1

Meditationsleiter – Sixpack im Kopf

Dieses Modul ist der Einstieg in das **Anleiten von Meditation**.
Du lernst, Meditation klar, sicher und verständlich zu vermitteln – für Einzelpersonen, Gruppen, Kurse oder Unternehmen.

Du bekommst von uns ein vollständig und über Jahre ausgearbeitetes Kurskonzept, das du direkt 1:1 übernehmen und an deine Zielgruppe anpassen kannst. Sofort nach der Ausbildung kann dein eigener Kurs beginnen.

Was dich erwartet

- tägliche eigene Meditationspraxis
- klare Struktur im Anleiten
- Hintergrundwissen aus Yoga & Buddhismus
- Sicherheit im Sprechen und Führen

Termin 2027: Mo-Fr 26. – 30. April
Format: 5-tägige Kompaktwoche (Köln / online möglich)
Preis: 1.080 €

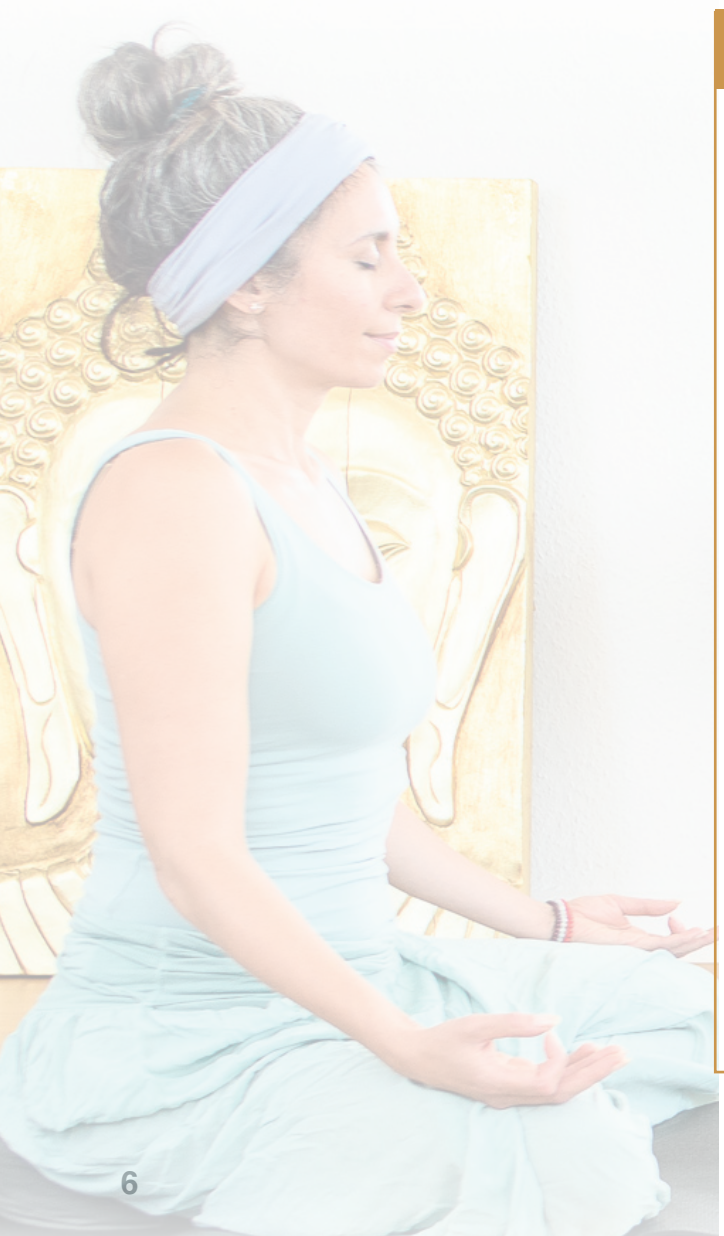
Details, Termine & Buchung zu diesem Modul

Modul 2

Achtsamkeitstrainer – Der Weg des Buddha

Dieses Modul führt tiefer in die **Achtsamkeitspraxis** und ihre Wurzeln im Buddhismus. Du lernst, Achtsamkeit nicht nur zu üben, sondern Menschen auf diesem Weg zu begleiten.

Der Fokus liegt auf Präsenz, Wahrnehmung und innerer Haltung – verbunden mit einer klaren, lebensnahen Vermittlung.



Was dich erwartet

- eigene Vertiefung in Meditation & Achtsamkeit
- buddhistische Grundlagen verständlich erklärt
- Anleitung zentraler Achtsamkeitsübungen
- Integration in Alltag & Beruf

Termin 2026: Mo-Fr 22. – 26. Juni

Termin 2027: Mo-Fr 28. Juni – 02. Juli

Format: 5-tägige Kompaktwoche (Köln / online möglich)

Preis: 1.080 €

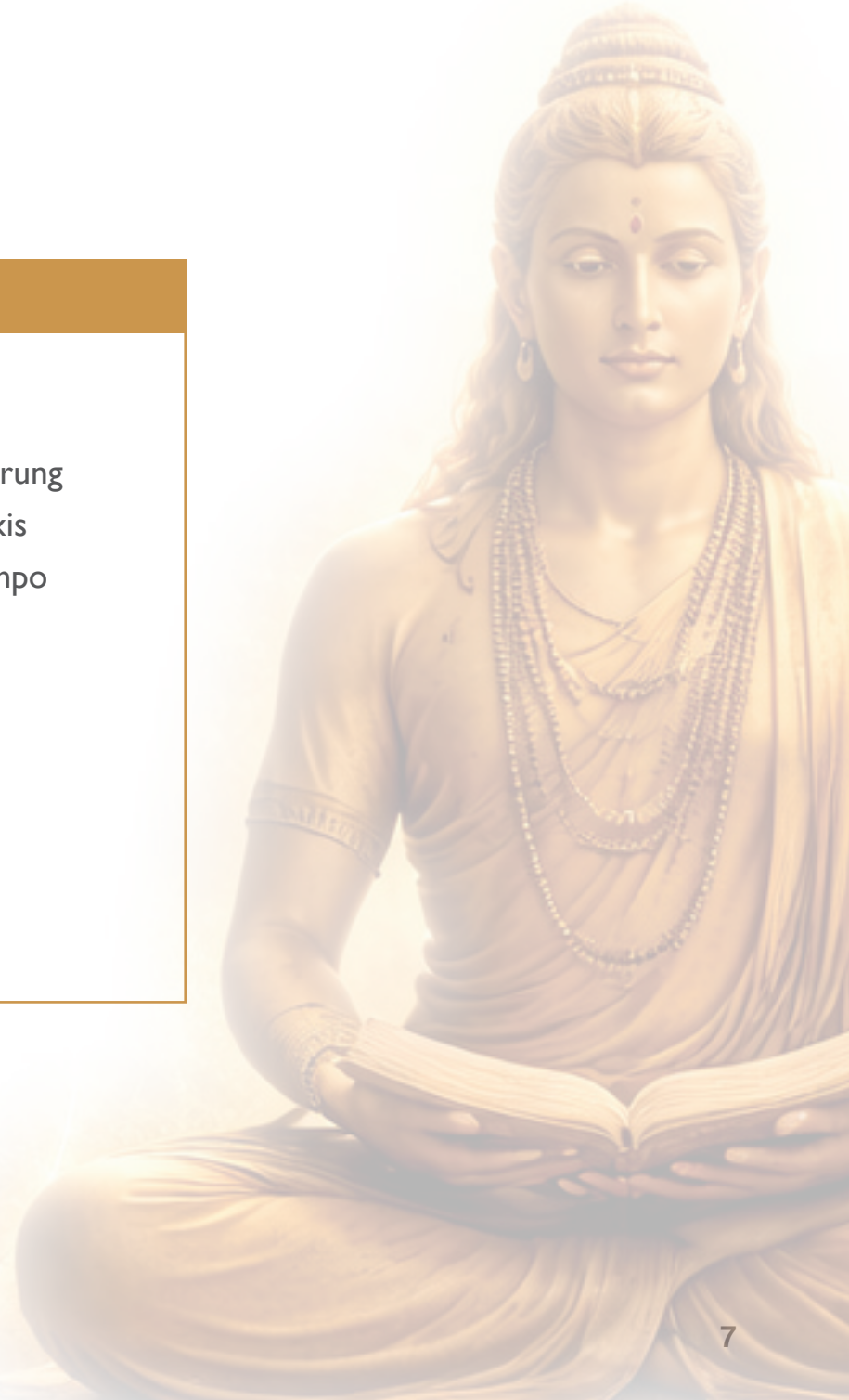
Details, Termine & Buchung zu diesem Modul

Modul 3

Yogaphilosophie – Der Weg der Yogis

Meditation braucht ein Fundament. Dieses Modul vermittelt das **philosophische Verständnis,** auf dem Meditation und Achtsamkeit ruhen.

Du tauchst ein in die Weisheitslehren des Yoga und lernst, sie frei von Dogma und religiösem Rahmen auf das heutige Leben zu beziehen.



Was dich erwartet

- Yogaphilosophie & Ethik verständlich erklärt
- klare Struktur statt Überforderung
- Verbindung von Wissen & Praxis
- zeitlich flexibel, im eigenen Tempo

Termin: Jederzeit
Format: Online, On-Demand
Preis: 499 €

Details, Termine & Buchung zu diesem Modul

unity training

Abschluss & Titel
Meditationslehrer (UT)

Wenn du alle drei Module dieser Ausbildung abschließt, bist du den **gesamten Weg** gegangen. Dann hast du Meditation tief **gelebt und die Kraft der Stille selbst erfahren**. Du hast Achtsamkeit im Alltag verankert und dir ein philosophisches Verständnis erarbeitet. Durch deine eigene Praxis, deine Erfahrung und durch das bewusste Verbinden von Meditation, Achtsamkeit und Hintergrundwissen ist Schritt für Schritt ein stabiles Fundament entstanden.

Du bist **Meditationslehrer (UT)**
Jetzt kannst du Meditation authentisch leben, verantwortungsvoll weitergeben und andere Menschen inspirieren.

Organisation & Preise

Rahmen & Investition

Einzelpreise gesamt: 2.659 €
Kombi-Preis: **2.393 €**

- Frühbucherrabatt möglich
- Bildungsscheck NRW möglich
- Bildungsurlaub je nach Modul anerkannt

Formate:

- Präsenz in Köln
- teilweise online
- Yogaphilosophie vollständig online

Details, Termine &
Buchung zu diesem Modul

Ausbildungsleiter:

Florian Heinzmann

Leitung & Durchführung

Meditation, Achtsamkeit, Philosophie

Mitentwicklerin:

Nicole Roewers

Konzeption, Haltung & Ursprung

Mitentwicklerin der Ausbildung

Gemeinsam stehen sie für eine Ausbildung, die Tiefe, Klarheit und Menschlichkeit verbindet.

Kontakt & Erreichbarkeit

Unity Training

Wenn du Fragen hast, dir noch unsicher bist oder einfach wissen möchtest, ob dieser Weg für dich der richtige ist, dann lass uns einfach sprechen. Wir nehmen uns in einem persönlichen Gespräch gerne Zeit für dich.

So kannst du einen unverbindlichen Telefontermin buchen

Buche dein persönliches Infogespräch über unser Online-Kalendertool.

• QR-Code scannen und einen passenden Termin auswählen.

Alternativ kannst du den Termin auch direkt über unsere Website buchen.

www.untity-training.de

unity training

FAQ

Vielleicht fragst du dich ...

Brauche ich Vorerfahrungen in Meditation?

Viele Menschen stellen sich diese Frage zu Beginn. Eine regelmäßige eigene Praxis ist hilfreich – aber sie muss nicht „perfekt“ sein.
Wichtiger als Erfahrung ist die Bereitschaft, dich auf Meditation einzulassen, zu üben, zu reflektieren und dich selbst weiterzuentwickeln. Alles Weitere darf wachsen – Schritt für Schritt.

Was, wenn ich mir noch nicht ganz sicher bin, ob dieser Weg der richtige für mich ist?

Das ist ganz normal. Eine Meditationslehrerausbildung ist kein äußerer Karriereschritt, sondern ein innerer Weg. Wenn dich Meditation berührt, dich still werden lässt oder Fragen in dir öffnet, dann ist das oft schon ein Zeichen, dass dieser Weg dich ruft. Klarheit entsteht nicht immer vor der Entscheidung – manchmal wächst sie **durch** sie.

Kann ich die Module zeitlich flexibel absolvieren?

Ja. Die drei Module sind einzeln buchbar und können in freier Reihenfolge besucht werden. Du bestimmst das Tempo, das zu deinem Leben passt. Die Yoga-Philosophie-Ausbildung ist vollständig online und zeitlich frei einteilbar.
Die beiden Kompaktwochen finden zu festen Terminen statt und schaffen einen klaren, intensiven Rahmen.

Ist die Ausbildung eher spirituell oder eher praxisnah?

Beides – und zugleich keines von beidem im klassischen Sinne. Die Ausbildung ist undogmatisch, lebensnah und tiefgehend. Sie verbindet eigene Praxis, philosophisches Verständnis und konkrete Anleitung ohne religiöse Bindung oder spirituelle Überhöhung. Meditation soll wirken – im Alltag, im Beruf und im echten Leben.

Ausbildungsvertrag

(Bitte sende die Anmeldung, die Datenschutzerklärung und den Fragebogen ausgefüllt und unterschrieben an Unity Training)
Hiermit melde ich mich verbindlich zu der unten genannten Ausbildung an.

Vorname, Name: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Tel. Festnetz: _____ Handy: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

○ **Ausbildung zur / zum Meditationskursleiter:in - Sixpack im Kopf**
von _____ bis _____
1.080 €

○ Frühbucherrabatt 10% (108 Euro): 972 Euro bei Buchung und Zahlungseingang bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn

○ **Ausbildung zum Achtsamkeitstrainer** von _____ bis
1.080 €

○ Frühbucherrabatt 10% (108 Euro): 972 Euro bei Buchung und Zahlungseingang bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn

○ **Online Ausbildung zum Yogaphilosophie Master**
499 €

○ Frühbucherrabatt 10% (108 Euro): 972 Euro bei Buchung und Zahlungseingang bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn

○ **Ausbildung zum Meditationslehrer:in**
(Kombibuchung: Meditationskursleiter:in + Achtsamkeitstrainer + Yogaphilosophie Master)
2393 Euro (statt einzeln gebucht 2695 Euro)

Bitte die Daten der beiden gewünschten Kompaktwochen oben eintragen.

Ich habe einen ○ Bildungsscheck beantragt. Das Original sende ich Unity Training, sobald es mir vorliegt. Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar, auch nicht mit Bildungscheck und/oder Bildungsurlaub.
Ich besuche / habe die Grundausbildung Yogalehrer:in bei Unity Training besucht.

○ Zusätzlich zum Prämiengutschein sende ich auch die dazu gehörige unterschriebene Teilnahmebescheinigung.

Der Ausbildungsbetrag ist zu zahlen innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungsstellung.
Zahlung per Überweisung auf unser Konto bei der Sparkasse KölnBonn:

Unity Training, IBAN: DE39370501981931603490, BIC-/SWIFT-Code: COLSDE33XXX

Sollte die Durchführung der Ausbildung nicht vor Ort möglich sein (z.B. aufgrund von Corona), wird die Ausbildung oder Teile der Ausbildung als Live-Stream übertragen. Die Widerrufs-Regelungen gelten in diesem Fall wie unten beschrieben.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen https://www.unity-training.de/yoga-live/agb/.

Widerrufsrecht/Vertragsrücktritt

Der/die Anmeldende hat ein Widerrufsrecht zu diesem Vertrag innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsunterschrift des Kursteilnehmers. Der Widerruf muss schriftlich erfolgen. Geht eine Rücktrittserklärung bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn beim Yogalehrer Ausbildungszentrum ein, fällt eine Bearbeitungsgebühr von 100 Euro an. Ab 2 Monate bis 1 Monat vor Ausbildungsbeginn sind im Falle eines Rücktritts 50% des Ausbildungsbetrags zu zahlen. Bei späterem Rücktritt (4 Wochen vor Ausbildungsbeginn) wird der Betrag für die komplette Ausbildung sofort auf einmal fällig. Versäumnis von Kursstunden, Abbruch der Ausbildung: Sollte eine Krankheit oder Verletzung dem/der KursteilnehmerIn eine Teilnahme an der Meditationslehrer Ausbildung unmöglich machen, verfallen die nicht teilgenommenen Kurstermine nicht, sondern können ausschließlich im darauffolgenden Ausbildungszyklus nachgeholt werden. Kurstermine die der/die Kursteilnehmerin nicht wahrnimmt, werden nicht erstattet. Eine Rückerstattung der verbleibenden Kosten für nicht wahrgenommene Kurstermine erfolgt nicht. Verzichtet der/die KursteilnehmerIn auf die Unterbrechung der Ausbildung und das Nachholen der Kurstermine, gelten die Ausführungen zur Rücktrittserklärung. Krankheit oder Unfall müssen durch ein ärztliches Attest nachgewiesen werden. Wenn die Yogaphilosophie Online Ausbildung freigeschaltet wurde, werden im Fall der Stornierung 500 Euro einbehalten.

Der/die Anmeldende bestätigt mit seiner nachstehenden Unterschrift, dass er/sie den Vertragsbedingungen zustimmt.

Wie bist Du auf die Ausbildung/Unity Training aufmerksam geworden (freiwillige Angabe):

_____

_____ , den _____

_____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Vielen Dank für die Anmeldung und viel Spaß und Erfolg bei der Ausbildung.

Wir freuen uns auf dich!

Dein Unity Training Team

Datenschutzerklärung

Unity Training nimmt den Schutz deiner persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln deine personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Verantwortlich hierfür ist Unity Training Roewers/Heinzmann Gbr, Ebertplatz 9, 50668 Köln. Ansprechpartnerin: Melanie Räuschel info@unity-training.de 0221-99558126. Unity Training verarbeitet die, von dir erhaltenen, personenbezogene Daten (Vorname, Name, Telefonnummer(n), E-Mail-Adresse, Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Stadt, Land, Geburtsdatum, Zahlungsdaten, ggf. weitere Informationen, die für die Ausbildung relevant sind (z.B. Yogaerfahrungen etc.) zur Abwicklung der Yogalehrer Ausbildung von Unity Training. Wir verarbeiten die personenbezogenen Daten (Art. 4 Abs. 2 DS-GVO) auf Grundlage des Artikel 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe b DS-GVO). Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten dient der Ausführung unserer Verträge. Über die eigentliche Erfüllung des Vertrages hinaus verarbeitet Unity Training personenbezogene Daten nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO. Dies ist zulässig, soweit die Verarbeitung zur Wahrung unserer berechtigten Interessen oder der eines Dritten erforderlich ist, sofern nicht deine Interessen oder Grundrechte und Grundfreiheiten überwiegen, die den Schutz personenbezogener Daten erfordern. Ein solches berechtigtes Interesse besteht beispielsweise in der: Durchführung der Zahlungsverarbeitung über externe Dienstleister, Prüfung und Optimierung von Verfahren zur Bedarfsanalyse und direkten Kundenansprache, Zur Werbung für die eigenen Produkte von Unity Training sowie für Markt- und Meinungsumfragen, Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen Streitigkeiten, Gewährleistung der IT- Sicherheit und des IT- Betriebs des Unternehmens. Angaben zur Gesundheit und zu Yogaerfahrungen erheben wir auf freiwilliger Basis und verarbeiten sie, um deine Sicherheit zu gewährleisten und Kenntnisse über deinen Ausbildungsstand zu erlangen. Zu diesem Zweck können sie auch mit einem externen Dozenten der Ausbildung geteilt werden (Art. 9 DS-GVO, Abs. 2 a).

Soweit du Einwilligung zur Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke gegeben hast (z. B. zum Empfang unseres Newsletters, der Nutzung von Whatsapp zum Kommunikationsaustausch oder Dropbox zum Austausch von Dokumenten oder anderer Dateien, Auswertung von Kaufvertragsdaten für Marketingzwecke), ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis deiner Einwilligung gegeben (Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe a DS-GVO). Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Bitte beachte, dass der Widerruf erst für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor dem Widerruf erfolgt sind, sind davon nicht betroffen.
Außerdem verarbeitet die Unity Training nach Art. 6 Abs. 1 Buchstabe c DS-GVO personenbezogene Daten, soweit dies für die Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen, erforderlich ist. Zu den Zwecken der Verarbeitung gehören u. a. z. B. steuerrechtliche Aufbewahrungspflichten nach § 147 Abgabenordnung (AO).
Innerhalb von Unity Training erhalten diejenigen Stellen Zugriff auf deine Daten, die diese zur Erfüllung der vertraglichen und gesetzlichen Pflichten von Unity Training benötigen. Auch von Unity Training eingesetzte Auftragsverarbeiter (Art. 28 DS- GVO) können zu diesen Zwecken Daten erhalten. Dies sind folgende:

- Eversports (Buchungssystem): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
- Klicktipp (Funnel-Info-System): Vorname, Name, E-Mail, ggf. Adresse
- Digistore (Verkaufsplattform): Vorname, Name, E-Mail, Kreditkarten/Paypal/Kontodaten und ggf. Adresse
- Externe DozentInnen: Excel-Liste mit Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, Geburtsdatum
- Allinkl. (Email-Anbieter): E-Mails mit unterschiedlichen Daten bleiben im Postfach Eingang/Ausgang gespeichert.
- Sparkasse (Kontodaten in Kontoauszügen)
- LPS (Druckerei) Zertifikatsdateien mit Vorname, Name, Geburtsdatum
- Der-König.net Ihr freundlicher Webservice: technischer Support, IT-Sicherheit
- Zu gespeicherten Daten auf der Website vgl. https://www.unity-training.de/datenschutz/

Folgende Dienste erhalten deine Daten nur, wenn du gesondert deine Zustimmung gegeben hast:

- Mailchimp (Newsletter): Vorname, Name, E-Mail
- Dropbox (Austausch von Dokumenten u. anderen Dateien): E-Mail
- Wetransfer (Datenversand): E-Mail
- WhatsApp (Informationsaustausch/Chat): Vorname, Name, Mobilnummer

Soweit erforderlich, verarbeitet und speichert Unity Training personenbezogenen Daten für die Dauer der Geschäftsbeziehung. Dies umfasst auch die Anbahnung und die Abwicklung eines Vertrages.

Für die Dauer des Bestehens von Gewährleistungs- und Garantieansprüchen werden die dafür erforderlichen personenbezogenen Daten gespeichert.

Zudem speichert die Firma personenbezogene Daten, soweit sie dazu gesetzlich verpflichtet ist. Entsprechende Nachweis- und Aufbewahrungspflichten ergeben sich aus dem Handelsgesetzbuch und der Abgabenordnung. Die dort vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation betragen sechs Jahre gemäß handelsrechtlicher Vorgaben nach § 257 HGB] und bis zu zehn Jahren aufgrund steuerlicher Vorgaben nach § 147 AO.

Du hast nach Maßgabe des Art. 15 DS-GVO das Recht, Auskunft über die zu deiner Person gespeicherten Daten zu erhalten. Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet worden sein, steht dir gemäß Art. 16 DS-GVO ein Recht auf Berichtigung zu. Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so kannst du die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen sowie Widerspruch gegen die Datenverarbeitung einlegen (Art. 17, 18 und

21 DS-GVO). Nach Art. 20 DS-GVO kannst du bei Daten, die auf der Grundlage deiner Einwilligung oder eines Vertrages mit dir automatisiert verarbeitet werden, das Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

Diese Rechte können gegenüber Unity Training unter info@unity-training.de geltend gemacht werden.

Wenn du der Auffassung bist, dass eine Datenverarbeitung gegen Datenschutzrecht verstößt, hast du das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde deiner Wahl zu beschweren (Art. 77 DS-GVO i.V.m. § 19 BDSG). Hierzu gehört auch die für uns zuständige Datenschutzaufsichtsbehörde, die du unter folgenden Kontaktdaten erreichen kannst: Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen, Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf, Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10, E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de.

Für den Vertragsabschluss zur Ausbildung ist es erforderlich, dass du Unity Training Vorname, Name, Postanschrift, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum bereitstellst. Ohne diese Daten wird Unity Training in der Regel den Abschluss des Vertrages ablehnen müssen oder einen bestehenden Vertrag nicht mehr durchführen können und ggf. beenden müssen.

Unity Training verarbeitet teilweise deine Daten automatisiert mit dem Ziel, bestimmte persönliche Aspekte zu bewerten (Profiling). Wir setzen Profiling in folgenden Fällen ein:

Um dich zielgerichtet über Produkte informieren und beraten zu können (z.B. über Folge-Aus- oder Weiterbildungen), setzen wir Auswertungsinstrumente ein. Diese ermöglichen eine bedarfsgerechte Kommunikation und Werbung einschließlich Markt- und Meinungsforschung.

Fotos, die während der Ausbildung vom Trainer/ von der Trainerin oder einem/r Unity Training-MitarbeiterIn mit Smartphone oder Kamera gemacht werden, darf Unity Training auf seiner Website, im Newsletter oder seinen Social Media Kanälen verwenden. Der Teilnehmer/ die Teilnehmerin willigt ein, dass er oder sie sich aktiv meldet, während die Fotos gemacht werden, falls er/sie nicht auf Fotos erscheinen möchte, die im o.g. Sinn verwendet werden.

Du kannst deine Einwilligung jederzeit zurück ziehen.

Einwilligung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a) DS-GVO

o Ich möchte den Newsletter von Unity Training erhalten (freiwillig). Wir verwenden den Newsletterdienst Mailchimp. Der Verwendung meiner personenbezogenen Daten für Info-/Werbezwecke kann ich jederzeit widersprechen, indem ich bei einem erhaltenen Newsletter auf „abmelden“ klicke.

o Zum Zweck von Absprachen und Dateien-Austausch innerhalb der Ausbildungsgruppe, sowie mit den DozentInnen und dem Unity Training Team, bin ich mit der Verwendung meiner Mobilnummer bei WhatsApp und meiner E-Mail-Adresse bei Dropbox und Wetransfer einverstanden (freiwillig).

Information über dein Widerspruchsrecht nach Art. 21 DS-GVO

Du hast das Recht aus Gründen, die sich aus deiner besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung dich betreffender personenbezogener Daten, die aufgrund von Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO (Datenverarbeitung auf der Grundlage einer Interessenabwägung) erfolgt, Widerspruch einzulegen. [Dies gilt auch für ein auf diese Bestimmung gestütztes Profiling im Sinne von Art. 4 Nr. 4 DS-GVO, das Unity Training für Werbezwecke einsetzt.]

Legst du Widerspruch ein, wird Unity Training deine personenbezogenen Daten nicht mehr verarbeiten, es sei denn, Unity Training kann zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die deine Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

In Einzelfällen verarbeitet Unity Training deine personenbezogenen Daten, um Direktwerbung zu betreiben. Du hast das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung dich betreffender Daten zum Zwecke derartiger Werbung einzulegen[; dies gilt auch für das Profiling, soweit es mit solcher Direktwerbung in Verbindung steht].

Widersprichst du der Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung, so wird Unity Training deine personenbezogenen Daten nicht mehr für diese Zwecke verarbeiten.

Der Widerspruch kann formfrei erfolgen und sollte möglichst gerichtet werden an: Unity Trainging Roewers/Heinzmann GbR, info@unity-training.de, 0221 99558126, Ansprechpartnerin Melanie Räuschel.

Ich habe die Informationen zum Schutz meiner Daten und den Hinweis auf die Einwilligung zur möglichen Veröffentlichung von Fotos, die während der Ausbildung erstellt werden, gelesen.

_____

(Ort, Datum, Unterschrift)

unity training

Fragebogen zur Ausbildung

Die Angaben auf diesem Fragebogen sind **freiwillig**. Angaben zur Gesundheit und zu Yogaerfahrungen, dienen deiner gesundheitlichen Sicherheit während der Yogapraxis und um zu sehen, wo wir dich in der Ausbildung abholen können. Zu diesem Zweck können sie auch mit externen Dozent-Innen der Ausbildung geteilt werden (Art. 9 DS-GVO, Abs. 2 a).

Jahr des Ausbildungs-Starts _____

Name/Vorname _____

Praktizierst du bereits Meditation? _____

Wenn ja – welche Richtung? _____

Seit wann praktizierst du Meditation? _____

Hast du Erfahrungen in Pranayama – welche ? _____

_____

Welche Berufsausbildung hast du? _____

Welchen Beruf übst du derzeit aus ? _____

Hast du bereits Kenntnisse / Ausbildungen, die für die Themen
Meditation und Yoga hilfreich sind (medizinisch, Anatomie etc.)? _____

_____

Hast du chronische Krankheiten oder Einschränkungen (körperlich, psychisch)? _____

_____

Warum möchtest du die Ausbildung machen? _____

_____

_____

Ich bin mit der Verarbeitung meiner freiwillig bereit gestellten, gesundheitsbezogenen Daten und der Weitergabe an externe DozentInnen der Ausbildung einverstanden. Ich kann diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

_____ , den _____

_____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Gesundheitszustand/Eigenverantwortung

Wenn du gesundheitliche Beschwerden hast (z.B. Rückenbeschwerden, Bandscheibenvorfall, Bluthochdruck, aktuelle Unfälle oder OPs) bitten wir dich, vor der Yogastunde/Meditationsstunde einen ärztlichen Rat einzuholen, und vor Kursbeginn bzw. bei akuten Problemen vor der Yogastunde/Meditationsstunde deine/n YogalehrerIn oder MeditationslehrerIn zu informieren. Im Kontaktformular kannst du uns eine Mitteilung über gesundheitliche Beeinträchtigungen machen. Es wird dringend empfohlen, mit einer bereits begonnenen ärztlichen Behandlung fortzufahren und medikamentöse Therapien nicht abzusetzen. Wer sich in einer Therapie befindet (medizinisch, physikalisch, psychologisch oder sonstiges), muss mit seinem jeweiligen Therapeuten, Arzt oder sonstigen therapeutischen Begleitern, die Teilnahme an den Veranstaltungen oder Kursen abklären.

Eigenverantwortung: Unsere Yogastunden/Meditationsstunden sind darauf ausgerichtet, Körper und Geist in Balance zu bringen. Jede/r Teilnehmende entscheidet selbst, wie weit er/sie sich auf die angebotenen körperlichen und psychischen Prozesse einlässt. Passe deine Übungen deinen Möglichkeiten an und gehe niemals über deine eigene Grenze. Entspanne, wann immer es nötig ist. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Du praktizierst auf eigene Verantwortung.
Online- oder Live-Stream Yoga-Kurse/Yoga-Stunden oder Meditations-Kurse/Meditations-Stunden finden im gegenseitigen Einvernehmen als solche über Zoom, Youtube, Facebook oder Instagram statt. Dies hat zur Folge, dass die Yogalehrerin/der Yogalehrer oder die Meditationslehrerin/der Meditationslehrer nicht wie bei einer Präsenzveranstaltung sofort bei Problemfällen und Fehlstellungen eingreifen kann. Die TeilenehmerInnen akzeptieren diese besondere Form des Yoga- und Meditions- Unterrichts. Das Yoga-Studio/die Yogalehrerin/der Yogalehrer oder die Meditationslehrerin/der Meditationslehrer haftet grundsätzlich nicht für Schäden des/r TeilnehmerIn. Dies gilt nicht für eine Haftung wegen Verstoßes gegen eine wesentliche Vertragspflicht und nicht für Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Yoga-Studios, der Yogalehrerin/des Yogalehrers oder die Meditationslehrerin/der Meditationslehrer haftet, deren gesetzlichen VertreterInnen oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Die YogaschülerInnen treffen bei dieser besonderen Form des Yoga-Unterrichts besondere Mitwirkungspflichten und Obliegenheiten. Bei Unklarheiten, Problemfällen und Fehlstellungen haben sie unverzüglich Kontakt mit der Yogalehrerin/dem Yogalehrer oder die Meditationslehrerin/der Meditationslehrer aufzunehmen und um eine Klärung zu bitten. Andernfalls trifft sie ein erhebliches Mitverschulden.

Ich habe die Hinweise zum Gesundheitszustand durchgelesen und akzeptiere meine Eigenverantwortung bei der Teilnahme der Ausbildung und den Yogastunden/Meditationsstunden. Hiermit bestätige ich, dass mein derzeitiger Gesundheitszustand eine uneingeschränkte Yogapraxis/Meditationspraxis zulässt.

_____ , den _____

_____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Vielen Dank für deine Angaben. Wir wünschen dir viel Freude bei der Ausbildung!

Dein Unity Training Team

unity training

Ebertplatz 9
50668 Köln
www.unity-training.de
info@unity-training.de
0221-99558126